

ひさなが ひろし
久永 洋

2020年も残すことあと1ヵ月となりました。喜んだこと、怒ったこと、哀しかったこと、楽しんだこと、たくさんあったように思います。また、毎日報道される新型コロナウイルス新規感染者の数に翻弄されつつも今私たちに何が出来るのかということをみんなで考え、取り組んだ1年だったように思います。まだまだ、このコロナウイルスとの闘いは終わりませんが、2021年も感染対策をしながら、周りのすべてに感謝し、みんなで、小さな楽しみを積み上げていけたらと思います。

2021^{ねん}年1^{がつ}月5^{にち}日（火）^かより^{えいぎょう}営業となります。（9:00～15:00）

しゅくじつ にち (げつ) せいじん ひ
祝 日… 日 (月) 成人の日

サタデーズ…9日^か（^ど土）、30日^{にち}（^ど土）になります。

※班活動となりますので、内容は各班スタッフへお問い合わせください。

*** * ***

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町 | 38 | - |

FAX : 0742-53-0512

✉ : info@os-ayumi.org

【パン班】

なかの
中野

気が付けばもう年の瀬。風変わりな2020年もあと少し、自粛や中止もあったけどクリスマス会もちっちゃくなってしまったけど、やっぱり12月になったら誰もかれもがソワソワしていてサンタクロースを待ってます。パン工房では、毎年恒例の甘くて美味しいシュトーレンを皆様に食べてもらいたいから、たくさん焼いて粉砂糖いっぱい心を込めて仕込んでます。メンバー達も皆さんもいろいろ振り回されたご苦労さんの1年でしたが、自宅でゆっくりシュトーレンで良い年を迎えましょう。



【ワーク班】

やまと
山本かずと

だんだんと寒い日が続く、冬の訪れを感じる季節となりました。ワーク班では変わらず、運動や内職等の受注作業に取り組んでいます。

新たに内職のお仕事もいただけることになり、みんなで協力し納品に向け取り組んでいます。また、隔週木曜日にはポスティングにも全員で参加し、寒さにも負けず頑張っております。今年も終わりが近づいていますが、2021年も皆で個性豊かな、楽しく協力しあえるワーク班にしていきたいです。



【園芸班】

ふじもと
藤本

朝晩が冷え込む季節になりました。少し早いですが園芸班は内職の合間にクリスマスの飾りづくりをしています。みんなで協力して大きな壁かけツリーや飾りを作っています。紙を細かくちぎり、糊で丁寧に張り付けました。12日のサタデーズで電飾を飾って点灯式をするのが楽しみです。



【軽作業班】

はらだ
原田

皆様、元氣にお過ごしでしょうか。軽作業班では7日(土)は創作活動で木に彩りよく折り紙を使って枯葉を貼りました。21日(土)はバスを使ってみんなで、「奈良市総合福祉センター体育館」に行き色々な競技で身体を動かしました。施設に戻るとお昼ご飯はパン工房で作って頂いたハンバーガーとポテトを食べ、「とてもおいしい!!」とメンバーみんなに大絶賛でした。



【手芸班】

ただ
田々

日中と夜間の気温差が大きい日が続く、紅葉が美しく、なべ物おいしい季節となりました。先日、午後からのグループ活動時に、ティーブレイクを行い甘酸っぱく、さわやかな香りの、ゆず茶をみんなでゆっくりといただきました。ゆずにはビタミンCが多く含まれ、香りにはリラックス効果があるそうです。

心も身体もほっこりあたたまり、メンバーにも大好評でした。



【ふきのとう班】

きじま
木島

寒くなってきましたが皆さんいかがお過ごしでしょうか。先月は、天気が良く暖かい日もあったので、散歩へ行く機会がたくさんありました。また、サタデーズでは水景園へ行き、鯉の餌やりをしたり、男女対抗のふきのとう運動会をしたりして、季節を感じる活動を行いました。

これから冬本番となりますが、体調に気を付けて活動をして行きたいと思います。

