

# WakuLife!

だいごう 2021ねん 3がつ  
第176号

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331  
FAX: 0742-47-2332  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
ホームページ  
HP <http://os-ayumi.org>  
メール  
☒ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## ○放課後等デイサービス○

時間: ①12:00~16:00 ②16:00~18:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金 …100円、水曜日 …プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は、各自でお弁当等をご用意ください

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

※感染症のリスクを減らす為当面の間、調理プログラムは中止させて頂きます。

月曜日は週替わりで調理以外の活動を予定しております。


ご利用の際は、検温・マスクの着用をお願いします。

※春休み期間中 3月22日(月)~31日(水)

時間: 10:00~16:00 内容: プログラム表参照

## ○3月おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
3日(水)	ひな人形作り 靴下を使ってかわいい雛人形を作ろう!	300円
10日(水)	思い出のアルバム♪ あゆみでの活動の写真をか使って オリジナルアルバムを作ろう♪ 今年卒業の高校三年生のみんな!!是非参加してね♡	300円
17日(水)	春色リース作り 春らしい色合いのかわいいミニリースを作ろう♡	500円
22日(月)	馬見丘陵公園 公園でピクニック♪お弁当を食べて散策しよう! ※雨天時: 工作などをします。	700円 あめ雨: 100円
23日(火)	芝生広場で遊ぼう 芝生広場で元気いっぱい体を動かそう☆ ※雨天時: ダンスをします。	100円 あめ雨: 100円
24日(水)	大和民俗公園へ行くこう 民俗公園でお散歩 & 外遊びを楽しもう♪ ※雨天時: あゆみでストレッチ & ヨガ & ダンスをします。	400円 あめ雨: 100円
25日(木)	木工 ロボット? 車? お家? いろんな形の木を使って好きな物を作ろう!	300円
26日(金)	大淵池公園 & 御嶽山お花見 御嶽山大和本宮でお花見をして、大淵池公園で遊ぼう♪ ※雨天時: ダンスをします	200円 あめ雨: 100円
29日(月)	大和民俗公園へ行くこう 民俗公園でお散歩 & 外遊びを楽しもう♪ ※雨天時: 工作などをします。	400円 あめ雨: 100円
30日(火)	平城宮跡ピクニック 平城宮跡へピクニックに行こう♪ お弁当を食べて散策をしよう! ※雨天時: ボッチャ大会をします。	200円 あめ雨: 100円

31日(水)	さくら 桜ウォーク❀		200円
	あきしのがわぞ さくら み い 秋篠川沿いの桜を見に行こう❀		あめ えん 雨:100円
うてんじ ※雨天時：あゆみでストレッチ & ヨガ & ダンスをします。			

〇平日プログラム〇

★ ちょこっとステイ

日 時：2021年 3月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対 象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

参加費：100円

〇放課後デイズ〇

お料理プログラム(月曜日)



今月はプログラムで「福笑い」と「牛乳パック駒作り」をしたよ。牛乳パック駒は予想以上にうまく回って、トーナメント戦でコマ回し対決もしたよ!!盛り上がったね!

運動プログラム(火曜日)



ポッチャ対決 奈良チームv s 京都チーム。今月はいつも勝利していた京都チームがまさかの連敗?!悔しい思いをした京都チーム、来月はリベンジなるか?!

少し暖かい日はお散歩 & 公園へ。久しぶりのブランコ、楽しかったね!

たの お楽しみプログラム(水曜日)  
すいようび  
がんせんじ  
岩船寺ハイキング (1/13)



くるま がんせんじ ちゅうしゃじょう ゆき つ  
車で岩船寺へ。駐車場には雪が積もつ  
ていて、子どもたちは大興奮!☺  
おのずと雪合戦に!!  
その後、「石仏の道」ハイキング👣  
山道をたくさん歩いたよ♪楽しかったね!

へいじょうきゅうせきたこ  
平城宮跡風あげ(1/20)



毎年恒例の風あげ!今年はお天気も良く、走ると暖かいぐらいの陽気でした。  
風も程よくあがったよ!かけっこ&お散歩も楽しめました(\*^^\*)

づく  
テラリウム作り(1/27)



瓶の中に自然を作ろう!ということで、バークチップ、グリーンモス、動物、木などを順番に入れていき、森の中をイメージしながら作ったよ♪かわいい作品にニコリ☺お家で飾ってね!

創作プログラム (木曜日)



今月は書初め、模様遊び、ダンボール工作(鬼づくり)。書初めは自分の好きな言葉を書いたよ!  
 ダンボール工作は一人で作った人や、お友だちと共同で一つの作品を作った人もいたよ♪



音楽プログラム (金曜日)



秋篠寺のお隣の八所御霊神社へお詣りに行ったよ!  
 神社の手水舎に氷が張っていて、みんな大喜び♪冷たい氷を手にとって遊んでいました。  
 室内での楽器演奏、施設横の芝生広場での綱引きも楽しかったね!



行事予定  
 2021年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ひな人形 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
7	8	9	10	11	12	13
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ アルバム ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
14	15	16	17	18	19	20
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ 春色リース ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	しゅんぶん ひ 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこつと ▲デイ 馬見丘陵 10~16	★ちよこつと ▲デイ 芝生広場 10~16	★ちよこつと ▲デイ 民俗公園 10~16	★ちよこつと ▲デイ 木工 10~16	★ちよこつと ▲デイ お花見 10~16	
28	29	30	31			
	★ちよこつと ▲デイ 民俗公園 10~16	★ちよこつと ▲デイ 平城宮跡 10~16	★ちよこつと ▲デイ 桜ウォーク 10~16			

▲…児童対象 ★ …どなたでもOK