

第161号 2019年

~わらいふ~



サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町 1388-2

TEL: 0742-47-2331

FAX: 0742-47-2332

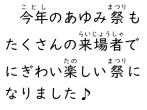
携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

H P http://os-ayumi.org

x-n daisy@os-ayumi.org



あゆみ祭大盛況!





ご協力頂きました ご家族・地域・各関係団体 の皆様、本当にありがと うございました!!

## お知らせ〇

## ねんまつ ねんしきゅうぎょう 年末・年始休業について

12月29日(日)~1月5日(日)まで、年末・年始休業日となります。 <sup>きんきゅう ぱあい けいたいてん ゎ</sup> 緊急の場合は、携帯電話(080‐5325‐3010)までご連絡ください。

## インフルエンザ 🎖 び ノロウイルスについて

インフルエンザの流行しやすい時期になりました。また、ノロウイルスを原因とする感染性胃 まようえん。りゅうこう はじ 腸炎が流行し始めています。各スタッフ、感染症予防を心がけていきます。利用される本人及び ゕぇヾ ゕ゙た ゕ゙ゟせん 家族の方が感染されている場合はその拡大を防ぐ為、お休みして頂きますようお願い致します。 また利用時に発熱・嘔吐・下痢等、感染が疑われるような様子が見られた場合は、ご家庭に連絡さ せて頂きますので、出来る限りお迎えに来て頂きますようお願いします。



11/2(上) あゆみ祭 開催しました♪





晴天に恵まれた第12回あゆみ祭♪

サポートシステムあゆみからは、ステージに『パプリカ』『あるいていこう』のダンスで出演! IO月から放課後等デイサービスの活動の中でダンスの時間を作り、たくさん練習をしてみんなで頑張 って節りました♪ 盛り上げてくれたみなさん、ありがとうヽ(´▽`)/



















恒例のわんぱく広場では『酌あて』『射的』『おかしつり』『パターゴルフ』の4つのゲームでち びっこから大人の方まで楽しんで頂き、おもちゃなどの景品を嬉しそうに選んでいました。

まてき けいひん かずかず きょうりょくくだ 素敵な景品の数々をご協 力下さった皆様、ありがとうございました。

今年も前年に負けないくらい多くの人たちが遊びに来てくれ、たくさんの元気と笑顔に触れることが 世来ました♪

#### 〇土曜日プログラム〇

### ★ ケチャケチャ 第2回

**日 時**:2019年12月7日(土) 10:00~11:00

がつどうばしょ 活動場所:サポートシステムあゆみ 集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

ていきりょう もうしこみ かた りょう ※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

★ 聖なる☆お昼のクリスマス会 【日中一時支援】

**日** 時: 2019年12月21日(土) 13:00~15:30

がつどうばしょ **活動場所**:サポートシステムあゆみ

集**合・解散場所**:サポートシステムあゆみ

音楽・ダンス・ゲーム・おやつ等々、お楽しみに~♪

今年もサンタさんは会いに来てくれるかな?

定 賞: 12名 対 象: 年齢制限はありません 参加費: 1,500円



## O平日プログラムO

#### ★ ちょこっとステイ

**日 時**:2019年 12月 月~釜 10:00~18:00(休業日を除く)

◎ケア料金は | 時間につき | .500円 となります。

たっとうばしょ しゅうごう かいさんばしょ 活動場所、集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

対  $\hat{g}$ : 年齢制限はありません (放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

**芮 容**:みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、

たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費:200円 (おやつ代などに使います)

#### O放課後等デイサービスO

時間: ①12:00~16:00 ②16:00~18:00 土曜日10:00~16:00

「下校時間に合わせて、(T) 対は ② にお申込下さい。

①・②を続けてご利用の方は両方お申込ください。

<b>曜日</b>	月	火	水	*< 木	きん 金	± ±
かよう	りょうり料理	うんどう <b>運動</b>	週替わり	<sup>そうさく</sup> 創作	音楽	お出かけ
持ち物	エプロン *ムかく**ん 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	デれても よい服装		がひょうさんしょう 下表参照

### ○12月おたのしみプログラム○

rt <b>時</b>	かしまう <b>内 容</b>	きんかひ 参加費
<sup>よっか</sup> (水)	水景園紅葉散歩(*) けいはんな公園内水景園でコイのエサやりや 景色を楽しみながら散歩しよう! ※療育手帳・おこづかい 500円程度をお持ちください。	400취
ⅠⅠ日 (水)	みたらし団子とお煎茶でほっこりタイム♪ みたらし団子をみんなで作ろう! 出来上がったら、美味しいお煎茶とともに♡ ※エプロン・マスク・ご質節をお持ちください。	400취
14日(土)	<b>黒門市場食べ歩きツアー</b>	1,300荒
18日 (水)	#4.がじょう 年賀状を書こう! 干支のネズミの絵を描いて、年賀状を書こう! ※年賀状を 2枚作る予定をしていますので誰に送るか考えてきてね	300취

