

# WabiLife!

だい 第165号 2020年 4月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL: 0742-47-2331  
 FAX: 0742-47-2332  
 携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
 ホームページ H P <http://os-ayumi.org>  
 メール ✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 新型コロナウイルスへの対応について

新型コロナウイルスの感染が広がってきています。各スタッフ、手洗い・マスク着用・検温等の感染予防に努めて参ります。利用される本人及び家族の方に発熱や咳などの症状がみられる場合は、お休みして頂きますようお願い致します。また利用時に発熱が見られた場合は、ご家庭に連絡させて頂きますので、出来る限りお迎えに来て頂きますようお願い致します。

しばらくの間、個別支援での公共交通機関の利用、またカラオケボックス・プール・銭湯・大型商業施設等、感染リスクの高い所への外出は出来る限り控えさせて頂きます。

尚、状況により各プログラム活動の内容等を変更又は中止する場合がありますのでご了承ください。

感染を防ぐため、ご理解とご協力をお願いいたします。

ぎょうじよてい  
**行事予定**  
 2020年 4月

日	月	火	水	木	金	土
1			★ちよこつと ▲デイ はなみさんほ お花見散歩 10~16	★ちよこつと ▲デイ みさきぎちようたんけん 山陵町探検 10~16	★ちよこつと ▲デイ へいじょうきゆうせき 平城宮跡 10~16	
5	6	7	8	9	10	11
	★ちよこつと ▲デイ ワッフル 10~16	★ちよこつと ▲デイ あゆみ探検隊 10~16	★ちよこつと ▲デイ かざぐるま 風車 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
12	13	14	15	16	17	18
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ かぜふうせん 風と風船 ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
19	20	21	22	23	24	25
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ こむぎこ 小麦粉ねんど 10~16	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	▲デイ さんろくこうえん 山麓公園 10~16
26	27	28	29	30		
	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18	しょうわひ 昭和の日	★ちよこつと ▲デイ ①12~16 ②16~18		

▲・・・児童対象 ★・・・どなたでもOK

## ○放課後等デイサービス○

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00

下校時間に合わせて、① 又は ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

○春休み期間 {1日(水)～7日(火)} 及び 25日(土) 時間：10:00～16:00

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装		プログラム表 参照

## ○4月おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
1日(水)	お花見さんぽ♪ 秋篠川の桜を見ながら御嶽山大和本宮まで お散歩しよう！大淵池公園でお弁当も食べるよっ！ ※雨天時は、あゆみでカラオケをします。	300円 200円 (雨天時)
2日(木)	山陵町探検！ 地図を見ながら山陵町を散策！ 途中、『マール』さんでクッキーも買えるよ♪ 持ち物：お小遣い500円程度 ※雨天時は絵の具で絵を描きます。	200円
3日(金)	平城宮跡で遊ぼう♪ 春の平城宮跡をぐるっと散歩してから、 広場でボール遊びや縄跳びなどで身体を動かそう！ ※雨天時は、あゆみでカラオケをします。	300円 200円 (雨天時)
6日(月)	ワッフル作り♪ くだもの・クリーム・チョコレート…、好きな物をトッピング☆ おいしいワッフルを食べよう♪ 持ち物：エプロン・マスク・三角巾	300円

7日(火)	あゆみ探検隊！ 秋篠町～敷島町～赤田町を歩いてまち探検！ 『ばくばく』さんでクッキー等、お買物をしよう。 持ち物：お小遣い500円程度 ※雨天時は室内でポッチャや卓球バレーをして体を動かします。	 200円
8日(水)	桜の風車をつくろ～ 厚紙を切って花びらの形の羽がついた風車を作って 満開に咲かせよう！	 300円
15日(水)	風と風船で遊ぼう！ うちわ・扇風機などを使って風を起こしたり 風船でバレーボールをしたりして遊ぼう！	 300円
22日(水)	小麦粉ねんどで遊ぼう！ 赤・青・黄・緑…。カラフルな小麦粉ねんどで 好きな形を作って遊ぼう！	 300円
25日(土)	生駒山麓公園フィールドアスレチックへ行こう♪ 山麓公園内で本格的な アスレチックコースにチャレンジ！！ 思いっきり体を動かそう！ 持ち物：療育手帳・お弁当(購入可)・水筒・汗拭きタオル・着替え・ お小遣い500円程度をお持ちください。 ※雨天時は文化パーク城陽のプラネタリウムに行きます。 プラネタリウム料金(高校生600円、小中学生300円)を お持ちください。	 1,000円

