

# WakuLife!

だいごう 2019ねん がつ 第158号 2019年 9月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ  
 ならしあきしのちよう  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL: 0742-47-2331  
 FAX: 0742-47-2332  
 けいたい えいぎょうじ  
 携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)  
 ホームページ  
 H P <http://os-ayumi.org>  
 メール  
 ☒ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 夏期休業について

8月11日(日)～8月15日(木)まで、夏期休業日となります。  
 緊急の場合は、携帯電話(080-5325-3010)までご連絡ください。

### 放課後等デイサービス

日時 2019年9月 祝日・休業日を除く月～金、7日(土)、21日(土)

| 曜日  | 月                  | 火                  | 水          | 木            | 金  | 土          |
|-----|--------------------|--------------------|------------|--------------|----|------------|
| 内容  | 料理                 | 運動                 | 週替わり       | 創作           | 音楽 | 週替わり       |
| 持ち物 | エプロン<br>三角巾<br>マスク | 動きやすい<br>服装<br>タオル | 次ページ<br>参照 | 汚れても<br>よい服装 |    | 次ページ<br>参照 |

時間: 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせてお申し込み下さい。

又、①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※7日(土)、21日(土)は10:00～16:00

※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00

参加費: 月・火・木・金…200円 水曜日・土曜日…次ページ参照

定員: 各日とも10名 対象: 小学校1年生～高校3年生まで

## 9月おたのしみプログラム

| 日時        | 内容   | 参加費    |
|-----------|--|--------|
| よっか 4日(水) | プリン <sup>もりい</sup> の森へ行こう♪<br>プリンの森 <sup>もり</sup> カフェで美味しいソフトクリームや<br>プリン <sup>た</sup> を食べよう!<br>持ち物: おこづかい 1,000円程度   | 300円   |
| なのか 7日(土) | カラオケGO♪<br>バスと電車 <sup>でんしゃ</sup> でジャンカラ <sup>い</sup> へ行っておもしろ歌 <sup>うた</sup> お～♪<br>持ち物: 療育手帳、バス優待証、交通費1,000円程度、<br>お弁当(カラオケ店でも注文できます。その場合、別途1,000円程度)   | 1,500円 |
| いち 11日(水) | つきみ <sup>だんご</sup> 団子 <sup>つく</sup> を作って食べよう♡<br>きな粉 <sup>こ</sup> 団子・みたらし <sup>だんご</sup> 団子 <sup>つく</sup> を作って食べよう♪<br>持ち物: 三角巾・エプロン・マスク   | 300円   |
| いち 18日(水) | けいはな <sup>こうえんみずあそび</sup> 公園水遊び&水景園 <sup>すいけいえんさんぽ</sup> 散歩!<br>公園内の小川 <sup>こうえん</sup> で水遊び <sup>みずあそび</sup> & 水景園 <sup>すいけいえん</sup> を散歩 <sup>さんぽ</sup> しよう!<br>コイのエサ <sup>こい</sup> やりもできるよ!<br>持ち物: 療育手帳、おこづかい 500円程度<br>※雨天時は室内カラオケまたは図書館 <sup>としよかん</sup> に行きます。  | 400円   |
| いち 21日(土) | 天神橋筋 <sup>てんじんばしすじ</sup> 商店街 <sup>しょうてんがい</sup> へ行こう♪<br>日本一長い <sup>にほんいちながい</sup> 商店街、天神橋筋 <sup>てんじんばしすじ</sup> 商店街 <sup>しょうてんがい</sup> を散策 <sup>さんさく</sup> しよう!<br>食べ歩き <sup>た</sup> もできるよ♡<br>持ち物: 療育手帳、おこづかい 3,000円程度(交通費、食事代 <sup>しょくじだい</sup> など)  | 1,800円 |
| いち 25日(水) | ケーキ <sup>つく</sup> サレ <sup>た</sup> を作って食べよう♡<br>砂糖 <sup>さとう</sup> を使 <sup>つか</sup> わずに、野菜 <sup>やさい</sup> や肉 <sup>にく</sup> 、チーズ <sup>ちーず</sup> などを焼 <sup>や</sup> き込 <sup>こ</sup> んだ<br>フランス <sup>あま</sup> の甘 <sup>あま</sup> くないおかず <sup>おかず</sup> ケーキ、ケーキサレ <sup>つく</sup> を作 <sup>つく</sup> ろう!<br>持ち物: 三角巾・エプロン・マスク | 400円   |

## 平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時: 2019年9月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯<sup>じっしじかんたい</sup>の児童<sup>じどう</sup>を除く)

内容: みんなでティータイムをしたり、音楽<sup>おんがく</sup>を聴いたり、トランポリン<sup>き</sup>をしたり、  
 たまには外<sup>そと</sup>で遊<sup>あそ</sup>んで楽<sup>たの</sup>しく過<sup>す</sup>ごしましょう。

参加費: 200円

お  
ぎょうじよてい  
**行事予定**  
ねん がつ  
**2019年 9月**

| にち<br>日 | げつ<br>月                           | か<br>火                            | すい<br>水   | もく<br>木                           | きん<br>金                           | ど<br>土                                     |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| 1       | 2                                 | 3                                 | 4   | 5                                 | 6                                 | 7  |
|         | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>プリン <small>もり</small> の森<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ▲デイ<br>カラオケ<br>10~16                       |
| 8       | 9                                 | 10                                | 11  | 12                                | 13                                | 14   |
|         | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>つきみだんご<br>月見団子<br>①12~16<br>②16~18           | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 |  |
| 15      | 16                                | 17                                | 18  | 19                                | 20                                | 21   |
|         | けいろう ひ<br>敬老の日                    | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>けいはんな公園<br>①12~16<br>②16~18                  | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ▲デイ<br>てんじんばしすじしょうてんがい<br>天神橋筋商店街<br>10~16 |
| 22      | 23                                | 24                                | 25  | 26                                | 27                                | 28   |
|         | しゅうぶん ひ<br>秋分の日                   | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>ケーキサレ<br>①12~16<br>②16~18                    | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 |  |
| 29      | 30                                |                                   |   |                                   |                                   |  |
|         | ★ちよこつと<br>▲デイ<br>①12~16<br>②16~18 |                                   |   |                                   |                                   |  |

じどうたいしょう ▲・・・児童対象      せいじんたいしょう ■・・・成人対象      ★・・・どなたでもOK