

こんにちは、軽作業班の木の下の木下です。私には小学4年生の息子がいます。その息子が持ち帰ってくる国語の授業での内容やクラスのおたよりで最近よく目にするのが「おもいやり」という言葉。普段なにげなく使っているこの言葉ですが、「何で思いやりって言うん？」と聞いてきた息子の一言で私も考えさせられたことに。そして息子と一緒に調べました！！

「おもいやり」とは「思い」を「遣る」が語源で、「遣る」はそこへ行かれる。あげる。という言葉があり、「思い(気配りなど)」を「相手に向ける」という意味だそうです。「他人のことを思い自分の思いが歩み寄る」なんて素敵な言葉なんだ！！と改めて気づかされました。クラスだよりもものっていた詩をここで紹介したいと思います。

『心』は誰にも見えないけれど『おもいやり』は誰にでも見えるその気持ちをカタチに。コロナ禍で不安な日々が続いてますが、常に「思いやりの心」を忘れず一日一日を大切に過ごせたらと思います。

こんにちは、軽作業班の栗川です。なかなか大変な世の中で暗い話もなんなので、少し夢のあるお話。宝塚歌劇団ってありますよね？ここ何年か何度も舞台を観に行くようになりました。というのも身内に熱心なファンがいるので、勧められたからです。

舞台は演劇とショーの2部構成になっていて、もちろん役者さんは全て女性。それは皆さん綺麗で顔は小さい、手足は長い、それでいて歌う時の声やダンスの迫力は素晴らしいものがあります。衣装は小さい頃の女子の夢を全て詰め込んだような、きらびやかなドレスやタキシード。それほど素敵な舞台なんですけど、真っ暗な劇場で綺麗な歌と音楽を聴いているとたまに睡魔が襲ってくるんですよ～すみませんほんとに。お客さんは9割女性ですが、男性も、もし興味があれば一度観に行ってみてください。多分睡魔との戦いになると思いますが、舞台はしばらく現実を忘れられますよ～。

【多事想ろん】

ひさなが ひろし 久永 洋

2021年もスタートし、あっという間に1カ月が経ちました。分散通所で全員揃うことは難しく寂しい思いではありますが、全国的にも感染者数は減少している現状です。もうしばらくご協力頂きますようお願い申し上げます。

さて、なかなか明るいニュースがないものの、分散通所の中で良いワンシーンもあったので報告させていただきます。普段は、顔を見れば言い合いをしていたメンバー同士。つい先日、通所日が重なり、今年初めてのご対面でした。言い合いスタート？と思いきや、「〇〇ちゃん好きやで」もう一方も「〇〇ちゃん元気してた？」とお互いの存在を確認し合うワンシーン…ただ、1時間後にはいつも通り言い合いをしていましたが。そんなワンシーンを職員から聞かせてもらい、にやりホッとです。仲が良いかは別にして、あなたという存在を互いに想うことこそが、人付き合いということを感じることが出来ました。

あゆみニュース



第184号 2021年 3月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペースAYUMI
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
 ☒: info@os-ayumi.org

【パン班】

なかの 中野

やっと冬らしくなってきました。つい先日まで例年にない暖冬で過ごしやすしい、お野菜安い
しいわーと思っていたのですが、ここへ来ての連日の寒さに電線のスズメ達も首をすぼめてまん丸
ですね。パン班のメンバー達も各自一枚二枚着ぶくれして元気に出動しています。まだまだ当分寒い
日が続きますので、まずはうがい、手洗い、良く寝て、よく食べ、インフルも新型なるとかも跳ねの
けて暖かい春の到来まで、鍋でも食べて、パンでも食べて楽しく乗り切りましょう。



【ワーク班】

やまと 山本 紗穂

2月に入り、まだまだ寒さが残る今日この頃…私は寒さに弱いので去年の11月上旬からダウン
を着て「寒い寒い」と毎日言いながら過ごしています(笑) 分散通所でメンバーも生活リズムが取れ
ず戸惑う方もいたと思いますが、出勤した日は手帳の内職をしたり軽作業班の内職のお手伝いをし
たり、また遅くなりましたがクリスマスプレゼントも渡せました。これからはしっかり手洗い、アル
コール消毒等をしてコロナやインフルエンザ、風邪に負けず、皆で過ごしたいと思います!



【園芸班】

きくた 菊田

寒い日が続いていますが園芸班はみんな元気に過ごしています。寒さが厳しく、外に出での作業が
なかなかできてませんが、内職作業をたくさん頑張っています。先週の金曜日には、絵本や、紙芝居
ほかにも映画鑑賞等、楽しみを見つながら過ごしています。また、天気がいい日には、あゆみの周
辺を散歩をし、運動不足を解消しています。寒さに負けず、コロナに負けず、今年一年乗り越えてい
きたいと思います。



【軽作業班】

こじま 小島 望夢

軽作業班は急ぎの内職が年末から続いており、バタバタモードです。ただ、軽作業は本当に働
者が多く、今までだったら1日に5箱、6箱が多かったですが、他の班の手も借りながら15箱出来る
日もありました!もうすぐ軽作業班で働いて1年になりますが、分散通所の中、みんなとても
集中していて本当に誇らしいです。

コロナでイベントの中止が続いていますが、内職が一段落したら、楽しいことをいっぱいしようと
思います。写真は節分の鬼お面づくり、豆まき、内職の様子です。



【手工芸班】

きもと 木本

手工芸班では分散通所になってからはフェルトボールを中心に頑張ってます。
分散通所になってもみんなが頑張ってくれているおかげでたくさんフェルトボールができました。
分散通所は続きますがみんなで力を合わせて乗り越えていきたいと思っています。



【ふきのとう班】

はま 濱

1月半ばから雪の降る日もありましたが、ぽかぽか陽気の日もあり、春の気配が少しずつ感じられ
る時期になりました。ふきのとう班では1月に書初めや、お正月遊びをして、みんなで楽しみました。
これから気温が上がるにつれ散歩に出かける日も多くなりそうですが、風邪などに注意しつつ、楽
しんで取り組んでいきたいと思っています。

