

WakuLife!

第162号 2020年 1月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL: 0742-47-2331
FAX: 0742-47-2332
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)
ホームページ <http://os-ayumi.org>
メール daisy@os-ayumi.org



お知らせ

年末・年始休業について

12月29日(日)～1月5日(日)まで、年末・年始休業日となります。
緊急の場合は、携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時: 2020年 1月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費: 200円 (おやつ代などに使います)

土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第3回

日時: 2020年1月25日(土) 10:00～11:00

活動場所: サポートシステムあゆみ 集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 6日(月)・7日(火)・土曜日10:00～16:00
下校時間に合わせて、① または ② にお申込下さい。




曜日	月	火	水	木	金	土
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	下表・ 次ページ 参照	汚れても よい服装		下表参照

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

☆お弁当を購入される方は、コンビニやスーパー等に行きますので、1,000円程度をお持ちください。

1月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
6日(月)	豚汁&いなり寿司 ポカポカ体が温まる豚汁を作って食べよう!いなり寿司もあるよ♪ ※エプロン・三角巾・マスクを持って来てね。	500円
7日(火)	平城宮跡で遊ぼう お散歩したり、大なわとびをしたり、思いっきり 体を動かして寒さを吹き飛ばそう! ※雨天時はポッチャや室内運動をします。	300円 (雨天時) 200円
8日(水)	御嶽山大和本宮お参り 御嶽山大和本宮へお参りに行こう♪ お参りの後は近くの大淵池公園で元気に遊ぼう☆ ※雨天時はあゆみでカラオケをします。	300円 (雨天時) 200円
11日(土)	伏見稲荷大社へ行こう♪ 朱塗りの千本鳥居が美しい伏見稲荷でお参りをして 境内を散策しよう! 参道には屋台もあるよ♪食べ歩きも楽しも～!! ※療育手帳、奈良交通バス優待証、 小遣い3,000円(交通費、食事代等)をお持ちください。	1,700円

15日(水)	おもちパーティー♪ つきたてのお餅をみんなで丸めて、きなこチーズ・しょうゆ等を好きな物をトッピング♪ ※エプロン・三角巾・マスクを持って来てね。		400円
22日(水)	凧あげをしよう♪ 広い平城宮跡で思いっきり凧あげをしよう！ 誰が一番高くまであげられるかな？ ※雨天時はあゆみでお正月遊び(コマ・福笑いなど)をします。		300円 (雨天時) 200円
29日(水)	新聞雪合戦！！ ～いろいろ新聞紙で遊ぼう～♪ 新聞紙を使って思いっきり遊ぼう！！ 節分も近いので鬼がやってくるかも？		200円



くりっぷ

11月14日(木)避難訓練をしました

『放課後等デイサービス』『ちょこっとステイ』実施時間内に地震を想定しての避難訓練を行いました。最初に避難訓練の説明をし、館内放送で地震の発生を伝えるとメンバーさん達は大きな混乱もなくスタッフの誘導に従って室内で安全確保を行い、揺れの収束後スムーズに施設横の芝生広場に避難する事が出来ました。

今後も避難訓練を定期的に行っていきますので、ご協力よろしくお願いします。

○放課後デイズ○

(水曜日・土曜日)

11/6(水)スイートポテト



秋の味覚！先月あゆみの畑でみんなで掘ったさつま芋を使って、つぶしてこねて丸めてスイートポテトを作りました。

つぶすのは少し難しかったけど、オーブンでこんがり焼きあがったスイートポテトは甘くて美味しかったね♪

11/13(水) 兜谷公園へ行こう♪



高の原イオン近くの兜谷公園へ行って来ました。自然がたくさんある散歩道でのお散歩やすべり台、砂場、ジャングルジムで元気いっぱい楽しんでいました。♪

11/16(土) スポッチャで遊ぼう♪



テニス、バスケット、フットサルなど屋外スポーツコーナーやビリヤード、ダーツなどの室内スポーツコーナー、ゲームコーナーすべて楽しみました。中でもゲームコーナーは大人気！みんな熱中していたよ～(^-)-☆

11/20(水) 秋篠パン工房喫茶体験



あゆみのパン屋さん『秋篠パン工房』で喫茶体験！持ってきたおこづかいでパン・ジュース・ソフトクリームから好きな物を選んで購入し、楽しく美味しく食べました♪

11/27(水) クリスマス飾りを作ろう♪



ペットボトルに毛糸をグルグル巻いて、思い思いにフェルトボール等で飾り付けをしてクリスマスツリーを作りました。個性的でかわいい作品がたくさん出来あがりました。

りょうり げつようび
お料理プログラム (月曜日)



こんげつ
今月のおやつはクレープ、ラスク、ワッフルでした♡食べた後は、みんなで協力して洗い物など後片付けもバッチリ！！

うんどう かようび
運動プログラム (火曜日)



じんこうこうえん こうえん
神功公園、たこ公園で遊んだよ！散歩中に落ち葉のじゅうたんを踏んで歩いたり遊具で遊んだり楽しかったね！室内ではポッチャで盛り上がったよ♪

そうさく もくようび
創作プログラム (木曜日)



こんげつ かざ
今月はクリスマス飾り！みんなの頑張りであゆみも少しずつクリスマスに…♡

おんがく きんようび
音楽プログラム (金曜日)



がっきえんそう いすど
楽器演奏、椅子取りゲーム、ダンスをしたよ！ダンスは「アキレスケンタウルス体操」
「ラーメン体操」「温泉極楽ポンチ」など、一新！体を動かした後はみんなで活動部屋のお掃除もしました。ありがとう(^^)

ぎょうじよてい
行事予定

ねん がつ
2020年 1月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
			1	2	3	4
			ねんしきゅうぎょう 年始休業 ←—————→			
5	6	7	8	9	10	11
	★ちよこっと ▲デイ とんじる ずし 豚汁&いなり寿司 10~16	★ちよこっと ▲デイ へいじょうきゆうせき 平城宮跡 10~16	★ちよこっと ▲デイ おんたけさん 御嶽山 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	▲デイ ふしみいなり 伏見稲荷 10~16
12	13	14	15	16	17	18
	せいじん ひ 成人の日	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ おもち ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
19	20	21	22	23	24	25
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ たこ 風あげ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11
26	27	28	29	30	31	
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ しんぶんゆきがっせん 新聞雪合戦 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	

じどうたいしょう
▲…児童対象

★ …どなたでもOK