

# わらわいふ!

だい 166号 2020年 5月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331  
FAX: 0742-47-2332  
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
ホームページ  
HP <http://os-ayumi.org>  
メール  
✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 放課後等デイサービス自己評価表について

社会福祉法人あゆみの会ホームページにて 2020年度サポートシステムあゆみ放課後等デイサービス自己評価表を公表いたしました。ホームページの「お知らせがあるよ」内に掲載しておりますのでご覧ください。また、ご希望の方には評価表をお渡し致しますので、サポートシステムあゆみまでご連絡ください。

放課後等デイサービス利用の保護者の皆様、アンケートにご協力を頂きましてありがとうございました。

### 新型コロナウイルスの対応について

連日のニュース等でご承知の通り新型コロナウイルスの感染が拡大しています。事業所においては、部外者の無断立ち入り禁止・日々の検温・手洗い・マスク着用等の感染予防に努めております。利用者の皆様におかれまして、ご本人及びご家族の方に発熱や咳などの症状が見られる場合は、お休みして頂きますようお願い致します。また利用時に発熱が見られた場合は、ご家庭に連絡させて頂きましますので、お迎えに来て頂きますようお願い致します。

感染を防ぐ為、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ケチャケチャについて

5月よりケチャケチャ(前期)の開催を計画していましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する為、今期は実施を見送る事に致しました。状況を見て11月以降に開催の方向で検討したいと思います。5月利用申し込み表にケチャケチャ参加希望欄がありますが、ご記入頂かない様お願い致します。

### 放課後等デイサービスプログラム・申し込み表について

ご利用の皆様は次月の予定を考える際の参考にして頂く為、6月号(5月12日発送予定)よりお便り(わらいふ・申し込み表等)の発送日前にプログラム内容をお知らせ致します。

毎月5日頃に社会福祉法人あゆみの会ホームページ(<http://os-ayumi.org>)の「お知らせがあるよ」内の「わらいふ」欄に放課後等デイサービスのプログラム内容と申し込み表を掲載致します。デイサービスご利用の方はご参考にお申し込み下さい。

従来通りわらいふの誌面でもプログラム案内を致します。

## 平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 5月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円(おやつ代などに使います)

### 放課後等デイサービス

時間: ①12:00~16:00 ②16:00~18:00

下校時間に合わせて、① 又は ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

※学校休校日は、10:00~16:00となります。

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	動きやすい 服装 タオル	プログラム表 参照

○5月おたのしみプログラム○

日 時	内 容	参加費
13日(水)	<p><b>あゆみ音楽隊!</b> 楽器を使う?どんな曲がいいかな? みんなで相談しながら決めるよ♪ 企画・運営、みんなで考えて作えよう!! 次週の音楽会で発表会♪</p> 	300円
16日(土)	<p><b>若草山ハイキング!</b> みんなで元気に山登り♪ 山頂でお弁当を食べよう!</p>  <p>持物:療育手帳・お弁当・水筒・汗拭きタオル・レジャーシート お小遣い500円程度(ジュース代等) ※雨天時はあゆみでカラオケ・DVD観賞をします。</p>	700円 (雨天時) 200円
20日(水)	<p><b>あゆみ音楽会♪</b> いよいよあゆみ音楽隊が音楽会をするよ!</p> 	300円
27日(水)	<p><b>くろんど池自然公園 散歩</b> くろんど池自然公園内を散歩しよう♪ 季節の草花観察や虫取りも楽しめるかも!!</p>  <p>持物:水筒・汗拭きタオル・お小遣い500円程度(ジュース代等) ※雨天時はあゆみでカラオケ・DVD観賞をします</p>	400円 (雨天時) 200円

○放課後デイズ○

(水曜日・春休み)

ひな人形作り & お茶会 (3/4)



紙コップを使ってかわいいお雛さまとお内裏さまを作ったよ♡工作の後は自分でお抹茶を点て、ひなあられと一緒にいただきました!!

大里公園で遊ぼう! (3/11)



大里公園へ行きました。広い園内を散歩してから遊具で遊んだり、砂場で大きなお山を作ったり沢山遊んだね!大縄跳びやキャッチボールもみんなで楽しんだよ!!

イモ山公園 (フルーツ大福から変更) (3/18)



この日は汗ばむくらいの陽気でした!園内の山道を散策してから小さな公園で砂遊び、ターザンロープ、ボール遊びなどをしたよ♪大きなジャングルジムにもチャレンジしたね☆  
おやつはシャトレゼのいちご大福、甘酸っぱくて美味しかったね(^\_^)

緑の文化園で遊ぼう♪ (3/25)



緑の文化園へ行ってきました。午前中は大型すべり台やアスレチックで遊んだよ♪  
午後は園内散策してたくさん歩いたね☆自然の中で食べるお弁当は最高!!でした(^\_^)

平城宮跡でスタンプラリーをしよう! (3/31)



地図を片手に平城宮跡内のチェックポイント5か所でスタンプラリー!途中、電車が通るのを眺めたり、木に登ったり、小川で遊んだり...たくさん歩いたね♪つくしを見つけた子もいたよ!  
春を満喫しました😊

# お料理プログラム (月曜日)



コロナウイルスの影響で、調理は中止し、屋外での活動を楽しんでいます！

大里公園、神功公園、九条公園等。散歩に遊具遊びにかくれんぼも楽しかったね♪

# 運動プログラム (火曜日)



新聞遊び4種目(新聞ちぎり、新聞紙しっぽ取り、新聞バレー、新聞ボウリング)、盛り上がり

りました!! 室内だけど汗だくです(;▽;) もちろん、散歩、公園遊びも沢山したよ~♪

# 創作プログラム (木曜日)



今年も「思い出のアルバム」作りをしました! 1年の活動を思い出しながら、写真を切ってレイ

アウト♪個性あふれるアルバムに仕上がりました!

大きな壁面装飾作りとして、布にローラーで色付けもしたよ♪

# 音楽プログラム (金曜日)



コロナウイルス対策として、1週間毎日手洗い講習を行いました。写真(左二枚)は講習後、

一人一人実演した時のものです。みんな、正しい手洗いが出来るようになったかな?

午後は公園やダンスでしっかり体を動かしました。(^^)

# 行事予定 2020年 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振り替え休日	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
10	11	12	13	14	15	16
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ おんがくたい 音楽隊 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ わかさやま 若草山 10~16
17	18	19	20	21	22	23
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ おんがくかい 音楽会 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
24	25	26	27	28	29	30
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ くろんど池 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
31						

▲...児童対象 ■...成人対象 ★...どなたでもOK