

Waldlife!

第183号 2021年 11月 ~わらいふ~



習字で月・山を書きました。タンポで色付けすると... 素敵な作品になりました。
たぬきのお面、とても可愛いですね(◡◡)◡◡。♡

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ <http://os-ayumi.org> メール daisy@os-ayumi.org

お知らせ

契約更新がまだ済んでおられない方は、サポートシステムあゆみまで早急にご提出頂きますようお願いいたします。また契約更新をご希望されない方はご連絡ください。

★ ちょこっとステイ

日時: 2021年 11月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

放課後等デイサービス

時間: ①12:00~16:00 ②16:00~18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。




参加費: 月・火・木・金...100円、水曜日...プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

※感染症のリスクを減らす為に当面の間、月曜日の調理プログラムは中止させていただきます。

11月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
10日(水)	秋の森を作ろう 手形をとって秋の森を作りましょう。 みんなの手形が木になるよ! ※汚れても良い服装で来てください。	 100円
17日(水)	イモ山公園で遊ぼう イモ山公園へ行って、遊具で遊んだり 公園内を散歩したりしよう(◡◡)どんぐりや 落葉ひろいも楽しそうだね(*^^)v 雨天時: 習字...汚れても良い服で来てください。	 400円
24日(水)	水景園へ行こう けいはんな公園の水景園で色づいた 紅葉や鯉の餌やりを楽しもう!(^^)! 雨天時: 習字...汚れても良い服で来てください。	 300円

しゅうが 週替わりプログラム (月曜日) げつようび 9/6 ボウリング



ねら 狙いをさだめて…



エイッ!!



き 決まったぜ

うんどう 運動プログラム (火曜日)

9/14 サーキット



トンネルをくぐって~



ふみ 踏み台 & ケンパー いけるかな



いけたよ~



これは なんでしょう?!



わ 輪っかくぐり!!



ひく 低い体勢でほふく ぜんしん 前進だ!

たの お楽しみプログラム (水曜日) すいようび 9/29 うんどうかい 運動会

あきば 秋晴れの空の下 そら した あかぐみ あおぐみ ねっせん! 赤組vs青組の熱戦!



ふたり 二人で ちから 力を合わせて たまころ がし!?ではなく… 巨大サイコロ転がしに奮闘です!!

はくねつ 白熱の 網引き! あか 赤も あお 青も がんばれ~

そうさく 創作プログラム (木曜日) もくようび 9/2 プラバン



じさく 自作の絵が かわい かわいい プラバンに へんしん 変身! じょうそく 早速カバンに つけ 付ける人も いました(^^)

おんがく 音楽プログラム (金曜日) きんようび 9/10 9/24 ヨガストレッチ

カッコいいポーズをご覧ください



いろいろなポーズが できる ようになりました! からだ がほぐれて 心も 身体も リフレッシュ!(^^)!

ぎょうじよてい
行事予定

2021年 11月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	ぶんかひ 文化の日	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
7	8	9	10	11	12	13
	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ あきもりつく 秋の森を作ろう ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
14	15	16	17	18	19	20
	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ やまこうえん イモ山公園 ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日	★ちよこつと ▲デイ すいけいえん 水景園 ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
28	29	30				
	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこつと ▲デイ ①12～16 ②16～18				
		▲・・・児童対象		★・・・どなたでもOK		