

こんにちは!軽作業班の木村久美子です。先日の「たびりゃんせ」はいかがでしたか?私は今回初参加だったので、どんな旅になるのか行く前はドキドキ&ワクワク♪でした。バスが発出した瞬間から「カラオケはいつ?まだ?」の声。(笑)みんなの歌声に緊張もほぐれ、テンションも上がりました♪また、パーク内での班行動では、普段あゆみでは関われないメンバーやスタッフと一緒に回れたので、とても嬉しかったです。

BBQも美味しく、たくさんの動物にも会え、盛り沢山の旅でしたね♪  
また来年はどこに行くのか、どんな旅になるのか楽しみです!事前に準備して下さった「たびりゃんせ」メンバー委員、スタッフの皆さんありがとうございました!お疲れ様でした!

# あゆみニュース

第166号 2019年 11月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☎: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)

こんにちは。軽作業班の栗川です。今はスポーツ真っ盛りですね。ラグビーはワールドカップ。

チームジャパンは大金星をあげました。バレーも陸上も世界大会が行われていて、いよいよ来年は東京オリンピック!チケットは申し込みしていないのももちろんなのですが、雰囲気だけでも味いに東京に行きたいな~と思っています。(きっと無理でしょうが)

ここで私の個人的に感動&涙したスポーツシーンベスト3!

- ・浅田真央さんのソチオリンピック、奇跡のフリー演技!(夜中にずっと泣いてました)
  - ・WBCの韓国戦、最後のイチローの逆転タイムリーヒット!(旅行先の街頭テレビで観戦)
  - ・サッカーワールドカップに初めて日本が出場を決めた最後の試合!(ジョホールバルの歓喜)
- 他にもたくさんあるのですが、ちょっと忘れてるので「これもあるよ」と思い出した方はまた教えて下さい。

## 【保健衛生よりお知らせ】

松山

いつまでも残暑がだだらつづいておもうたら、ニュースによると、今年は8月下旬あたりからインフルエンザの流行の兆しがあるということです。年々、交通事情がよくなり、人の流れが複雑になることで、流行の拡大も早いそうです。インフルエンザ=冬の流行ではないようです。

皆さん早めの予防対策をとってください。何よりも、しっかり食べて、しっかり運動、しっかり睡眠が大切です。体調の良くない時は無理をせず早めの休息です。

## 【多事想ろん】

胎中

今年の旅りゃんせは、「一度みんなで一緒に楽しもう~」といったことで、日帰り旅行となりました。利用者の方々の中には、「1泊で行きたいな~」「みんな一緒やからうれしいな~」等々。夫々の思いはありますが、みんな笑顔いっぱい、楽しめたようですね。今回は「参加費やお小遣いは自分の年金・工賃から払おうよ!」という目的もありました。皆さんいかがでしたか?

それぞれいろいろな事情で、お金の管理が難しいこともあると思いますが、将来に向かって、生活の管理をご家族と一緒に考えることも大切かと思えます。そして、親と子、厳しいですが、20年から30年は子供が後に残ります。(当たり前のことです)どんな仲間とこれからの人生をどのように生きていくのか、本人はどう思っているのか。ご一緒にじっくり考えてみませんか。



ひがえ  
~日帰りたびりゃんせ!!~

【11月の予定】

サタデーズ・・・2日（あゆみ祭）、16日（豚汁作り）

クラブ活動・・・8日、15日、22日、29日（金曜日）

短期入所・・・女性：8日（金曜日） 男性：22日（金曜日）

【9月7日サタデーズ ～ゲームを楽しもう～】 山本 一等

9月7日のサタデーズでは、『モグラたたき』や『輪投げ』『太鼓の達人』など色々なゲームを用意し、みんなで楽しく遊びました。



【9月14日サタデーズ ～お出かけ&映画鑑賞～】 丸野 彰

9月14日のサタデーズでは、前半と後半に分かれ奈良大学附属高校の「山陵祭（文化の部）」へ行きました。山陵祭ではたこ焼きや唐揚げなどたくさんの出店があり、何を食べようかとみんな迷っているようでした。あゆみではクレヨンしんちゃんの映画を見て楽しみました。



【9月21日サタデーズ ～ボウリング大会～】 山本 紗穂

9月21日のサタデーズでは、午前中にボウリング大会をしました。普通のボウリングとは少し違い、ボールが跳ねてどこかへ飛んで行ってしまったり、沢山ピンを倒すことが出来たりと大盛り上がりになりました！各班対抗戦を行った結果、優勝はふきのとう班でした！また、午後からはカラオケで好きな歌を歌ったり踊ったり、スクリーンでは、「サザエさん」を見て楽しみました。



【2019年度～たびりゃんせ特集～】

【2019年9月27日（金）～日帰りたびりゃんせ～】

たびりゃんせ実行委員

今年のたびりゃんせは、バスに乗って「道の駅 神戸フルーツフラワーパーク大沢」と「神戸市立王子動物園」に行きました。神戸フルーツフラワーパークでは飲み物やソフトクリームを購入して飲んだり食べたりし、買い物もしました。お昼ご飯は、バーベキューで黒毛和牛のお肉や野菜をおいしく頂き、食後は、園内を散策して過ごしました。次に、神戸市立王子動物園へ行き園内では、ゾウやパンダ、ホッキョクグマなどを見たり買い物をしたりしました。日が照っていたので、少し暑かったですが、ベンチに座って休憩しながら園内を散策し、それぞれの班で相談しながら楽しい時間を過ごしました。みんなの笑顔をお楽しみください。

