

## 【スタッフのひ・と・り・ご・と】

新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

先日、本を読んでいると現代は「頑張る時代から楽しむ時代」というものがありました。振り返ってみると最近活躍している方達のコメントは口を揃えて「楽しみました」「楽しんでます」等、確かに多いです。

頑張ること同様に楽しむことも大切ということを考えさせられました。また、様々な物事において楽しむポイントを自分で見つけることも重要だと思ひます。色々な出来事に付き合いながら、目の前にあることを楽しみながら、頑張っていけたらなど改めて思ひました。

今年はずみ年だけに、何にチャレンジするか、考えチューですが、まずは健康や体調にチュー意して、色々なことに夢チューに取り組み、「ハイ、チーズ！」のピースサインで過ごしていきたいと思います。

久永 洋

実は、ひとりごと初登場の『あきづき はるお』です。早いものであゆみに入社してから11年目に入り、もうすぐ12年目に入ろうとしています。アルバイト時代に入ると14年ほどたちます。すっかり成人男性になり、中堅職員まっぐらですが、心はフレッシュを心がけています。

これまで、サポートシステムあゆみでお世話になってから、オープンスペース‘AYUMI’に異動になり、多くの人たちに出合い学ばせてもらっていると日々、感謝しています。この場を借りて、お礼を言いたいと思ひます。『ありがとうございます。』

ふだんのくらしをしあわせに

2020年もよろしくお願ひします。

## 【多事想ろん】

胎中

2020年新たな年明け、皆様はいかがお迎えになりましたか。今年はオリンピックイヤーで、何かと世間は盛り上がることでしょう。私たちの年代にとっては『東京オリンピック』は2回目です。小学生の頃に、先生に連れられて聖火リレーが走る浴道に並び拍手したことを覚えております。また、金メダルに輝いた日本女子バレーボールの「回転レシーブ」をみんなで真似していた事を思い出します。そして市川崑監督の記録映画も学校から映画館へ連れて行ってもらい、TVでは見られなかった様々な競技や様子を見て感動したことを思い出しました。

世界の平和が日本に集まるスポーツの祭典である「オリンピック」が、今の子供たちにも感動と勇気と夢を与えてくれることを期待したいですね。

さて、今年の年賀状に「老いは、衰弱ではなく 感熟である。老いは顔よりも心に多くの皺を刻む。その皺をとる心の化粧水は、感動と好奇心である・・・」とありました。(相田みつをさんの言葉のようです。)

最近、ともすれば一つの行動を起こすのに何か億劫になって「年のせい・・・」なんて思ってしまう自分に気づきました。そこでこの言葉にはっとさせられ、心の化粧水である「感動」「好奇心」を持ち続け、顔の皺は取れなくても、心の皺は取り除き元気な時を過ごしたいと思ひます。本年もよろしくお願ひいたします。

# あゆみニュース

第167号 2020年 2月

社会福祉法人あゆみの会

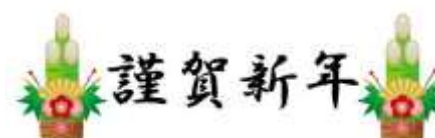
オープンスペース‘AYUMI’

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☎: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



昨年からの防水工事も終

り、光り輝く外観になりました。

是非、足を運んで頂ければと

思ひます。

ご協力ありがとうございました。

【2月の予定】

もちつき大会&成人を祝う会・・・22日（土曜日）※詳細は後日お知らせします。

サタデーズ・・・1日（節分豆まき）※詳細は後日お知らせします。

クラブ活動・・・7日、14日、21日、28日（金曜日）

短期入所・・・女性：7日（金曜日） 男性：14日（金曜日）

祝日・・・11日（火曜日）建国記念日、24日（月曜日）振替休日



【サタデーズ～クリスマス会&忘年会準備編～】

原田 篤人

12月14日のサタデーズでは、メンバーとスタッフみんなで12月20日のクリスマス会に向けての準備を行いました。段ボールのツリーに飾りつけをして、完成したツリーを各班でみんなに発表をしました。班ごとのカラーがでており、色々な作品を鑑賞して楽しみました。他には紙コップで、サンタとトナカイを作成し、顔の部分は自分の好きなキャラクターのプリントをした紙を貼ったりして楽しみました。気に入って家に持って帰るメンバーもいましたし、ツリーに飾るメンバーもいて盛り上がりました。



【サタデーズ～大掃除&一年間の振り返り～】

津田 昌樹

12月28日のサタデーズでは、スタッフとメンバーみんなで各班の活動場所や送迎車の大掃除をしました。みんな一生懸命掃除に取り組み、一年の汚れもピカピカになりました。お昼ご飯はスタッフの手作りカレーを食べ、みんな「おいしい」と大絶賛で大満足な様子でした。午後からは一年の振り返りをし、楽しかったことや2019年の思い出を発表。たびりゃんせやあゆみ祭のライドショーを見て楽しく一年を締めくくりました。2020年はどんなドラマが待っているのか、楽しみです！



【2019年度クリスマス会&忘年会】

菊田 梢

今年は、12月20日（金）に毎年恒例クリスマス会&忘年会を開催しました。昨年同様今年も各班でパフォーマンスを披露し、準備期間が短い中でしたが、どの班も個性があり、ダンスにショートコント、漫才、寸劇、歌とバラエティー溢れる催しとなりました。また、今年は主役でショーを改め、タイトルを「みんなで笑いまくりーヨ」と14日（土）のサタデーズの日に決定しました。その名の通り当日は、たくさんの笑いと笑顔に包まれ、まさに「笑いまくりーヨ」でした。



お楽しみの昼食もとっても豪華で、「美味しい」「美味しい」と色んなところから聞こえてきました。昼食後は、お待ちかねのカラオケタイム♪食事が終わったメンバーも、食事のメンバーも歌声を聞きながら、美味しさもより一層増していたように思います。

午後からも続きの「みんなで笑いまくりーヨ」が始まり、午前の勢いそのままの笑いまくりーヨ。その後は、待ちに待ったティータイムとプレゼント交換です。ケーキとジュースでお腹も気持ちも満腹となり、いざプレゼント交換タイム♪今年は、プレゼントを椅子の上に置き、その周りを音楽に合わせて歩き、音楽が止まった時に目の前にあるプレゼントが今年のプレゼントというものです。音楽が鳴り始めるとウキウキドキドキの行進...どんなプレゼントが当たるのか胸を弾ませ歩く姿は見ていて人々を楽しく笑顔にさせ、素敵なお時間となりました。音楽も鳴りやみ、「ストッパー」とスタッフのひと声で目の前にあるプレゼントを掲げ、笑顔で歓声、これもまた今年のタイトル「みんなで笑いまくりーヨ」でした。

2019年度クリスマス会&忘年会...「みんなで笑いまくりーヨ」ありがとうございました。



【2020年～初詣（八所御霊神社）～】

久永 洋

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

さて、2020年もスタートし、1月6日（月）の仕事初めには、八所御霊神社へ総勢約70名で初詣に行き参りました。気持ち新たに迎える新年はとて清々しく、あゆみの仲間は今年も笑顔いっぱい元気100倍で楽しんでいきたいと思ひます。

