

Wakuwaku! ぷんぽう!

だいごう 第173号 2020年 ねん 12月 がつ

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ
H P <http://os-ayumi.org>
メール
✉ daisy@os-ayumi.org



○お知らせ○

年末・年始休業について

12月29日(火)～1月4日(月)まで、年末・年始休業日となります。
緊急の場合は、携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

新型コロナウイルス 及び インフルエンザについて

新型コロナウイルス感染症はまだ収束が見えず、冬にかけてさらに感染が広がっていくという予測もあります。また、インフルエンザとの同時流行にも注意が必要になっています。あゆみでは引き続き換気・消毒の徹底、各職員の体調管理等、感染予防に努めて参ります。また利用者の皆様には一部活動内容を制限させて頂く等ご不便をかけておりますが、感染予防の為、今暫くの間ご協力を頂けますようよろしくお願いいたします。

尚、利用される本人及び家族の方に感染症の症状が見られた場合は、お休みして頂きますようお願いいたします。また利用時に発熱などの感染が疑われるような症状が見られた場合は、ご家庭に連絡させて頂きますので、お迎えに来て頂きますようお願いいたします。

○平日プログラム○

★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 12月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

○放課後等デイサービス○

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン さんかくきん 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

※冬休み期間中 12月24日(木)、25日(金)、28日(月)

時間: 10:00～16:00 内容: プログラム表参照

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度をお持ちください。

○12月おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
ふつか 2日(水)	スノーマンランプを作ろう♪ ペットボトルを使ってスノーマンランプを作ろう!!	300円
このか 9日(水)	ダンス☆ストレッチ & ヨガ あゆみで楽しく、たくさん体を動かそう!	200円
16日(水)	水景園紅葉散歩 紅葉の水景園を散歩しよう! 鯉の餌やりもするよ♪ ※雨天時はあゆみで映画鑑賞 & ストレッチをします。	300円
23日(水)	イブイブ♡クリスマスパーティー おいしいおやつを食べながら、ダンスや出し物を楽しもう♪ サンタさんも来るかも…!?	600円
24日(木)	しめ飾り作り! 今年も作ります! 大好評のしめ飾り! 玄関に飾ってね!!	400円
25日(金)	クリスマス☆カラオケパーティー ジュースとお菓子を用意してレッツカラオケパーティー♪	300円
28日(月)	レトルトパーティー カレーライスや親子丼に中華丼…色んなレトルト食品の中から好きな物を選んで、自分で温めて食べよう😊 午後は公園で散歩やボール遊びをして、元気に体を動かそう!	500円

ぎょうじよてい
行事予定

2020年 12月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3	4	5
		★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ スノーマンランプ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
6	7	8	9	10	11	12
	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ダンス・ヨガ ストレッチ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
13	14	15		17	18	19
	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ すいけいえん 水景園 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	
20	21	22	23	24	25	26
	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ クリスマスパーティー ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ しめ飾り 10～16	★ちよこっと ▲デイ カラオケ 10～16	
27	28	29	30	31		
	★ちよこっと ▲デイ レトルトパーティー 10～16	ねんまつきゆうぎょう 年末休業				

じどうたいしょう
▲・・・児童対象

★・・・どなたでもOK

ほうかご
〇放課後デイズ〇

りょうり
〇お料理プログラム（月曜日）



あゆみの畑でさつまいも堀り♪みんな一生懸命、土を掘り返し、芋を探しました！
紅あずまと鳴門金時が掘れたよ！楽しかったね♪散歩&公園も満喫しました!(^^)!



うんどう
〇運動プログラム（火曜日）



火曜日はボッチャに散歩&公園♪施設横の芝生広場で外遊びもしたよ！
先日は地震想定で避難訓練も実施しました。みんな素早く安全な場所まで避難できたよ☆

すいようび
〇おたのしみプログラム(水曜日)

しお
塩キャンドル作り（10／7）



水彩絵の具で色水を作り、塩と混ぜて色付きの塩をたくさん作ったよ。瓶の中に色とりどりの
塩を重ね、最後にアロマキャンドルを置いて完成！きれいな作品にうっとり♡でした♪

けいはんな公園 水景園散歩 (10/14)



水景園へ行きました！鯉に餌をあげたり、初秋の森を散歩したりしました。森の中は落ち葉や
ドングリが沢山！ヤギにも会えたよ！

虹色プランター (10/21)



鉢にアクリル絵の具で色付けしました。いろんな色で虹色にする子もいれば、一色で塗る子、
油絵のように重ね塗りをする子、それぞれ素敵な鉢に仕上がりました(#^.^#)

絵の具が乾いてから、ビオラの花を植えたよ！冬中綺麗に咲いてくれますように♡

イモ山公園 (10/28)



生駒のイモ山公園へ行ってきました♪色づき始めた葉を見ながら山道を歩いたり、遊具で遊ん
だり…初秋を満喫しました♡



6月の活動でみんなで種をまいた秋向日葵がついに満開☆
小ぶりの花がとっても綺麗でした♡
しばらくの間、玄関先を彩ってくれました🌻

創作プログラム (木曜日)



10月と言えば…そう、ハロウィン🎃 手形をお化け、足形をかぼちゃに見立て、素敵なハロウ
ィン飾りを作りました！！



ハロウィンの仮面を作りました♪みんな、自分のセンスでいろいろな飾りをつけていました。
出来栄は、見ての通り！翌週、地域の方のご厚意で、散歩途中にお菓子をいただきました!(^^)!

音楽プログラム (金曜日)



近くの側溝でザリガニをゲット！ザリガニ釣りをしました！怖くて近寄れないお友だち&スタ
ッフ、興味津々なお友だち、頑張ってたお友だち…みんな楽しかったかな？(やっぱり怖か
ったかも…)。もちろん、今月も楽しくダンスもしたよ!(^^)!

番外編 自由遊び