〇冬休み期間中〇 2019年12月23日(月)~12月27日(金)

時間 10:00~16:00

2 2 .		
日時	<b>内</b> 容	えんか ひ 参加費
23日 (月)	シチュー&パンでランチ♪ あったかいシチューをみんなで作って パンと一緒に食べよう♪ ※エプロン、マスク、三角巾をお持ちください	500円
24日 (火)	クリスマスアクティビティ チーム対抗で卓球バレーやボッチャなどをして 元気に体を動かそう! 終わった後は、おやつパーティー☆	300萬
25日 (水)	クリスマスだよ!たこ焼きパーティー☆ お昼ごはんにたこ焼きを作って食べよう♪ - 午後はゲームに出し物が…楽しみにしててね♪ ※エプロン、マスク、三角巾をお持ちください	1,000荒

# お正月飾りを作ろう



400円

カラオケ&ゲーム大会!

27首(釜) 大きなスクリーンでみんなと一緒に 太鼓の達人やカラオケを楽しもう。



200円

## O放課後デイズO (水曜日・土曜日)

## 10/2(水) カラフルタピオカ









竹栗粉のようにキメの蘊かいタピオカ粉をお湯で掉ねて食紅で色付け、茹でて冷ませば色とりどりのカラフルなタピオカが出来ました。流行のタピオカドリンク美味しかったかな?

## 10/9(水) スライムを作ろう









洗剤とボンドを自分の好きな色に色付けして、スペシャルスライムの完成!! ぷにぷにねばねばの感触がたまらないっ!!

## 10/23 (水) あゆみでお芋掘り!









今年も園芸班の畑でイモ堀りをしたよ♡大きいさつま芋がたくさん!!! バーベキューコンロで炭焼きした焼き芋も美味しかったね♪

10/26 (土) ピクニックへ行こう♪









## 10/30 (水) ハッピーハロウィンパーティー!















♪ハッピーハロウィン♪ 今年も仮装して秋篠町内を「トリック オア トリート!!」 お菓子をたくさんいただきました♡ご協力いただいた町内の管様、本当にありがとうございました!!楽しかったです!!!

# お料理プログラム (月曜日)











今月のメニューは、「たい焼き」、「さつま芋きな粉ボール」、「ハロウィンスイーツ」♡ハロウィ ンスイーツはかぼちゃクリームを作ってクラッカーに乗せて食べたよ⊕美味しかったね♡









外が気持ちいい季節ですね!運動プログラムではお散歩&公園で元気いっぱい活動してます!! 室内では、草球バレーもしました♪

## 創作プログラム(木曜日)









創作プログラムでは、あゆみ祭に向けて室内装飾作りをしたり、実物の締や栗を見て絵を描いたり しました。葉っぱの写し絵も上学にできましたね(^\_-)-☆

## まんがく 音楽プログラム (金曜日)







あゆみ祭のダンスの練習、頑張りました!みんな振り付けはバッチリ!!! ちょっと紙芝居で小休止···(^^♪

# 2019年 12月

E5	f <sup>5</sup>	火	<b>水</b> an	* < <b>*</b>	* h	<b>±</b>
ı	2	3	4	5	6	7
	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと  ▲デイ すいけいえん 水景園  ①12~16  ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	<b>★</b> ケチャケチャ 10~11
8	9	10	11	12	13	14
	★ちょこっと ▲デイ スイートポテト 10~16	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ みたらし団子 ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	▲デイ 〈Ṣもんいちば 黒門市場 IO~I6
15	16	17	18	19	20	21
	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと  ▲デイ  ねんがじょう  年賀状  ①12~16  ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちょこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★クリスマス会 I3~I5:30
22	23	24	25	26	27	28
	★ちょこっと ▲デイ シチュー 10~16	★ちょこっと ▲デイ アクティビティ 10~16	★ちょこっと ▲デイ たこ焼き 10~16	★ちょこっと ▲デイ ムラがつか ざ お正月飾り 10~16	★ちょこっと ▲デイ カラオケ&ゲーム 10~16	
29	30	31				
ねんまつきゅうぎょう 年末休業						
じどうたいしょう せいじんたいしょう <b>▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ★・・・どなたでもOK</b>						