

こんにちは。ふきのとう班の脇川です。こんなに小柄ですが、中学生の時バスケットボール部に所属していました。練習は中1～中3の男女混合でとても大変でした。中3男子の投げたパスを中1女子が受け取る…パスが強すぎて冬場は指と指の間がパッキリ割れて血が滲んでしまいました。もちろん、つき指は常に…。しかも1学年上の女子の先輩チームは近畿大会で3位になる程の実力のある方々で団体の選手にも数名、選ばれていました。練習メニューも過酷で、今思い出してもよく3年間続けたなと思います。中でも「ハンズアップ」が本当にキツかった…ただその後、色んなつらく苦しい出来事は「ハンズアップ」のお陰で乗り越えることができました。「あーつらい…でもハンズアップよりマシやわ」と。二度とやりたくないけど「ハンズアップに感謝!!」

こんにちは。ふきのとう班の中田です。いきなりですが、皆さんの子供の頃の夢はなんですか？私の夢はプロ野球選手になることでした。すごく強かった巨人の試合を見てとてもカッコいいなと思い、その中でも特に好きな選手は原さんでした。原さんがレフト方向に打つホームランが印象的で、今でも鮮明に覚えています。でも、今年の日本シリーズではソフトバンクに1勝もできなかった事がとても残念でなりません。そこで、なぜ巨人はソフトバンクに1勝もできなかったのかを私なりに色々考えてみました。ソフトバンクは、日本シリーズを経験した選手がたくさんいましたが、巨人は若手選手の起用が多く、日本シリーズという舞台で、大きなプレッシャーがあったと思われます。その為、巨人のミス・エラーが多く、ミスの後、原監督の表情が険しくなり、その表情を選手が気にして、ミスがミスをよぶ感じになっていたと思われます。それだけが原因だと思わないですが、ノビノビとプレイをしたソフトバンクの選手達は、野球を楽しんでいるように見えました。私もプライベートや仕事で嫌なことがあっても表情に出すことなく、ピンチをチャンスに変えていけるように頑張っていけたらと思います。

【多事想ろん】

胎中

『第12回あゆみ祭』も無事に終了しました。あゆみの仲間を中心に、地域の方々も一緒になっての楽しいひと時を過ごすことができ感謝いたします。

あゆみの祭りの起こりは、親の会が中心となって盆踊りやバザー（ほっとバザール・ららら祭等）を開催したことであったように思い出します。夕方から夜に開催していたこともあり、その時々が周りのいろいろな方々を巻き込んでの楽しい催しでした。今年の祭りのカラーはいかがだったでしょうか？

ものごとには『始め』があり、初めて踏み出す時のエネルギーは大きく、そのときは、きっと手探りで、不安がいっぱいで始まり、試行錯誤しながら何年も継続していく事で、より良い形へと進化することも多いかと思います。このあゆみ祭もそうです。担当する職員たちの思いと、一緒に考えてくれる利用者の仲間達の思いをどう表現するか・・・だから毎年違ったカラーの楽しみがあるように思います。

12回目の今年は、「交流を深める、みんなで楽しむ」といった目標を掲げ、いろいろ趣向を凝らした催しで、何よりあゆみの仲間（利用者・ご家族・職員）と地域の方々の笑顔がいっぱいで、盛り上がったように思います。このつながりが、もっともっと大きな“WAわ”になっていく事を願っております。

ご協力ありがとうございました。

あゆみニュース

第167号 2019年 12月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



だい かい まつり
第12回 あゆみ祭!!

～ありがとうございました！～

【12月の予定】
 サタデーズ・・・14日（クリスマス会準備）、28日（忘年会）詳細は後日連絡します。
 クラブ活動・・・6日、13日、27日（金曜日）※20日はクリスマス会の為、クラブはありません。
 ・27日は、各班で活動します。
 短期入所・・・女性：6日（金曜日） 男性：13日（金曜日）
 ※年末年始休業・・・12月29日（日）～1月5日（日）

各班報告

【軽作業班】 丸野
 朝晩かなり冷え込むようになり、キンモクセイの匂いに冬を感じるようになってきました。軽作業班は、新しく届いたラップ蓋の内職や呉竹の作業に取り組んでいます。先日、あゆみ祭の準備として、アメリカンドッグの試食会をしました。「おいしい!」や「あゆみ祭楽しみ!」と好評でした。また、あゆみ祭の模擬店用の看板もみんなで作り、祭に向けて協力することが出来ました。



【園芸班】 濱
 朝晩が冷え込み、秋が深まってまいりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。園芸班では内職、畑作業を中心に活動しています。その他の活動ではあゆみ祭で販売するお米の袋をみんなで思い思いの絵を描きました。そんな園芸班ですが、内職や畑作業の合間に鴻ノ池運動公園にて散策しました。とても気持ちの良い一日でした。

