

あゆみニュース

第192号 2021年 11月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペース 'AYUMI'

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☒: info@os-ayumi.org



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

ワーク班の山本紗穂です。

10月とは思えないほどに日差しの強い日が続いておりますが、皆様にはお変わりなくお過ごしでしょうか。

秋と言えばスポーツの秋、芸術の秋などありますが、下の今家スタッフと同じく私も食欲の秋!! 個人的にサツマイモとか栗とかかぼちゃが好きなので尚更なのですが...スイートポテトにモンブラン、かぼちゃプリンなどが店頭には並びはじめ、毎週末や仕事帰りに買いに走る私です=3 皆様、おすすめのものがありましたら山本までご一報ください!...体重も少しは気になるので寝ながら行う脚痩せ動画を見つつ夜な夜な頑張ります...多分(笑)

こんにちは。ワーク班の今家です。

最近朝晩は秋を感じる気候となってきましたが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。私事ではありますがこの10月で、あゆみの仲間に入れて頂いて13カ月が経過となり、一年が経過しました。ここまで頑張ってきたのも、あゆみの仲間である皆様のおかげです。本当にありがとうございます。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻のほど、何卒、よろしくお願いいたします。

話は変わり、秋と言えば食欲の秋ですが、最近、美味しい物が多い為か太ってきてしまったように感じます。。。このまま油断して。。。お腹ポッコリ。。。になってしまいそうですので、もし良いダイエット方法がありましたら皆様是非、今家にご教授ください!よろしくお祈りします~

【多事想ろん】

久永 洋

緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置、奈良市においては特別警戒警報が解除され、コロナの第5波も収束しつつあるところですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。完全な終息には至っていませんが、行動制限の緩和も徐々に行われている状況ではあります。ただ、もう一度基本に戻り、感染症対策を実施していきましょう。

さて、2021年の4月から半年が過ぎました。新しく仲間に加わったメンバーも先輩メンバー、スタッフと一緒に自分のペースを大切にしながら日々取り組んでおられます。新しい環境の中で戸惑うことはあるものの、あゆみの仲間て手を取り合ってひとつでも多くの楽しみを一緒に見つけてゆければと思います。

【11月の予定】

サタデーズ: 6日、27日 ※詳細は後日お伝えいたします。

祝日: 3日(水)文化の日、23日(火)勤労感謝の日

※日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【手工芸班】

吉岡

気がつけば今年も3か月足らず、残り月日もあつという間に過ぎていきそうな勢いです。手工芸班では今年のカレンダー製作も終盤に近づいています。今回はコロナの影響により制作数が少ないので販売はできませんが、完成後はAYUMIで飾っておくので機会がありましたら是非ご覧ください。



【パン班】

中野

カボチャのパイに黒猫パン、お化けのパンにコウモリパン、やって来ました今年もハロウィン。黒猫パンにひげを描いたり、お化けパンに赤いクランベリーのをいれたり、お店の中を楽しくホラーに飾り付けしたりメンバー達も大忙し、この時期だけのパーティー売り場に限定商品目白押し。冬も近づきお腹もぐーぐー鳴る季節、かわいく楽しいパンたちにぜひ一度会いに来てください。

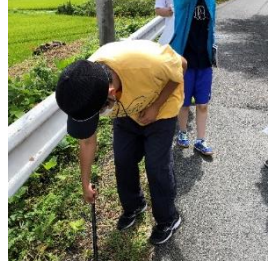


【ジョブ班】

菊田

朝、晩冷える季節になってきましたね。そんな季節ですが、ジョブ班のメンバーは毎日元気に過ごしています。最近のジョブ班の活動は、他班の内職のお手伝いをしています。

暑い日が続いていたので散歩に中々出られない毎日でしたが、夏も終わり秋晴れの季節となり内職も一段落したので、散歩をしながらクリーン大作戦しました。みんなとてもいい表情でした。



【ワーク班】

今家

朝晩は寒さも感じるようになった今日この頃ですが、年末の足音も聞こえてきました。皆様、変わらずお元気でしょうか。まだまだコロナウイルスの猛威が続いていますが、ワーク班ではメンバーとスタッフ一丸となって日々の活動に取り組んでいます。この調子で年末まで完走したいと考えています。



【軽作業班】

原田

皆様さん、元気にお過ごしでしょうか。9月の軽作業班の活動では新しい内職「レンジ調理器」の作業をみんなで切磋琢磨取り組んでいます。サタデーズは1日目お月見の創作活動と、3色団子をみんなで美味しく頂きました。2日目はハンカチの染物で彩りよくたくさんの模様を作りました。手先を使う作業が多かったですがみんな器用に仕上げていました。涼しくなり軽作業班では身体を動かす活動も増やしていきたいと思ひます。



【園芸班】

富田

徐々に、過ごしやすい気候になってきたので、久しぶりに散歩を兼ねて近所のひまわり畑を見に行きました。ひまわりの本数は少な目でしたが、すごくキレイでした。サタデーズでは、草ひきを行い、外での活動も頑張っています。10月に入ると、芋ほりの計画もしています。お米は、新米が入荷しました。注文をいっぱいいただき、大忙しの園芸班になりそうですが、みんなで力を合わせて笑顔で頑張っていきます。



【ふきのとう班】

林か

日中は過ごしやすくなりましたが、朝晩は冷える季節になってきましたね。先月のサタデーズでは、『ふきちゃん仮装大賞』を開催し、「ふきのとうねずみとふきのとういも」という手作りの劇を行いました。歌って踊ってとても楽しい劇になり、結果は最高得点をいただきました!! 今月は外に出る機会を増やし、秋を感じたいと思ひます。

