

暦では師走になり、足早に今年も終わろうとしている今日この頃いかがお過ごしですか、松山です。皆さんは、歴史は好きですか？先人の方々が紡いできた生活・生き方・生き様がズバリ「歴史」です。現代でも、名言と言われる「言葉」がいっぱい残っています。1943年に戦死した「山本五十六連合艦隊司令長官」の大好きな言葉がそれです。戦時中にこの考えをしていたと思うと頭が下がります。人を育てるには、「褒める」事が大事なのです。是非、毎日復唱してみてください。

- ① やってみせて 聞いて聞かせて やらせてみて 褒めてやらねば人は動かじ
- ② 話し合い 耳を傾け承認し 任せてやらねば人は育たず
- ③ やっている 姿を感謝で見守って 信頼せねば 人は実らず

こんにちは。グループホーム担当の山本靖雄です。今回は、僕の趣味「ブラックバス釣り」の醍醐味に關してお話したいと思います。まずは何故、釣りに興味を持ったのかというと、小学生低学年の頃から夏休みになると近くを流れる河に船を出し、祖父がアユ釣りをしている隣で、僕の地元で「じゃこ」という魚を釣っていました。アユ釣りは難しく子供でも釣れる「じゃこ」用の竿とサビキを祖父から借り、釣れた時の感覚が面白く釣りにハマって行きました。その後、当時人気であった「ブラックバス釣り」に友達と行く機会が増え、ハマって行きました。ここからが本題である醍醐味についてお話します。

その1・引きの強さ。日本の淡水魚において、ブラックバスと同サイズであそこまで引きを楽しめる魚はいません。また、エラ洗いと言われる独特のジャンプや鋭い走りによる引きは1度味わうと忘れられないと思います。

その2・ルアーを食べる瞬間が分かる。トップウォーターと言う水面に浮かぶルアーを使用すると、水しぶきを上げながらルアーに飛び掛かってくる瞬間が見えます。トップウォーターにアクションを加えた瞬間に水しぶきと共に水中にルアーが引き込まれる感覚は最高です。

その3・ゲーム性の高さ。ブラックバスは一定の規則性の下に動いています。季節や水温、天候などでポジションを変え、その時々にあったルアーで釣ります。自分の考えたポジション、ルアーで釣れた時の感動は大きいです。

その4、..と行きたい所ですが、話が長くなりそうなので今回はこの辺で。またの機会に。

【多事想ろん】

胎中

奈良の冬の恒例行事、『奈良マラソン』が先日にごやかに催されました。数名の知人が出場し、無事完走できたようです。TV中継を見ながら、10数年前にあゆみの仲間で『大仏マラソン』（奈良マラソンの前に行われていた）に参加したことを思い出しました。私のチームは、世界遺産の大仏殿の周りのジョギングコースにエントリーし、初冬の落葉を踏みしめてのジョギングというよりお散歩でした。私たちのすぐ後ろには「最終ランナー」のプラカードがあり、「また今年も最後になったなー」と、仲間と一緒に楽しんでいました。そして参加賞の柿の葉寿司を、公園で食べた事が懐かしく思い出されました。

奈良ではもうすぐ『春日若宮のおん祭』もあり、いよいよ年の瀬です。今年もいろいろと皆さんにお世話になりました。ありがとうございました。感謝申し上げます。来年もどうぞよろしくお願いたします。

あゆみニュース

第166号 2020年 1月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☎: info@os-ayumi.org



～平城小学校交流会～

【1月の予定】

1月6日(月)初詣

サタデーズ・・・11日(書初め)、18日(正月遊び) ※詳細は後日お知らせします。

クラブ活動・・・10日、17日、24日、31日(金曜日)

短期入所・・・女性：17日(金曜日) 男性：24日(金曜日)



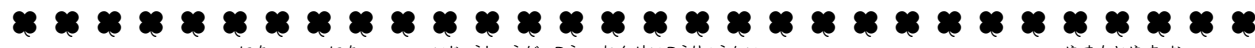
【11月11日 平城～食と農～ふれあいフェスタ】 山本靖雄

今年も「地域の絆を深めよう」をテーマに奈良競輪場で「平城～食と農～ふれあいフェスタ2019」が開催され、舞台発表、パネル展示、大道芸や人形劇・遊びコーナー・模擬店など、色々な催しが行われました。当日は各班、車や徒歩で現地まで行き、フェスタを楽しみました。途中からは雨にも見舞われましたが、各々好きな模擬店の品物を購入し美味しくいただきました。



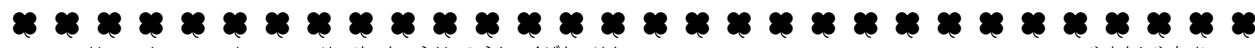
【11月16日 サタデーズ～豚汁作り～】 中田洋之

11月16日のサタデーズでは、豚汁・茶巾絞り作り・カラオケ大会を行いました。徐々に寒さも厳しくなって来ました。みんなで体を温めようと、具だくさんのアツアツ豚汁を作り、そして茶巾絞りも作りました。茶巾絞りは初めて聞く名でどうやって作るのか、美味しいのか期待に胸をワクワクさせて参加しました。豚汁のお味噌は、ふきのとう班・自家製のお味噌を使い、豚汁チーム・茶巾絞りチームに分かれて作りました。皆で作って食べた、豚汁・茶巾絞りは最高においしかったです。



【11月18日・19日・21日 ～平城小学校5年生交流会～】 山本靖雄

今回、平城小学校側から交流会のお誘いを頂き、初めて交流会という場を開催する事が出来ました。毎年平城中学校とは交流会を開催していますが、小学生とは初めてという事もあり、ドキドキ・ワクワクした気持ちで当日を迎えました。園芸班・手工芸班・軽作業班という流れで1日ずつ交流し、各班それぞれ違った、班の特色が出た交流会となりました。また小学生からも積極的な質問があり充実した時間を過ごす事が出来ました。



【12月3日～5日 ～京西中学校職場体験～】 山本靖雄

3日～5日にかけて京西中学校2年生の生徒さん達8名が職場体験に来られました。2名ずつ各班に入り、1日の活動を共に行いました。初めは緊張していた中学生達も時間が経つにつれ表情も良くなり「楽しかった」「また作業を一緒にしたい」等と言う言葉を頂きました。お疲れ様でした。



【保健衛生よりお知らせ】 松山 徹

風邪が流行する季節になりました。インフルエンザにもかかってしまうと、まさに「泣き面に蜂」状態です。これらに対抗するため、「これ」を上げて下さい。ずばり『免疫力』です。体温が1度下がると免疫力が30%下がり、1度上げると免疫力は一時的に5～6倍になると言われています。これから寒さが続く季節になります。ファッションを重視し、薄着をするようなことはお止め下さい。暖かい服で過ごし、家に帰ってきたら手洗い・うがいをし、バランスよく食事を摂り、お風呂に浸かって温まり、しっかり眠る、これで今年は風邪菌が体に侵入しても免疫力が速攻撃退するので安心ですね。是非心がけを宜しくお願いします。