

WakuLife!

だい 164 号 2020年 3月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ <http://os-ayumi.org>
メール daisy@os-ayumi.org



平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 3月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第5回

日時: 2020年 3月 7日(土) 10:00～11:00

活動場所: サポートシステムあゆみ 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 土曜日10:00～16:00

下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	よご 汚れても よい服装		かひょうさんしょう 下表参照

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

3月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
4日(水)	ひな人形作り & お茶会 折り紙や紙コップを使ってひな人形を作るよ♪ できたら人形と一緒に、お茶会を楽しもう☆	300円
11日(水)	大里公園で遊ぼう! 電車が走っているの見える公園に行って 元気に遊ぼう!!	300円 200円 (雨天時)
14日(土)	映画館へ行こう♪ 高の原イオンで 「映画ドラえもののび太の新恐竜」を観よう!	1,500円
18日(水)	フルーツ大福を作ろう♪ イチゴ・キュウイ・パイナップル等、果物が入った 洋風和菓子のフルーツ大福を作ろう!	400円

※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね。

○春休み期間中○ 2020年3月23日(月)～3月31日(火)

時間 10:00～16:00

参加費： 下表参照

日 時	内 容	参加費
23日(月)	中華丼を作ろう！ 野菜のいっぱい入ったどんぶり 中華丼を作って食べよう！ ※エプロン・マスク・三角巾を持ってきてね。 	500円
24日(火)	大和民俗公園ピクニック♪ 博物館を見学したり、広い園内を散歩したり、 皆でお弁当を食べたり、春を体中で感じよう！ ※持物：療育手帳・お弁当・水筒・レジャーシート・お小遣い 500円程度 雨天時は、あゆみで昼食後、郡山アピタで買物体験をします。 予め買う物を決めておいてね お小遣い(買物代・おやつ代)を持ってきてね。 	500円
25日(水)	緑の文化園で遊ぼう♪ 緑の文化園内のむろいけ園地へ行こう。 自然の中を散歩して、遊具で元気よく遊ぼう！ ※持物：お弁当・水筒・レジャーシート・お小遣い 500円程度 雨天時は、あゆみで昼食後、郡山イオンに行きます。 	500円
26日(木)	大きな布に絵を描こう！ 絵の具やマジックペンなど、好きな色を使って 大きな布に思いっきり絵を描こう！ 	300円
27日(金)	ゲオでレンタル ゲオに行って好きなDVDを借りに行こう！ 昼からプロジェクターで観賞会♪ 	300円
30日(月)	カレーを作ろう！ お昼ご飯にカレーを作って食べよう♪ ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。 	500円
31日(火)	平城宮跡でスタンプラリーをしよう！ 平城宮跡に行くよ♪ スタンプを集めながら平城宮跡を見て回ろう！ ※持物：療育手帳・お弁当・水筒・汗拭きタオル・お小遣い 500円程度 雨天時はあゆみで室内運動やダンスなどをして過ごします。 	300円 200円(雨天時)

行事予定

2020年 3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ひな人形 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11
8	9	10	11	12	13	14
	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ おおざとこうえん 大里公園 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	▲デイ えいが 映画 10～16
15	16	17	18	19	20	21
	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ フルーツ大福 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲デイ ①12～16 ②16～18	しゅんぶん ひ 春分の日	
22	23	24	25	26	27	28
	★ちよこっと ▲デイ ちゅうかどん 中華丼 10～16	★ちよこっと ▲デイ みんぞくこうえん 民俗公園 10～16	★ちよこっと ▲デイ みどりぶんかえん 緑の文化園 10～16	★ちよこっと ▲デイ えか 絵を描こう 10～16	★ちよこっと ▲デイ 10～16	
29	30	31				
	★ちよこっと ▲デイ カレー 10～16	★ちよこっと ▲デイ へいじょうきゅうせき 平城宮跡 10～16				

▲・・・児童対象

★・・・どなたでもOK

ほうかご
○放課後デイズ○

すいようび どようび
(水曜日・土曜日)

1/11(土) 伏見稲荷大社へ行こう



こうきょうこうつうきかん
公共交通機関を利用して伏見稲荷大社へ行きました！観光客が大勢いてびっくり！！

さんどう た ある たの しゆぬ せんぼんどりい あし
参道で食べ歩きを楽しみ、朱塗りがきれいな千本鳥居まで足をのばしました♪

1/15(水) おもちパーティー♪



もちつき機でお餅をつき、白玉だんご、ぜんざいを作っておもちパーティー！きな粉、
とろけるチーズ、味付け海苔にしょうゆ、好きな味付けをしてお腹いっぱい食べました♪

1/22(水) 凧あげをしよう♪



へいじょうきゆうせき たこ
平城宮跡まで凧あげに行きました。風が無く難しかったです、みんなで走って上手に
あげていましたね。凧あげの後は、大極殿まで散策も楽しみました♪

1/29(水) 新聞雪合戦！！ ～いろいろ新聞紙で遊ぼう～



ビリビリ・グシャグシャと新聞紙を丸めて玉をたくさん作り、赤と青の2チームに分かれて
新聞雪合戦！各チームの鬼役を狙って沢山の新聞玉が飛び交いました。

りょうり
お料理プログラム (月曜日)



こんげつ
今月のお料理は「稲荷寿司&豚汁」、「きな粉とゴマのホットケーキ」、「たい焼き」でした！「稲荷
寿司&豚汁」作りではみんなで力を合わせて大量の豚汁と稲荷寿司をなんと200個も作ったよ♪美味
しかったね♡

うんどう
運動プログラム (火曜日)



みんなでおやつを作ったり「たたいてかぶって」で勝負したり「花いちもんめ」や
「だるまさんが転んだ」をしたりしました。ダンスではたくさん身体を動かしたね♪
晴れた日には、お散歩や公園遊びも楽しみました。

そうさく
創作プログラム (木曜日)



書初めではそれぞれ今年の抱負！？思い！？を筆に込めダイナミックに表現しました！
毎年恒例、今年の干支飾り制作ではみんなで少しずつパーツを作っています！さて、どんな風に仕上が
るのかな？…お楽しみに♪

おんがく
音楽プログラム (金曜日)



カルタ大会・楽器演奏・椅子取りゲームにダンス！！音楽に合わせてたくさん体を動かしてい
るよ！！