

# あゆみニュース

第193号 2021年 12月  
社会福祉法人あゆみの会  
オープンスペース 'AYUMI'  
奈良市秋篠町1381-1  
TEL: 0742-53-0511  
FAX: 0742-53-0512  
[info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

みなさん、こんにちは。園芸班の東です。  
あゆみで働き始めてもう8年目になりました。私にはあゆみに来てからずっと続けていることがあります。それは私のもう一つの職場である桜井市のメイクるタウンという事業所で月に一度あゆみのパンを売るといことです。

利用者さんたちの中には自分で買い物に行くことがなかなかできない人もおられ、以前は時々車で売りに来るパン屋さんでパンを買っておられました。私もそれを買って食べてみたのですが、「あゆみのパンの方がずっと美味しい値段も安い!」と思いました。そこで週の半分ずつ勤務していることを活かしてあゆみで買ったパンを次の日メイクるで売るといことを始めました。

初めの何年かは毎週1回パン屋さんをしていたのですが、シフトの関係でできない状況になりました。それでもパン屋さんを続けてほしいというメイクるの利用者さんたちの要望に何とか応えたいと思い、今はあゆみのスタッフの協力のもとで月1回の水曜日、勤務を午後からにしてもらって朝からパン屋さんをしています。

メイクるの利用者さんは、「東さん、来週はパン屋さんやな。」と言って楽しみにしてくださっています。利用者さんだけでなく、職員やボランティアの人も買ってくれます。時にはメイクるで販売しているお惣菜を買いに来られたお客さんもパンを買ってくださることがあります。

こんなに長く続いているのは、あゆみのパンが美味しいからですね。先日はハロウィンクッキーや黒猫パンも大好評でした。

「ひがしのパン屋は毎月第2水曜日」...これからも頑張ります!

こんにちは。園芸班の藤本です。  
最近ハンドルコントローラーを新調しました。レースゲームなどの車を運転するゲームで、実際の車のハンドルのように操作できるおもちゃ(笑)です。おもちゃを動かしていると本物を動かしたくなるのは仕方のないことでしょうか?車にも興味がでてきて、自分で調べるようになりました。

地球温暖化の影響で欧州を中心に電気自動車の普及が進んでいます。これからガソリン車は少なくなっていくでしょう。確かに電気自動車の方が静かで安全、環境にも優しいといいことばかりです。しかし、幼いころ鈴鹿で、お腹に響く爆音でありながら心地の良いF1カーのエンジン音を初めて聞いた時の、ワクワク感を今でも思い出します。そのせいなのか、綺麗なエンジン音をする車がかっこいいと思うようになってしまいました。他にもMT車でギアを入れた時の「カコン」という手応えや、力強い加速など、車の運転を「楽しむ」という点ではガソリン車の方が優れていると思います。車がただ移動するための「道具」ではなく、人生に彩りを与える「相棒」のような車を今後も作ってみたいです。

【12月の予定】

サタデーズ: 11日、25日 ※詳細は後日お伝えいたします。

年末年始休業: 12月29日~1月4日 ※2022年1月5日(水)より営業いたします。

※日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【ジョブ班】

いけもと 池本

最近、温暖化のせいか秋の期間がとても短くなったように思いますね。ジョブ班では、その貴重な秋の期間に「秋見つけ！」と題し、平城周辺等、お散歩へと出かけました。道々、落ちていくどんぐりや綺麗な落ち葉を拾い、後日オーナメントを作ったりしみんなで秋を感じる事ができました。他にも、仲間の誕生日のお祝いをしたりと楽しく過ごしています。



【手工芸班】

苦岡

秋になっても暑い日が続いていますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、10月といえばハロウィンですね。手工芸班では、みんなでハロウィンパーティーをしました。牛乳パックやフェルト布を使って仮装用メガネの作成や、スタッフが作った仮装衣装を着て楽しんだ後はお菓子やジュースを飲みながらとても楽しく過ごしました。



【ふきのとう班】

えだに 恵谷

10月は、みんなで公園へ出掛けました。中々外出する機会がコロナ等でなくなりましたが、緊急事態宣言も解除になり、久しぶりにみんなで出掛けて、伸び伸びと散歩をする事が出来ました。また創作ではハロウィンの壁面作りや、仮装の衣装を制作しました。来月も暖かい日などに外出出来たらなと思っています。



【ワーク班】

やまもと 山本

朝晩とかなり冷える日が続く、秋の訪れを感じることもなく、冬が始まりそうです。先日、久しぶりにあゆみでのイベント「ハロウィン」がありました。まだまだ、今までのようにみんなでワイワイとはいきませんが、それぞれに仮装をして、お菓子を楽しみました。このまま、コロナが収束に向かい、みんなでイベントを楽しめる日が来る事を願うばかりです。



【パン班】

なかの 中野

ハロウィンの限定パン楽しんでいただけましたか？—おかげさまで月末のハロウィンセットの売り上げも上々で大好評。メンバー達も、えっさほいさと元気いっぱい頑張りました。さて、昨日までハロウィン一色だったあの店もこの店も1日過ぎたら急にクリスマス私たちのパン売り場もオバケをサンタクロースに張り替えて、気持ちも年末モードに切り替えて気合たっぷり皆様のお越しをお待ちしております。



【軽作業班】

こじま 小島

ゆとり生活とあみあみクロスのたくさんのご注文ありがとうございました！！軽作業一同嬉しく思っています。

先日は、胎中家に仮装をしてお邪魔してきました。雨だったので家の中に招待していただきましたが、畳の上でゴロンとする方もいれば、お菓子、ジュースを頬張る方もいて、椅子に腰かけて楽しく団らんしたり、それぞれのびのびとした時間を過ごせました。天使もいたことから、普段は仕事に励んでいる皆が、羽を伸ばして楽しいひと時を過ごせましたとき。



【園芸班】

ひがし 東

10月初めに芋掘りをしました。「お芋を掘ってくれた人はサタデーズで焼き芋が食べられます！」の一声で全員畑に集合しました。サタデーズの日にはみんなでお芋を洗ってアルミホイルに包んで焼き芋にしました。今年も焼き芋は最高に美味しかったです。

畑では他にも黒豆の枝豆が収穫の時期を迎えました。大きく育った黒豆の木を抜いたり豆をちぎったり、カメムシのにおいをもとせず頑張ってくれました。豆の袋詰めも大忙しでした。販売の前には園芸班全員で枝豆を試食し今年のできを確認しました。

