

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは！パン班の三原です。
日に日に春を感じるようになってきた今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしですか？
先日、孫三人を含む娘家族と北葛城郡の「竹取公園」に芝すべりをしに行ってきました。
テントを張り、ゆっくりする間もなく、小学生の孫は一輪車に夢中。真ん中の男の子はストライダーで爆走。末っ子の次女は芝の上を歩くのが楽しい1歳3か月。付き添いもなかなか大変です。ちょうど、梅が見ごろでピンクや白のかわいい花に心と和みました。自然の中でほっと一息、心も身体もリフレッシュできた一日でした！

こんにちは！パン班の山本です。
突然なのですが、ボルダリングというスポーツをご存知ですか？ボルダリングとは、様々な色の石が埋め込まれている壁を登るスポーツです。先日、高校の同級生と遊びに行くことになり、大阪府にある、てんとう虫パークという場所に行ってきました。ここはスポーツからカラオケ、漫画まで楽しめる施設なのですが、中でも人気なのはトランポリンエリアと呼ばれるところで、入ってみると床一面がトランポリンになっていました。トランポリンを楽しんでいる子供たちのさらに奥へ目をやると、ボルダリングのコーナーがありました。初めてのボルダリングでしたが、手をつけて良いのは同じ色の石のみなどルールもあり、難しかったです。負けず嫌いの私は、何度も挑戦し、最後には高さ5mほどのボルダリングに挑戦しました。高さの怖さもありませんでしたが登り切った達成感でいっぱいでした。良ければ皆さんも挑戦してみてください！

『お知らせ』

プレマシーからシエンタへバトンタッチ

あゆみの会発足の年に、24時間テレビ『愛は地球を救う』から頂いた《プレマシー》は、あゆみの会が外部団体から始めてもらった車です。車いす対応仕様車で、15年間、186000km以上の走行距離で利用者の皆さんの送迎や、外出になくてはならない車でした。この度、老朽化で引退することとなりました。本当に長い間ありがとうございました。ご苦労様でした。

そこで、親の会より、新たにシエンタをご寄付いただきました。7人乗りのコンパクトカーで、とても乗りやすい車です。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

多事想ろん

胎中

2018年度もそろそろ終わりに近づき、振り返ってみれば、いろいろなことがありました。嬉しいこともたくさん、感動もいっぱい頂きました。また、寂しいこともあり、自分たちの力の限界を知り、辛くなることもありました。でも、いつもそんな私たちを励ましてくれるのは、利用者さんの笑顔でした。彼等の笑顔が、私たち職員を前向きにさせてくれていることを実感している毎日です。もうすぐ新年度が始まります。新しい仲間（利用者・職員）も増え、より一層職員一同心を寄せ合いながら、利用者さんたちの笑顔がひとつでも多くあることを願っています。

*《忘却のススメ・外山滋比古氏》PRESIDENT mook より

40代50代からは、知識、記憶力より好きなことで独創的な思考力を養うことが大切。意識的に頭の大掃除をするべし！忘れる技術を身に着けるべし。脳の新陳代謝をよくするには忘れる力が必要。その為には、日常の運動の習慣化、快眠の環境を整えること。そして、忘れたいことはメモをとる。特に嫌な事、余計なことはきれいさっぱり寝ている間に忘れる。シニア世代は、思考力を養って、今後の人生を楽しく自分らしく生きる鍵は、独創的な思考です。・・・

あゆみニュース

第161号 2019年4月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



たいかい しんせいじん いわ かい
AYUMI もちつき大会 & 新成人を祝う会！！

【4月の予定】

サタデーズ・・・27日（BBQ 交流会）

クラブ活動・・・5日、12日、19日、26日（金曜日）

短期入所・・・女性：12日 男性：19日（金曜日）

祝日（休業日）・・・29日（月）昭和の日

※30日（火）国民の休日となっていますが、通常出勤日となっております。

【5月の祝日（GW）連絡】

1日（水）即日の日…通常出勤日、2日（木）国民の休日…通常出勤日

3日（金）～6日（月）…休業日

※その他日程等は、出勤カレンダーでご確認下さい。



【2月9日 もちつき大会】

豊田

毎年恒例の「もちつき大会」がオープンスペース'AYUMI'で盛大に行われました。曇り空の中ではありますが、笑顔が溢れた活気のある「もちつき大会」となりました。メンバーやスタッフが慣れた手つきで餅を次々とついて行き、丸めも手際よく丸めていました。年々あんやエビ、よもぎ等、様々な味を楽しまれておりました。例年参加して頂いている西大寺ドリームの皆さんとご家族の方々、ボランティアさん、愛情たっぷりの美味しい豚汁を作ってくれた親の会の皆様、本当にありがとうございます！



【新成人を祝う会】

中野

いよいよ本日の主役、川田哲也さんの登場です。お父さん、お母さん、哲也さん、3人並んでゆくりと階段を下りてこられます、いざステージの中央へ。メンバーみんなの精一杯の拍手が鳴り響きます。すると、ビックリさせたかな？哲也さん耳に手を当て座り込んでしまいました。でもそのあと、お父さんの素晴らしいスピーチやお母さんの支えもあり、なんと哲也さん自分でくすだまの紐に手をかけ勢いよくパンツと割りました、会場は拍手、拍手、花束も受け取りました拍手。またビックリさせてしまったけど哲也さんも誇らしげな表情で立派にふるまっておられました。



【お祝い 余興とサクソ演奏】

山本

新成人を祝う会の後には、二度目の成人（40歳）を迎えた男性職員二名が、お祝いのショートコントを披露してくださいました。笑い拍手の絶えない、楽しい時間になりました。稲山さんと愉快的な仲間達のサクソ演奏では、みんなサクソの音に聞き惚れていました。途中のイントロクイズでは「知ってる！知ってる！」と一斉に手が挙がるなど、とても大盛り上がりでした。楽しい曲からゆったりとした曲まで、6曲も演奏していただき、とても素敵な楽しい時間でした。そんな素敵なサクソ演奏を披露して下さった、稲山さんと愉快的な仲間達の皆様、二度目の成人を迎えられるあゆみの職員の二名、本当にありがとうございました！！



【2019年度年間行事予定】

※詳細に関しては後日お知らせしますが、地域の行事等重なった場合、日程変更することもありますので、ご了承ください。

はじまりの会	4月1日（月）
バーベキュー交流会	4月27日（土）
運動会	5月25日（土） or 6月22日（土）
日帰りたびりゃんせ 1泊2日たびりゃんせ	未定 ※日程、内容等決まり次第、ご連絡致します。
あゆみ祭	11月2日（土）
クリスマス会&忘年会	12月20日（金）
もちつき大会	2020年2月22日（土）
節分豆まき	2020年2月1日（土）

