

こんにちは。手工芸班の木田万希子です。

私は去年からオパール毛糸で自分の靴下を編んでいます。オパール毛糸は、ドイツの毛糸です。梅村マルティナさんという方が、東日本大震災直後、東北各地の避難所に毛糸を送ったご縁で、宮城県気仙沼の被災地の方々と一緒に歩む決心をし、2012年、故郷ドイツのオパールを取り扱う輸入販売・ニット製品の製造販売を手掛ける梅村マルティナ気仙沼FS アトリエを設立。地元の働き場として起業し貢献されました。私は、編むだけで素敵な模様が現れるこの毛糸に魅了され、今では靴下を編みながら家族の帰宅を待つ生活が定着しています。編んでいると、辛い日々や、やりきれない思いは忘れない日々として心に残し、明日の事を前向きに考える力をいただいているように感じます。

こんにちは。育児休に入っていない方の小島です。(笑)

4月から軽作業班でお世話になります。どんな一年になるのか、今からとても楽しみです！最近、コロナウイルスの話がほとんどのニュース番組でもちきりですね。屋外活動の自粛が続いているので、ストレスを感じている人も多いと思います。私も、元々出掛ける事が好きなので最初は不安に感じていました。このままでは身体にも心にも良くないなあと思い、3月の連休に入るタイミングで、思い切って屋内の趣味を作ろうと思いました。気の向くままに楽器屋さんに行き、人生で初めてギターを購入。私自身が、ちょっとやったら満足する性格なので、長く続けたいという想いから奮発してちょっといいやつにしました。新しい趣味を見つけるのはとても嬉しく、練習するとあっという間に夕方になる事も。まだまだ全然上手くないのでコツコツ練習します。

被害も拡大している中、いち早くコロナウイルスが落ち着く事も願っていますが、このタイミングで新しい事にチャレンジすると、新たな自分を発見できるかもしれませんよ。

こんなご時世の時こそ、明るく陽気な心で毎日に彩りを！！

多事想ろん

胎中

新年度が始まりました。しかし残念なことに今年度は、新型コロナウイルスの感染が広まり、今までに経験したことのないような事態で、法人全体緊張の毎日です。また、いろいろ計画している行事も、いつになったら実行出来るかわからないままのスタートとなりました。

つくづく「日本の国は平和だった」ことに気づかされております。『緊急事態宣言』といった耳慣れない言葉、個人の行動制限・・・実感としてなかなかピンとこないものです。遠い外国のTVで観ている話ではなく、我々の国の事です。いざ、自分、そして家族、周囲のみんなの命に係わる事となれば、しばらくの間、自分はどの行動するかを真剣に考えなければなりません。

目に見えない敵と向かわなければならない不安のなか、仲間と何を協力し、何を助け合い、お互いの尊厳を守りあえるかが、大きく問われる時代になりましたね。一日も早い終息を願って・・・

あゆみニュース

第174号 2020年 5月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



【5月の予定】

サタデーズ・・・2日、9日、16日、23日（土曜日）サタデーズ（各班活動）

クラブ活動・・・1日、8日、22日、29日（金曜日）

短期入所・・・女性：22日 男性：29日（金曜日）

祝日（休業日）・・・4日（月曜日）みどりの日、5日（火曜日）こどもの日、6日（水曜日）振替休日



【3月14日サタデーズ～2019年度の振り返り～】

山本一等

2019年度最後のサタデーズは、みんなで始まりの会からクリスマス会までのイベントの映像を見て一年間の振り返りをしました。懐かしい写真や面白い写真もあり、皆で笑いながら楽しみました。「来年もイベント楽しみだね」という声もありました。午後からはカラオケや太鼓の達人をして、みんなで好きな曲を歌ったり踊ったり盛り上がりました。



【各班報告】

<軽作業班>

文谷

年度末、三月。次年度の異動が発表され心騒ぐ時期ではありましたが、平常通り内職もみんなで頑張り、納期に間に合わせてたくさん仕上げることができました。毎日出来上がった箱数をグラフにつけて成果を目で見て実感できるようにしています。また、あゆみ周辺の桜が見ごろとなった31日には、みんなで桜をみながらの散歩を楽しみました。



<手工芸班>

吉岡

すっかり春らしくあたたかい日が増えてきました。手工芸班では、お昼休みや休憩の時に散歩やストレッチ運動器具を使った運動を取り入れるようにつとめています。コロナに負けないための免疫力アップとダイエットのために楽しみながら無理せず続けていきたいと思ひます。



<園芸班>

濱

今年は暖冬のまま春に入りましたが、皆様いかにお過ごしでしょうか。3月に入りポカポカ陽気の日が多いですね。園芸班では3月に入り畑では、来年度に向けて野菜を植えやすくする環境づくりを行っています。土から石を取り除いたり、草を引いたりと頑張っております。収穫はブロッコリーが採れました。試食会も行いメンバー、スタッフで食べたのですが甘くて美味しい！！来年は何が採れるのでしょうか。楽しみです。



<ワーク班>

山本一等

こんにちは！新しくワーク班の班長をさせて頂くことになりました。ワーク班は主に二階で活動し、受注作業を中心に、チラシの折り込みやポスティングなどこれまで行っていた作業も引き続き取り組んでいきたいと思ひます。他の班に比べると人数は少ないですが、活気のある楽しいワーク班にしたいと思ひます。気合は入れ過ぎず、ぼちぼちとみんなのペースで頑張りたいたと思ひます。よろしくお願ひします！



