

# Waldenlife!

第192号 2022年 9月

～わらいふ～



やましろしんりんこうえん かわあそ たの  
山城森林公園で川遊びを楽しみました(\*^^)v

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ H P <http://os-ayumi.org> メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)

## お知らせ

### 新型コロナウイルス及び熱中症の対応について

新型コロナウイルス感染が第7派により急拡大しております。当法人におきましても、7月中には断続的に職員・利用者の感染が確認され、その都度、消毒作業や接触者等の確認の為、一部事業を休止させて頂く事がありました。ご迷惑をかけてしまい、申し訳ありませんでした。今後も万が一の場合には、感染を最小限に留める為、同様の対応を取る事があるかと思っておりますので、ご了承ください。

今後引き続きできる限りの感染対策を行いながらサービスを実施していきたく思います。利用者の皆様におかれましても、ご家庭での感染予防を継続して頂き、発熱や体調不良、普段と違った様子がある場合は、ご利用をお控えください。

また、熱中症につきましても、例年以上の厳しい暑さが続き、十分な対策が必要になっております。適時水分補給や休息をとり、また活動内容も状況に応じて変更・工夫して安全確保に努めて参ります。感染対策と併せて、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

## ～ ケチャケチャ参加者募集 2022年9月 ～

季節の歌や手話歌にダンス、タンバリンや鈴・和太鼓の楽器演奏等々、

1時間、目一杯♪ 音楽を楽しみましょう(♡)

日時: 2022年9月24日(土) 10:00~11:00

講師: 水野 恵理子先生 (音楽療法士)

対象者: 成人の方(18歳以上)

定員: 8名まで

活動場所: サポートシステムあゆみ

参加費: 2,500円 (後日請求)

※感染予防対策としてマスク着用をお願いします。

フェイスシールドをお持ちの方は着用をお願いします。



## ★ ちょこっとステイ

日時: 2022年 9月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ or オープンスペース 'AYUMI'

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、DVDを観たり、お話しをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

ほうかごとう  
○放課後等デイサービス○

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費：月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

9月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
7日(水)	<b>うちわ作り</b> 好きな絵や模様・シールを貼って オリジナルうちわを作ろう♪	100円
14日(水)	<b>ペットボトル風鈴</b> 風鈴をペットボトルで作ろう！ りんりん♪ 風鈴の音色で残暑を吹き飛ばそう！	100円
21日(水)	<b>羽舟作り</b> ゴムの力で回って進む羽舟を作るよ☆ できた舟はプールで走らせて遊ぼう♪	100円
28日(水)	<b>パッチンカエル作り</b> 元気にパッチンと高く跳びはねるパッチンカエル！ いろんなカエルを作って遊ぼう☆	100円

ぎょうじ よてい  
行事予定

2022年 9月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
4	5	6	7	8	9	10
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ うちわ作り ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
11	12	13	14	15	16	17
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ペットボトル風鈴 ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
18	20	20	21	22	23	24
		☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ 羽舟作り ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18		■ケチャケチャ 10～11
25	26	27	28	29	30	31
	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ カエル作り ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	☆ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ☆・・・どなたでもOK



アルバム

ほうかごとう 放課後等デイサービス | げつ たの 1か月の楽しいシーンをピックアップ(^)/

しゅうが 週 替わりプログラム (月曜日) げつようび 7/4 蒸しパン作り



さとう こめこ ま む づく つか かた れんしゅう 砂糖と米粉を混ぜて蒸しパン作り♪ レンジの使い方も練習したよ☆

うんどう 運動プログラム (火曜日) かようび 7/12・7/19 からだ うご 体を動かそう



ふうせん 風船バレーにストレッチ! そしてみんなで玉入れ!! 暑さに負けずいっぱい運動したね♪

たの お楽しみプログラム (水曜日) すいようび 7/6 さか まんげきょう つく 逆さ万華鏡を作ろう



おも おも えが え さか うつ ふ しぎ まんげきょう きょうみんしん のぞ こ 思い思いに描いた絵が逆さまに映る不思議な万華鏡♪ みんな興味津々に覗き込んでいました☆

7/13 メロンパンアイス



きじ まる 生地を丸めてクッキーをのせてオーブンで焼くと...、甘くておいしいメロンパンの完成!

そこにバニラアイスをトッピング♪ みんなあつという間に食べちゃった♪

そうさく 創作プログラム (木曜日) もくようび 7/7 たなばた セタゼリー



いろ いろいろな色のゼリーを星の形に切って食べたセタゼリー☆

す え や え り 絵 に ストロー を 貼 っ て 糸 を 通 っ て 、 木 登 り お も ち や を 作 っ て 遊 び ま し た ☆

7/14 木のぼり工作



おんがく 音楽プログラム (金曜日) きんようび 7/8 ダンス



おんがく あ げんき 音楽に合わせて元気にダンス!

7/22 シエスタ~沖縄バージョン~



おきなわ うみ おと き 沖縄の海の音を聴きながら ゆったりタイム

いろいろなおとにふれて遊んだね (^)♪