

WakuLife!

だい 169号 2020年 8月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ <http://os-ayumi.org>
メール daisy@os-ayumi.org



お知らせ

夏期休業について

8月13日(木)～8月16日(日)まで、夏期休業日となります。
緊急の場合は、携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

8月10日(月)のサービス実施について

祝日(山の日)となっていますが、各サービス通常通り実施致します。
尚、放課後等デイサービスの内容については放課後等デイサービス欄でご確認ください。

7月以降の外出支援の対応について

新型コロナウイルスの感染リスク回避の為、プール・銭湯・屋内遊戯施設(カラオケ・ゲームセンター・ボウリング場等)への外出は当面の間、見合わせさせて頂きます。
それ以外の外出行支援助に内容については、都度相談させて頂きます。
感染状況により内容の変更をさせて頂くこともありますのでご了承下さい。

○平日プログラム○

★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 8月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円(おやつ代などに使います)

○放課後等デイサービス○

○夏休み期間 8月3日(月)～8月24日(月)

時間: 10:00～16:00 内容・参加費: プログラム表参照

※プログラム以外にも水遊び等を予定していますので、水着・サンダルをお持ちください。

☆昼食を希望される方は、お弁当を注文しますので1,000円をお持ちください。

○8月25日(火)以降

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

※学校休業日は、10:00～16:00となります。

参加費: 月・火・木・金…200円 水: プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	プログラム表 参照	よごれても よい服装		プログラム表 参照

○8月おたのしみプログラム○ ※感染状況により内容の変更をさせて頂くこともあります。

日時	内容	参加費
みっか げつ 3日(月)	夏野菜カレーランチ♡ 栄養満点!! 夏野菜のたっぷり入ったカレーを作ろう!! ※エプロン・マスク・三角巾をお持ちください。昼食込となります。	500円
よっか か 4日(火)	水鉄砲・水風船大会! 芝生広場で思いっきり水遊びをしよう!! ※水着・タオル・着替え、サンダルをお持ちください。 雨天・酷暑時は、室内でボールプールをします。	300円 (雨天時) 200円

日 時	内 容	参加費
5日(水)	メロンパンを作って食べよう♡ サクサク美味しいメロンパンを作ろう！ ※エプロン・マスク・三角巾をお持ちください。	300円
6日(木)	手作りコロコロスライダー ペットボトルや牛乳パックなど、 いろいろなものを使ってスライダーを作ろう！ できたスライダーでボールを転がして遊ぼうね！	300円
7日(金)	BBQ & 水遊び あゆみの芝生広場でバーベキュー！ お肉にお野菜いっぱい食べた後は水遊びを楽しもう♪ ※エプロン・マスク・三角巾・タオル・サンダルをお持ちください。	2,000円
10日(月)	ちらし寿司 & お味噌汁♡ さっぱり美味しいちらし寿司を作って食べよう！ ※エプロン・マスク・三角巾をお持ちください。昼食込となります。	500円
11日(火)	芝生広場で水遊び 芝生広場でプールをしよう！！ ※水着、タオル、着替え、サンダルをお持ちください。 雨天・酷暑時は、室内でボールプールをします。	300円 (雨天時) 200円
12日(水)	山城森林公園で川遊びをしよう♪ 川遊びをしよう！虫取りや沢蟹取りもできるかも！！ ※森林公園入場料(小学生¥100、中学生以上¥200) タオル、水着、サンダル、水筒、お弁当代・お小遣い(1,500円程度) ※昼食は、途中で購入します。 雨天・酷暑時は、あゆみでおやつ作りをします。	800円 (雨天時) 300円
17日(月)	中華丼 & 中華スープ♡ 貝だくさん中華丼 & スープを作って食べよう！ ※エプロン・マスク・三角巾をお持ちください。昼食込となります。	500円
18日(火)	小麦粉ねんど 小麦粉でねんどを作って遊ぼう。 ※着色料を使用するので汚れてもよい服装で来て下さい。	300円
19日(水)	水鉄砲・水風船大会！ 芝生広場で思いっきり水遊びをしよう！！ ※水着、タオル、着替え、サンダルをお持ちください。 雨天・酷暑時は、あゆみでおやつ作りをします。	300円

