

## 【スタッフのひ・と・り・ご・と】

手工芸班の木本です。

すっかり秋らしくなり、過ごしやすい季節になりましたね。今回は私が最近飼いはじめたペットの話をしたと思います。

皆さんはフクロモモンガをご存知でしょうか？ハムスターより少し大きくして手のひらに乗る大きさの小さな生き物です。フクロモモンガはオーストラリアに生息し、お腹に赤ちゃんを育てるための袋がある有袋類で、コアラやカンガルーと同じ仲間の生き物です。夜行性なので夜になると活発に動きまわり、お昼はほとんど寝ています。フクロモモンガの魅力といえば、大きくてつぶらな目や食べているときの仕草、眠っているときの顔や寝ぼけているときの顔などがすごく可愛い所です。飼いはじめたばかりなのですがいろいろな可愛い姿をたくさん見せてくれるのでいつも癒されています。他のペット達にも元気をもらいながらこれからも頑張っていきたいと思っています。

# あゆみニュース



第 180号 2020年 11月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペース 'AYUMI'

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)

手工芸班の中田です。

スポーツの秋・読書の秋・食欲の秋ということで、今日はその中で食べ物について話をしたいと思います。

私はうどんが大好きで、肉うどん・天ぷらうどん・カレーうどん等たくさんの種類がありますが、その中で私の一番好きなうどんがきつねうどんです。きつねうどんは奥が深いので、私流の美味しい食べ方を書きます。きつねうどんを食べる際には是非お試しください。まずトッピングは少なくします。天かす・卵・肉を入れると出汁の味が変わってしまうので控えて下さい。トッピングでオーケーなのは、ねぎ・わかめ・かまぼこだけで、お願いします。食べ方は、出汁・麺の順番で進め、途中で七味を入れて味の変化を楽しみます。ここで気を付けてもらいたいのは、途中であげさんを食べてはいけません。あげさんを食いたい気持ちを抑え、出汁を飲み干してから、あげさんを一口で食べます。食べ終わった後、あなたの心はアゲアゲでしょう。



多事相ろん

ひさなが ひろし  
久永 洋

このコロナ禍で2020年9月16日より菅内閣が発足され、次はアメリカ大統領選挙、コロナの治療薬やらワクチン開発と様々な情報が錯綜しています。そんな中ですが、あゆみの皆さんは元気に過ごしております。楽しみは例年に比べれば少し減りましたが、写真のようになりの仲間と楽しみを見つけています。引き続き、手洗い、消毒、検温等を励行していきたいと思っています。

さて、先日研修資料を振り返っていると自立の意味という一文がありました。抜粋させて頂くと、  
「全て一人でできないといけないということではない…できないことは支えられ…といった内容でした。このコロナ禍で私たちの生活は支えられのなかで成り立っていることと、お思います。家族、仲間、仕事、地域社会、医療、電子機器、情報etc…たくさんの支えがあるということを心に強く感じました…」



## 【11月の予定】

サタデーズ・・・7日、21日、28日になります。

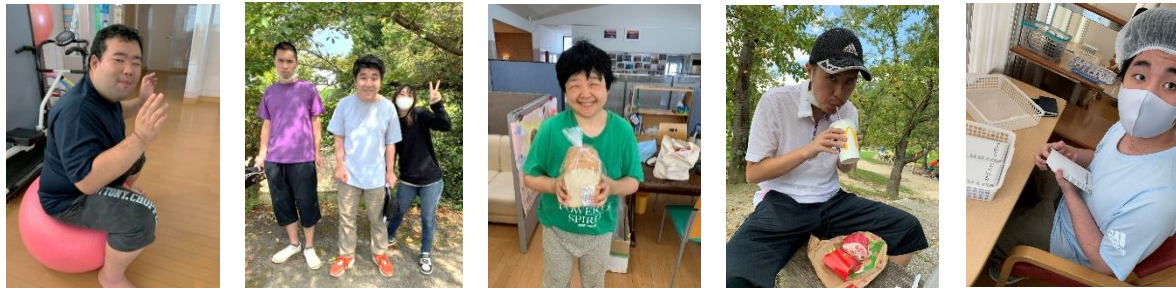
※班活動となりますので、内容は各班スタッフへお問合せ下さい。

祝日・・・3日(火)文化の日、23日(月)勤労感謝の日

【ワーク班】

木村

日中、涼しくなり大分過ごしやすくなりましたね！  
ワーク班では新しく入ってきた仕事、カレンダーを封筒に入れる内職を500冊しました。作業もしやすくはかどるはかどる～♪スムーズに終える事が出来ました。  
天気の良い日は散歩にも出かけ、季節の変化を感じています。次はどこへ行こうかな♪  
冬はすぐそこまで来ています。皆さん引き続き、体調には気をつけていきましょう！



【ふきのとう班】

濱

秋本番となり、涼しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。9月の活動ではサタデーでお月見ショーをしました。それに合わせて、お団子作りや季節の壁面づくりをしました。お月見ショーでは、みんなが楽しめる様にスタッフも体を張りました。お月見ショーが終わってからは、みんなでお菓子を食べました。食欲の秋ですね。これからも笑って楽しく過ごせるイベントを行っていきます。



【軽作業班】

小島望夢

軽作業班になって半年が経ちました。内容の濃い～半年で、毎日何かしら笑いありきのドラマがあるのととても楽しいです。先日、『 Pastaでレンジ調理器』を、10日間で4000個、計50箱を完成することが出来ました！15時退勤になってから、内職作業は午前だけに限定しているのですが、それでも完成できたのはスタッフ、メンバーがパワーアップしているからだだと思います。内職が無い時期は、洗車や草引き、ゆとり生活もしつつ、スポーツの秋を楽しんでいます。



【手工芸班】

田々

日に日に涼しくなり、メンバーは元気一杯に過ごしています。  
秋といえば、食欲の秋・読書の秋・運動の秋・手工芸班は、運動の秋で久々のトランポリンを楽しみました。ふきのとうの場所を借り、好きな音楽で飛んだり、跳ねたり、踊ったりと、いつもと違う雰囲気、手工芸のメンバーもスタッフも一日たっぷり味わいました。  
これからもみんなで相談して、楽しく活動していきたいと思っています。



【パン班】

中野

カボチャのパイに黒猫パン、お化けのパンにコウモリパン、やって来ました今年もハロウィン。黒猫パンにひげを描いたり、お化けパンに赤いクランベリーの目をいれたり、お店のなかを楽しくホラーに飾り付けしたりメンバー達も大忙し。この時期だけのパーティー売り場に限定商品目白押し。冬も近づきお腹もぐーぐー鳴る季節、かわいく楽しいパンたちにぜひぜひ一度会いに来てください。



【園芸班】

富田

朝晩、涼しくなりやっと暑さから解放されました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？  
暑さで、外の作業がなかなか出来ず、内職を中心に頑張っています。  
先日、サタデーで、「けいはんな記念公園の水景園に行きました。久しぶりに、外でブルーシートを引いてみんなでお弁当を食べたりし、プチ旅行気分を味わいました。外での活動が気持ちの良い季節になってきましたので、畑や散歩等にも力を入れて行きたいと思っています。新米の販売も再開しますので、皆さん食べてみてください。

