

あゆみニュース

第204号 2022年 11月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



【ふきのとう班】
 9月は暑さが和らいだこともあり、サタデーでは平城旧跡までお出かけをしました。散歩をして気持ち良かったです。また、秋の壁面飾り付けをしました。色紙などで制作した木の実やキノコ類を飾り、芸術の秋、食欲の秋を感じています。10月は散歩やお出かけを増やしてリフレッシュできたらと思います。



【ワーク班】
 今月から「ペットボトル・缶つぶし」の作業を始めました。専用の道具を使い潰していきます。その前段階として、容器をすすいで、ラベルを剥がしたりする作業もありますが、皆さんすぐに慣れ、手分けすると多量に仕上がります。その他、日々内職も行ない、作業系の活動に多く取り組んだ1か月でした。



【軽作業班】
 軽作業はみんな大好きプール活動を9月半ばまで行うことができました。今年も大きなプールを出して潜って足をつけたり、水鉄砲でかけあいしたりとスタッフもメンバーもみんな一緒に残りの夏を満喫しました。作業の方は順調に内職の納品があり、仕事モードになると集中して納期より早く仕上げています。早いもので今年も残り半分を切りました。この調子で、みんなで頑張っていきたいと思います。



※ 白頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。





【手工芸班】

原田

まだまだ残暑が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。手工芸班では紙すきやフェルトボールをみんなで協力しながら作業を頑張っています。サタデーズでは創作活動やビンゴお茶会を楽しみ、みんなでワイワイと盛り上がりました。



【園芸班】

森岡

まだまだ暑い日の中で秋の訪れを感じる今日この頃です。園芸班の活動では金属の部品を並べる内職を頑張っています。サタデーズは平城宮跡へ散策に出かけ、お昼ご飯を園芸班裏の芝生の上にレジャーシートを広げ、美味しいお弁当を食べ、ティータイムをして笑顔いっぱい溢れる1日を過ごしました。



【ジョブ班】

藤本

ジョブ班では今は軽作業班の内職を手伝いながら、涼しくなってきたので外での活動を増やしています。先日は大淵池公園へ皆で行きました。公園は木陰が多く、少し肌寒いくらいの気候で秋の訪れを感じる事が出来て良かったです。また駐車場がたくさん草引きをして綺麗にする事が出来ました。



【パン班】

小島望夢

今月は新商品のパンが自白押しです！毎年ハロウィンの時期にご好評いただいている黒猫パン、チョコバットのほかに、花形の紫芋あんパン、カボチャあんパンが出ました。こちらは彩りがあり華やかなパンとなっております。ほかにもきなこクリームロールパン、こちらはきなこバタークリームを挟んでおり、おいしい商品となっております。近々、ハロウィンセットもご案内いたしますのでお楽しみに。



こんにちは。ジョブ班の藤本です。今回は「ガンダム」について語りたと思います。

みなさんは「ガンダム」は知っていますか？簡単に言うと巨大な二足歩行のロボット(モビルスーツ)が主力兵器となった世界の戦争を描いたアニメや漫画などのシリーズです。私が初めてガンダムシリーズ観たのは小学二年生のころでした。「自由」と言う名の蒼い翼のガンダムに心奪われて以来、今でもアニメを観て、プラモデルを組み立てるほど好きになってしまいました。

そこでこのスペースで「ガンダム」の良さを語ろうと思ったのですが、このスペースではとても足りないので(笑)、すごーくまとめて簡潔に言うならば、カッコいい！ストーリーが面白い！登場人物たちがみんな魅力的！と言う感じでしょうか。そんな「ガンダム」シリーズなのですが10月より新シリーズ「水星の魔女」が放映されています。完全新規シリーズで、オープニング曲にYOASOBIを起用するなど、今までガンダムを観たことない人にも観てもらおうという制作陣の意気込みを個人的に感じました。「ガンダム」を観たこと

こんにちは、ジョブ班・高山ハウス世話人の田中須和子です(^^)

最近つつい見ちゃうのが食品表示。原材料名の「/」以降、全て食品添加物って知っていました!?

私も最近知ったのですが、日本で使用が認可されている添加物は約1500品目…!ちなみに一時住んでいたドイツは約60品目(笑)制限が厳しいのもドイツ国民の健康の為!どおりで日本では普通に売られている食材がドイツでは見当たらなかったわけです。

美味しく保つ為に使われているのかもしれないですが、「/」以降、呪文のようにツラツラ書かれた謎の物質を読んでいると、自然の道理に逆らって長持ちする方がこわいなと思うようになりました(^^;)とは言っても、やっぱり美味しく感じるから買ってしまふんですね、日清麺職人の担々麺(笑)でも少しの心がけが大事だと思うので、大切な人達の健康を守る為にも、添加物とか農薬とか、口にするものには気をつけようと思う今日この頃です。



【11月の予定】

サタデーズ【12日、19日】 祝日:【文化の日:3日(木)、勤労感謝の日:23日(水)】

