

わらわいふ!

だいごう ねん がつ
第195号 2022年 12月

～わらいふ～



いも おお
芋ほりをしました! 大きな「さつまいも」を収穫したよ(^_^)

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

けいたい えいぎょうじ
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ メール
HP <http://os-ayumi.org> daisy@os-ayumi.org

お知らせ

ねんまつねん しきゆうぎょう
年末年始休業のお知らせ

がつかにち むく がつか すい ねんまつねん しきゆうぎょう
12月29日(木)～1月4日(水)まで年末年始休業となります。
きんきゆう ばあい けいたいでんわ れんらく
緊急の場合は携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

さんかしゃぼしゅう ねん がつ
♪～ケチャケチャ参加者募集 2022年12月～♪

きせつ うた しゅうわうた すず わだいこ がつきえんそうなどなど
季節の歌や手話歌にダンス、タンバリンや鈴・和太鼓の楽器演奏等々、

じかん め おんがく たの
1時間、目いっぱい♪ 音楽を楽しみましょう(^o^)

にちじ ねん がつ にち ど
日時: 2022年12月24日(土) 10:00～11:00

こうし みずの えり こせんせい おんがくりょうほうし
講師: 水野 恵理子先生 (音楽療法士)

たいしょうしゃ せいじん かた さいいじょう
対象者: 成人の方(18歳以上)

ていじん めい
定員: 8名まで

かつどうばしょ
活動場所: サポートシステムあゆみ

さんかひ えん ごじつせいきゅう
参加費: 2,500円(後日請求)

かんせんよぼうたいさく ちゃくよう ねが
※感染予防対策としてマスク着用をお願いします。

フェイスシールドをお持ちの方は着用をお願いします。



★ ちょこっとステイ

にちじ ねん がつ げつ きん
日時: 2022年 12月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

かつどうばしょ
活動場所: サポートシステムあゆみ or オープンスペース 'AYUMI'

たいしょう ねんれいせいげん ほうかごどう じっしじかんだい じどう のぞ
対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

ないよう おんがく きみ はなし たのす
内容: 音楽を聴いたり、DVDを観たり、お話をしたり、楽しく過ごしましょう。

さんかひ えん
参加費: 100円

○放課後等デイサービス

じかん げこうじかん あ また もうしこみくだ
時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

さんかひ げつ か むく きん えん すいようび ひようさんしょう
参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても 良い服装	

かつどうじかん しょくじ かた かくじ べんどう ようい
☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

ふゆやす きかんちゅう
冬休み期間中

じかん 時間: 10:00~16:00
ないよう 内容: プログラム表参照

べんどう こうにゆう かた えんていど も
☆お弁当を購入される方は 1,000円程度お持ちください。

がつ
12月おたのしみプログラム

にち じ 日 時	ない よう 内 容	さん か ひ 参加費
な の か すい 7日(水)	クリスマスツリーを作ろう 大きなクリスマスツリーをタンポの スタンプで色付けして作ろう 	100円
か すい 14日(水)	手作りサンタさん もうすぐクリスマスですね。 かわいい手形のサンタクロースを作ろう 	100円
にち すい 21日(水)	年賀状を作ろう 来年は 兎 年。素敵な年賀状を作って送みましょう。 ※ご家族の方へお願い: 送り先(宛名・住所・ 郵便番号) 2件分を当日にご用意ください。 	200円
にち げつ 26日(月)	年末大掃除 今年もいよいよ終わりに近づきました。一年間 の思い出を話しながら、みんなで部屋をきれいに 掃除しましょう。 	100円
にち か 27日(火)	石仏巡り 岩船寺から浄瑠璃寺までのハイキングコースを 散策しよう  おつけもの等お土産にいかがですか(^_^) 持ち物: 療育手帳・お小遣い(500円程度) 雨天時: ダンス&ストレッチをします!	400円 (雨天時) 100円
にち すい 28日(水)	お正月飾り 「お正月飾り」を作って、玄関に飾りましょう。 よい新年をお迎えください(^_^)/ 	300円

ぎょうじ よてい
行事予定

ねん がつ
2022年 12月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3
				☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
4	5	6	7	8	9	10
	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ クリスマスツリー ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
11	12	13	14	15	16	17
	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ 手作りサンタ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
18	19	20	21	22	23	24
	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ 年賀状 ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	■ケチャケチャ 10~11
25	26	27	28	29	30	31
	☆ちよこっと ▲デイ お掃除 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 石仏巡り ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ お正月飾り ※10~16	ねんまつきゆうぎょう 年末休業 ←→		





ちやがみ つか 茶紙を使って…



き えだ つく 木と枝を作ります



かき つくり 柿をつくり



えだ さ 枝にぶら下げます



ぶどうも作ります



き かべ は 木を壁に貼り



みんなで飾りつけをし



かんせい 完成しました!!



エアロバイクやステッパー・ロデオマシーン等の運動器具で身体を動かしました!(^^)!



仮装をしておやつを 戴きに…「トリックオアトリート」でおやつケット!! 楽しい仮装大会となりました 🍁🍂



この日は創作をお休みて外に飛び出して、みんな元気に楽しんでいました(^)/



歌を歌いながらステップ台の上を落ちずにうまく歩けるかな 🎵

小学生チームはみんなでブランコタイム(#^^#)