

Wabi Sabi!

だい 185号 2022年 1月

～わらいふ～



イモ山公園でのワンショット📷🍁

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ <http://os-ayumi.org> メール daisy@os-ayumi.org

お知らせ

年末年始休業について

12月29日(水)～1月4日(火)まで年末年始休業日となります。
緊急の場合は携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

大雪時のケア・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により送迎に支障が出ると判断した場合には、ご家庭に連絡の上、送迎を中止させて頂く場合があります。その際は、ご家庭で送迎をして頂きますよう、ご協力をお願いいたします。

なお大雪警報の発令時には、サービス提供を中止させて頂く場合があります。その際は連絡いたしますので、ご了承ください。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2022年 1月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

※感染症のリスクを減らす為に当面の間、月曜日の調理プログラムは中止させて頂きます。

1月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
5日(水)	<p>新聞雪合戦</p> <p>新聞紙を丸めて雪合戦を開催いたします！ ミッションは部屋中を新聞雪で埋め尽くせ！！ ☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。</p> 	100円
6日(木)	<p>書初め</p> <p>2022年の干支『寅』を習字で書きましょう。 ひらがなでもカタカナでもなんでもOK！ 今年の始まりを書初めで迎えましょう(^O^)/ ☆お弁当を購入される方は1,000円程度お持ちください。</p> 	200円
12日(水)	<p>凧あげ</p> <p>ビニール袋やストローを使って凧を作り 凧あげに挑戦だ(^_^) 誰の凧が一番高く上がるかな！？ 雨天時：リクエストダンスをします。</p> 	200円 ※雨天時 100円
19日(水)	<p>小麦粉ねんど</p> <p>小麦粉粘土で遊ぼう(^_^) 食紅で色付けしていろいろな形を作ってみよう！</p> 	200円
26日(水)	<p>ペットボトルで空気鉄砲を作ろう</p> <p>ペットボトルで空気鉄砲を作って 的当てで遊ぼう!(^^)! 的も作ってみよう→</p> 	100円



2022年 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>年始休業</p> 			<p>★ちよこつと ▲デイ 新聞雪合戦 ※10~16</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ 書初め ※10~16</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18 (※10~16)</p>	
9	10	11	12	13	14	15
	<p>成人の日</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ 凧あげ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	
16	17	18	19	20	21	22
	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ 小麦粉ねんど ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	
23	24	25	26	27	28	29
	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ 空気鉄砲 ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>	
30	31					
	<p>★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18</p>					

▲・・・児童対象 ★・・・どなたでもOK ※冬休み期間中

アルバム ほうかごとう 放課後等デイサービス | げつ たの 1か月の楽しいシーンをピックアップ(^^)/

いゆうが 週替わりプログラム (月曜日) 11/1 きゅうこん う 球根を植えよう



チューリップの球根をみんなで植えました! 水やりも子ども達の日課になりました!(^^)!

うんどう 運動プログラム (火曜日) 11/30 サーキット



ステッパー・トランポリン・バランスボール等、健康器具を使って体を動かしています!

たの お楽しみプログラム (水曜日) 11/24 すいけいえん 水景園



けいはんな記念公園の水景園に行ってきました。鯉の餌やりも、お散歩も楽しかったね(^^♪

そうさく 創作プログラム (木曜日) 11/25 クリスマス飾り



オレンジのすずらんテープにシールや折り紙を飾りつけて...ツリーの完成!! よく見るとかわいいツリーもたくさん見えますよ! 🎄

おんがく 音楽プログラム (金曜日) 11/5 タオルストレッチ・ダンス



11月から新しく『タオルストレッチ』を始めました。タオルを使って体中をほぐしています。ポカポカと体があたたまり気持ちいいのでおすすめです!



ダンスも頑張ってますよ! =>