

あゆみニュース

第200号 2022年 7月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



こじまのぞみ
小島望夢

【パン班】

5月より、オレンジカスタードを発売しています。ブリオッシュ生地に自家製カスタードとスライスのオレンジを乗せた商品となっております。皆様ご賞味下さいませ。5月のサタデーでは公園で運動をしたり、母の日のカーネーションづくりをしたりしました。



【ふきのとう班】

きしま
木島

5月は、創作活動でこいのぼりの制作をし、大きな布にみんなで絵を描いたり色を付けたりしてフロアに飾りました。また、毎年恒例の運動会を開催し、玉入れや大玉転がしなどをして大いに盛り上がりました。その後はジュースで乾杯をして疲れをとりました。



【軽作業】

とみた
富田

最近、内職作業が忙しく作業の合間を利用しリフレッシュのため、『星のブランコ』に行きました。大きなつり橋を渡るため、山道を20分くらい頑張って歩きました。つり橋は、怖くて渡れない人もいましたが、みんな笑顔で楽しんでいました。これからも、合間を利用し色々みんなで楽しもうと思っています。



※ 白頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【手工芸班】

木本

みなさん元気にお過ごしでしょうか。手工芸班ではサタデーズに母の日の贈り物として、創作したお花に日頃の感謝を込めてメッセージを書いて渡しました。活動では、2023年度のカレンダーづくりも進めていて絵も沢山描きました。



【園芸班】

杉山

5月に入り、じわじわと汗ばむ日が増えてきましたね。園芸班では、去年の秋ごろに種まきをしたそら豆が育ってきたので収穫をしました。また、今夏に向けてピーマン、トマト、万願寺とうがらしの植え付けもしました。収穫が待ち遠しいですね。普段頑張っている内職作業以外にも、室内でボッチャやボーリング、散歩に行ったりと楽しく過ごしていました。



【ジョブ班】

島

5月のサタデーズの創作活動では、モバイル鯉のぼりを作成しました。画用紙で鯉のぼりや柏餅を作り天井から吊り下げて飾りました。月曜日、出勤された際に嬉しそうに上を見上げる姿が見られました。創作以外にも、音楽活動や散歩など、様々な活動をしていきたいと思っております！



【ワーク班】

小島知美

先日、今年度から新たに班メンバーとなられた方の歓迎会をしました(^^)そこで、コロナが流行して以来、できていなかったおやつ作りを実施。ホットケーキと各々好きなドリンクを味わいながら、甘い香りの漂う素敵な時間となりました♪



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

今年度よりワーク班とジョブ班の班長になりました岩崎です。よく見ると今回あゆみニュースは記念の200号！なにか相応しいイイ話とかした方がいいのかなとも思いましたが、背伸びはせず、今回もマイブームな食べ物について話したいと思います。昨年「G」W頃にオープンしたミ・ナーラ1階のスーパーロピアを利用する事が多いのですが、こちらの惣菜コーナーで売っているキャベツメンチカツが特にお気に入り、行くとき高確率で購入しています。鶏肉が入っているため断面が白く、ズッシリ重たいカツはジューシーで食べごたえがあり、キャベツの食感も◎。下味がしっかりとついていてそのまま食べても美味しいですが、付属のソースもまた美味しく、かけて食べるとそれだけでごはんがどんどん進みます。良ければ一度食べてみてください。

こんにちは！丸野です。今年度はワーク班のみんなと一緒に活動していきますので、よろしくお祈りします。

突然ですが、今年でついに46歳になります。あゆみに来させてもらった際は27歳でした。あの頃の自分を思い出すと、皆と一緒に活動して走ったりすることも多々ありました。その際は体の方は大丈夫だったのに今では、比べ物にならず体力の方ももたなくなると実感するようになりました。またつい最近では、肩こり・腰痛などの方でも、以前よりも痛みが激しくなったり続いたりして悩まされてもいます。これからはより一層に体調にも気をつけながら、無理せず頑張りたいと思っております。



【7月の予定】

サタデーズ【2日、16日】

祝日：【海の日：18日(月)】