## ○平日プログラム○

★ ちょこっとステイ
日時：2020年 4月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)
◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。
活動場所・集合・解散場所：サポートシステムあゆみ
対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)
内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、 たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。
参加費：200円(おやつ代などに使います)

ほうかご  
○放課後デイズ○

すいようび とうようび  
(水曜日・土曜日)

2/5(水)段ボール工作



段ボールを使って色々な物を作りました。段ボールカッターで切ったりテープで留めたりして、ミニ段ボールハウスや電車・自画像など、思い思いの作品が上手に出来上がりました。

2/12(水)チョコクッキング



ミルクチョコレート班とタルト班に分かれてチョコタルトを作ったよ♪  
みんなで力を合わせて出来たおやつはとっても美味しかったね☆

2/15(土)いちご摘み体験



精華町の「ひろびろ莓ファーム」へいちご摘みに行ってきました♪「さがほのか」という種類の莓で、果肉は柔らかめで甘くてジューシーな莓でした！大きな莓をたくさん食べて大満足！！でした(^^)

2/26(水)たき火体験



前日の雨で庭が水たまりになってしまい、バーベキューコンロで炭火焼きになりました。  
炭火の中にリンゴ・バナナ・サツマイモを入れて、焼きたてホクホクをぱくり！

りようり  
お料理プログラム (月曜日)



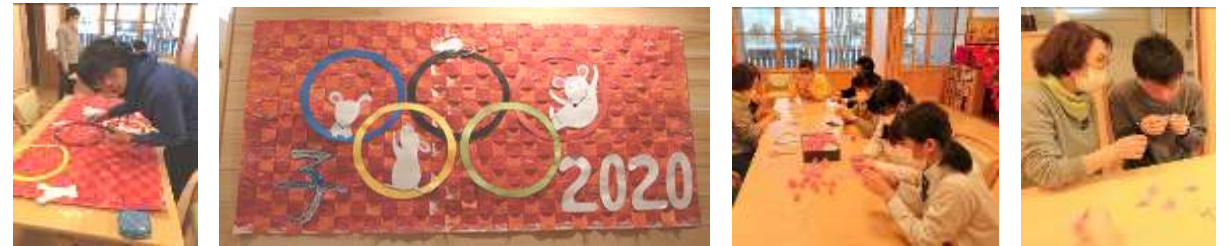
今月のお料理は「ホットケーキ・鬼デコレーション」、「ダブルチョコマフィン」、「鬼饅頭」！！「ホットケーキ・鬼デコレーション」ではチョコペンで顔、生クリームで髪の毛を描いてとがりコーンの角をつけました。とってもかわいく仕上がりました♡

うんどう  
運動プログラム (火曜日)



火曜日は元気いっぱい！積極的に散歩&公園へ遊びに行っています！！寒さに負けず走り回ってホッカホカ(^^)活動の終わりには部屋の灯りを落としてみんなで寝転んでリラクゼーション♪  
疲れを癒してから帰りました。

そうさく  
創作プログラム (木曜日)



今年の千支飾りが完成しました！みなさん、あゆみに来られた時はぜひ見てくださいね♡  
今はフラワーペーパーで桜の花を作っています！指先を使う細かい作業ですが、皆集中して頑張っています。今月末から来月にかけて、あゆみに桜を咲かせます！お楽しみに♪

おんがく  
音楽プログラム (金曜日)



みんなの前で紙芝居、金太郎や節分のお話を上手に読んでくれました。  
カラオケやダンスも歌って踊って元気いっぱい！楽しんでいました。