日 時	内 容	参加費
20日(木)	絵を描こう 大きな布にローラーや絵の具で海の中の絵を描こう	300円
21日(金)	沖縄シエスタ & ちんすこう 沖縄のクッキーちんすこうを作ろう！ おやつを食べたら沖縄の音楽を聴きながらゆっくりお昼寝zzz ※エプロン・マスク・三角巾をお持ちください。	300円
22日(土)	湯船森林公園散策♡ 和東町の湯船森林公園内を散策しよう！ 川遊びもできるよ！！ ※昼食は途中で購入します。昼食代とお小遣い(1,500円程度)をお持ちください。 ※着替え、タオル、水着、サンダル、水筒をお持ちください。 雨天・酷暑時はあゆみでカラオケをします。	1,400円 (雨天時) 200円
24日(月)	ホットケーキ作り♪ チョコレート・生クリーム等、 好きな物をトッピング♪ ※エプロン・マスク・三角巾をお持ちください。	300円

〇放課後デイズ〇

6月...ようやく学校が始まりましたね！今月も曜日別活動はお休み…、
各曜日色々な活動をしました😊



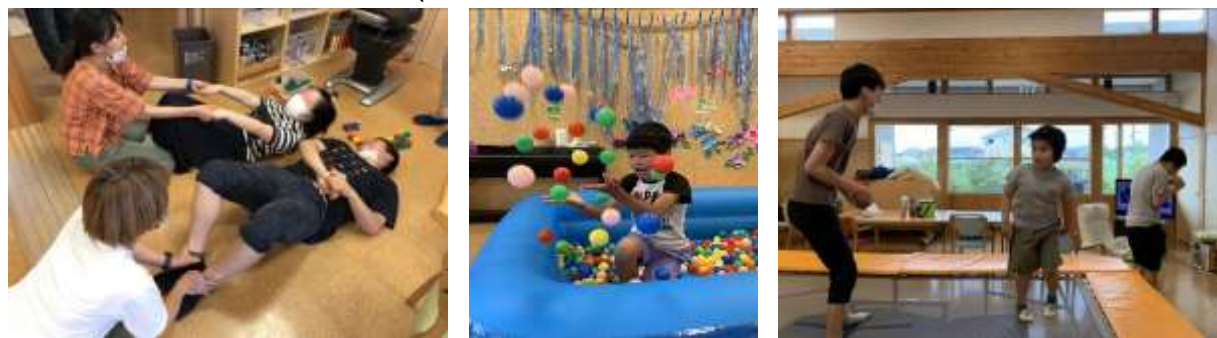
お散歩&公園。今月もたくさん外遊びをしたよ♪小雨の日の紫陽花、きれいだったね！
ザリガニも捕まえたよ～！



工作もいろいろしたよ！紫陽花の壁面飾り、七夕飾り、団扇作り、お寿司づくり、手形アートなど…仕上がりに大満足？！



室内ではボッチャ、卓球バレー、風船遊び、ボールプール、トランポリンなど、たくさん体を使って遊んだよ(^^)



向日葵の種を植えたよ～花が咲くの、楽しみだね♡

午後は公園やダンスでしっかり体を動かしました。(^^)

ぎょうじよてい
行事予定
2020年 8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	★ちよこつと ▲デイ カレー 10~16	★ちよこつと ▲デイ みずてつぽう ふうせん 水鉄砲・風船 10~16	★ちよこつと ▲デイ メロンパン 10~16	★ちよこつと ▲デイ スライダー 10~16	★ちよこつと ▲デイ バーベキュー BBQ 10~16	
9	10	11	12	13	14	15
	★ちよこつと ▲デイ ちらし寿司 10~16	★ちよこつと ▲デイ みずあそび 水遊び 10~16	★ちよこつと ▲デイ やましろしんりんこうえん 山城森林公園 10~16	かききゆうぎょう 夏期休業		
16	17	18	19	20	21	22
	★ちよこつと ▲デイ ちゅうかどん 中華丼 10~16	★ちよこつと ▲デイ こむぎこ 小麦粉ねんど 10~16	★ちよこつと ▲デイ みずてつぽう・ふうせん 水鉄砲・風船 10~16	★ちよこつと ▲デイ えか 絵を描こう 10~16	★ちよこつと ▲デイ おきなわ 沖縄シエスタ 10~16	▲デイ ゆふねしんりんこうえん 湯船森林公園 10~16
23	24	25	26	27	28	29
	★ちよこつと ▲デイ ホットケーキ 10~16	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00	
30	31					
	★ちよこつと ▲デイ ①12:00~16:00 ②16:00~18:00					

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK