

# WakuLife!

第174号 2021年 1月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331  
FAX: 0742-47-2332  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
ホームページ <http://os-ayumi.org>  
メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 年末・年始休業について

12月29日(火)～1月4日(月)まで、年末・年始休業日となります。  
緊急の場合は、携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

## 平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時: 2021年 1月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません (放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

## 放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、①・②にお申込下さい。

※冬休み期間中 1月5日(火)、6日(水)

時間: 10:00～16:00 内容: プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度をお持ちください。

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

## 1月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
5日(火)	初詣に行こう♪ 八所御霊神社まで歩いて初詣に行こう! ※雨天時はあゆみでダンスをします。	300円 (雨天時) 200円
6日(水)	岩船寺～浄瑠璃寺を散策しよう♪ 岩船寺から浄瑠璃寺までの ハイキングコースを散策しよう! ※持物: 療育手帳、お小遣い(500円程度) 雨天時はあゆみでダンス & ストレッチ & ヨガをします。	400円 (雨天時) 200円
13日(水)	和カフェ in あゆみ 店員さんとお客さんに分かれてカフェ体験♪ 店員さんは接客・会計・片付けを体験! お客さんは注文から支払いを体験♪ どっちも体験して、みんなで美味しい和菓子を食べようね♡	400円
20日(水)	凧あげ in 平城宮跡 平城宮跡で凧あげを楽しもう! 高く上がるかな?! ※雨天時はあゆみでダンス & ストレッチ & ヨガをします。	400円 (雨天時) 200円
27日(水)	テラリウムを作ろう♪ 癒しのテラリウム(瓶や水槽の中に植物や オーナメントを飾って作る小さな植物園)を作ろう!	500円

○放課後デイズ○

料理プログラム (月曜日)



食パンに生クリームを塗ってフルーツを並べ、クルクル巻いて包丁でカット！  
とっても美味しいロールサンドができました♪

運動プログラム (火曜日)



お馴染みポッチャにイス取りゲーム、風船バレー！  
今月は室内でいっぱい体を使って遊んだよ♪イス取りゲーム、盛り上がったね☆

おたのしみプログラム (水曜日)

あゆみでスタンプラリー♪ (11/4)



ストレッチ、体操、サーキット運動をスタンプラリー形式で楽しみました♪  
しっかり体を動かし、スタンプを全部集めて美味しいクッキーをゲット！  
おやつにいただきました(^^)

平城宮跡周辺散歩 (11/11)



平城宮跡駐車場から北へ向かい、コナベ古墳、磐之媛命陵、水上池方面を散歩しました。  
色づき始めた木々を見ながらしっかり歩き、途中でドングリ拾いもしましたよ！

クリスマスインテリア ~かわいい飾りを作ろう♡ (11/18)



板にペンキで色を塗り、その上にグリーンモスでツリーを作りました。そのツリーにドングリなどの木の實、かわいいオーナメントを飾り、素敵なインテリアの完成！  
どれも素敵！お家に飾ってね♡

近隣散歩 & 神功公園 (11/25)



あゆみから歩いて神功公園へ。高校生のお兄さん、お姉さんが小学生の友だちと手を繋いで安全に歩いてくれました😊  
公園ではすべり台やブランコ・持参のボールなどで活発に遊びました！

創作プログラム (木曜日)



大きな布にタンポで絵の具をポンポンポン…それをつりに見立て、翌週、飾り付けをしました。フェルトや布をリース、星、ハート、ブーツ、サンタさんなどの形に切り取り、ツリーの上にデコレーション♪とってもかわいいツリーが出来ました！

玄関に飾っていますので、ぜひ見に来てくださいね(^-)-☆



音楽プログラム (金曜日)



金曜日のメンバーはみんな元気いっぱい！！今月もダンシング♪みんな新曲もどんどん覚え、バッチリ踊れるようになってきました。カラオケも盛り上がりました♪



行事予定

2021年 1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ねんしきゆうぎょう 年始休業	
3	4	5	6	7	8	9
	ねんしきゆうぎょう 年始休業	★ちよこつと ▲デイ はつもつで 初詣 10~16	★ちよこつと ▲デイ がんせんじ じょうるじ 岩船寺・浄瑠璃寺 10~16	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	
10	11	12	13	14	15	16
	せいじん ひ 成人の日	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ わ 和カフェ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	
17	18	19	20	21	22	23
	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ たこ 風あげ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	
24	25	26	27	28	29	30
	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ テラリウム ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	
31						

▲…児童対象

■…成人対象

★…どなたでもOK