

# WakuLife!

だい 170 号 2020 年 9 月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331  
FAX: 0742-47-2332  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
ホームページ  
HP <http://os-ayumi.org>  
メール  
✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 新型コロナウイルスの対応について

別紙案内の通り『社会福祉法人あゆみの会 新型コロナウイルス対策のガイドライン』を策定しました。ご確認ください。  
各サービスの実施についてこのガイドラインを基に感染状況を見て判断させていただきます。  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### 持ち物について

サポートシステムあゆみをご利用の際は、取り間違いや忘れ物を防ぐ為に、できるだけ持ち物(靴・マスクを含む)にお名前のご記入をお願いします。

## 平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 9月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

## 放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

※学校休校日は、10:00～16:00 となります。

参加費 月・火・木・金: 200円 水: プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

※9月は土曜日の活動を実施致しません。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況によって、活動内容の変更や中止にさせていただきますのでご了承ください。

## 9月のおたのしみプログラム

日時	内容	参加費
2日(水)	材料2つであら、びっくり! 麦わらボウシを作ろう!! 簡単工作でオリジナル麦わらボウシを作ろう♪	300円
9日(水)	水鉄砲・水風船大会 ペットボトルを使って水鉄砲を作ろう☆ 作ったら芝生広場で水鉄砲・水風船大会!! ※着替え、タオル、サンダルをお持ちください。	300円
16日(水)	ウィンドウアート～窓辺をダイナミックな絵で飾ろう～ 思いっきり好きな絵や模様を描こう♪ ※汚れても良い服で参加してください。	300円
23日(水)	室内運動 & ゲーム スタンプラリー 身体をしっかりと動かすゲームを沢山しよう! ちょっと素敵な景品があるかも…!!	300円
30日(水)	アクリル毛糸でミニほうき作り♪ かわいい卓上サイズのミニほうきを作ろう♪	300円

ぎょうじよてい  
行事予定  
2020年 9月

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
		1	2	3	4	5
		★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ むぎ 麦わらボウシ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
6	7	8	9	10	11	12
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ みずてっぽう みずふうせん 水鉄砲・水風船 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
13	14	15	16	17	18	19
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ウインドウアート ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
20	21	22	23	24	25	26
	けいろう ひ 敬老の日	しゅうぶん ひ 秋分の日	★ちよこつと ▲デイ ゲームスタンプラリー ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
27	28	29	30			
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ミニぼうき ①12~16 ②16~18			

じどうたいしやう  
▲…児童対象

★ …どなたでもOK

ほうかご  
○放課後デイズ○ (水曜日・土曜日)  
7/1 (水) ぎゅうにゅう  
牛乳パックでパズルを作ろう



ぎゅうにゅう  
牛乳パックでパズルを作りました！6面分の絵を描いたり好きな写真を貼ったりして、  
ひとりひとりのオリジナルパズルが完成！みんな、頑張ったね！！

7/15 (水) ひっぱると動くおもちゃを作ろう



あつがみ す  
厚紙に好きな絵を描いて、ストローを切って貼って中に紐を通して…ひっぱると動くおもちゃ  
の完成！かわいいおもちゃがたくさんできました♡ お散歩もしたよ♪

7/18 (土) かがやまげんしりん  
春日山原始林ハイキング



ひ つゆ あいま かいせい わかくさやまさんちやう  
この日は梅雨の合間の快晴でした！若草山山頂スタートで原始林をハイキング！  
けしき くうき きれい み ところ  
景色も空気も綺麗で身も心もリフレッシュできました!(^^)！  
かえ うえむらぼくじやう  
帰りに植村牧場でおやつも食べたよ♡

7/22 (水) フルーツパフェ作り♡



コーンフレーク、プリン、ゼリー、ワッフル、アイスクリーム、生クリーム、チョコソース、バナナ、みかんにパイナップル♪自分の好きな具材を順番にのせてパフェを作りました！  
生クリームがちょっと難しかったけど、みんな、上手に仕上がったね!(^^)!

7/29 (水) 水鉄砲・水風船大会！



レインポンチョを作り芝生広場へ移動！いざ、水鉄砲・水風船大会スタート！！



逃げるスタッフ2人めがけて水風船と水が飛び交いました！！  
梅雨の合間のお天気で水にぬれてもへっちら！楽しかったね♪



お料理プログラム (月曜日)



ひんやりプルンとしたおやつが美味しい季節ですね！今月はわらび餅、かき氷、アイスクレープ等を作ったよ！冷たくておいしかったね♡ 後片付けも頑張っています！  
運動プログラム (火曜日)



本格的な夏到来！外遊びは暑さで出来なくなってきたので、室内で体を動かしています！  
パラバルーン、ボッチャなどみんなで楽しみました😊

創作プログラム (木曜日)



季節の野菜(トウモロコシ、かぼちゃ、なす、豆)を選んで絵を描きました！  
同じモチーフでもみんなの個性がキラリ☆と光る素敵な作品に仕上がりました(^\_-)☆

音楽プログラム (金曜日)



ダンスはみんな大好き「ラーメン体操」「ジャングルエクササイズ」他、リクエストでたくさん踊っています！汗をかいた後はアイスクリーム♡が最近の定番です！