

Wai Wai Life!

第172号 2020年 11月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ
HP <http://os-ayumi.org>
メール
✉ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

ケチャケチャについて

11月よりケチャケチャ(後期)の開催を計画していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する為、今期は実施を見送る事に致しました。

契約更新について

契約更新がお済みでない方は、サポートシステムあゆみまでご提出頂きますようお願いいたします。
また、契約更新をご希望されない方は、ご連絡下さい。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 11月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円 となります。

活動場所: 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--------------------|--------------------|--------------|--------------|----|------|
| 内容 | 料理 | 運動 | 週替わり | 創作 | 音楽 | お出かけ |
| 持ち物 | エプロン 三角巾 マスク | 動きやすい 服装 タオル | プログラム表 参照 | 汚れても よい服装 | | 下表参照 |

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

※今月は土曜日プログラムは実施致しません。

状況によりプログラムを変更する事があります。

11月おたのしみプログラム

| 日時 | 内容 | 参加費 |
|--------|--|-----------------------|
| 4日(水) | あゆみでスタンプラリー♪ 室内と芝生広場でたくさん体を動かそう! スタンプラリー形式でいろいろ運動するよ♪  | 300円 |
| 11日(水) | 平城宮跡周辺散歩♪ 秋の平城宮跡と近くの古墳群を散歩しよう!  ※雨天時は室内で体操をします。 その場合、参加費は200円になります。 | 300円 (雨天時) 200円 |
| 18日(水) | クリスマスインテリア ~かわいい飾りを作ろう♡~ 今年はリースでもツリーでもない クリスマス飾りを作るよ!  | 500円 |
| 25日(水) | 近隣散歩&神功公園♪ 秋を感じながら神功公園まで散歩しよう!  ※雨天時は室内で体操をします。 | 200円 |

ほうかご
放課後デイズ

りょうり
お料理プログラム (月曜日)



こんげつ
今月のおやつは、ワッフル・ドーナツ・白玉団子♡ワッフルとドーナツは自分でトッピング
(生クリーム、アイスクリーム、チョコソースなど)していただきました!(^^)!
しらたまだんご
白玉団子はきなことあんこをトッピングしました◎美味しかったね〜♡

うんどう
運動プログラム (火曜日)



あつ
暑さも緩和し、過ごしやすい季節になってきましたね(^^♪今月から、お散歩や外遊びも再開。
あき
秋を感じながら気持ち良さそうに歩いています♪また室内ではボッチャを楽しみました♪赤チー
ム、青チームに分かれてゲームスタート!みんなどんどん上達していますよ!!
せっせん
接戦になり、「ナイスボール!」と応援にも熱が入りました!(^^)!

おたのしみプログラム (水曜日)

9/2 ぼうしづく
帽子作り



かみざら
紙皿と麻紐を使って、麦わら帽子風のかわいい帽子を作りました(^^)/麻紐を巻くのが難しかったけど、頑張りました!気に入ってかぶって帰ったお友だちもいましたよ~!

アンドたいそうアンド
9/9 ストレッチ & 体操 & ダンス!



うてん
雨天のため、水鉄砲・水風船大会は残念ながら中止し、室内でストレッチ・体操・ダンス大会をしました。ラジオ体操から始まり、ストレッチと有酸素運動を小一時間…、みんな汗だくで楽しんでいました(#^.^#)

9/16 ウィンドウアート



とうめい
透明の薄い板に食紅で色づけたボンデで絵を描くと…、ウィンドウアートの完成!!
まどべ
窓辺に飾ると光を通してとっても綺麗☆
いえ
家でも飾ってね~☆



9/23 スタンプラリー



うんどうきぐ
運動器具、手押し車、お尻歩き競争、ボール送り競争、ホフク前進でのパン取り競争をスタンプラリー形式で行いました♪特に最後のパン取り競争は大盛り上がり!好きなパンめがけて一目散!!おやつにいただきました♡

9/30 ミニほうき作り



アクリル毛糸を使ってミニほうき作りをしました。好きな色の毛糸をグルグル、巻き巻き♪根気よく頑張りました。目玉シール、フェルトでロヤリボン、帽子を付けてかわいいほうきが出来ました！使うのがもったいないくらいの出来栄でした(^^♪

創作プログラム (木曜日)



今月の創作は、花瓶カバー、季節の絵(栗の絵)、壁面飾り(ススキ作り)をしました。栗の絵は本物のいが栗を見ながら描きました。壁面飾りは一人一人が作ったススキを合体させてススキの原野を表現しています。とっても素敵な作品に仕上がっているので、ぜひ見てください！！(施設玄関に飾っています！)

音楽プログラム (金曜日)



金曜日はダンス三昧♪みんなが大好きな「パプリカ」、「ラーメン体操」などに加え、今月から新曲「はたらくくるま」が登場！毎週練習しています。上手に踊れるようになってきました♪音楽に合わせて踊るのが楽しいね♪

行事予定

2020年 11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | 文化の日 | ★ちよこっと ▲デイ スタンプラリー ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ 平城宮跡 ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ インテリア ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ 神功公園 ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | |
| 29 | 30 | | | | | |
| | ★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 | | | | | |

▲・・・児童対象

★・・・どなたでもOK