

こんにちは！軽作業班の福森です。



お花見のニュースに心浮き立つこの頃ですが皆様お花見には行かれましたか？

私は毎年、郡山城跡に出掛けています。“日本さくら名所100選”にも選ばれた絶景スポットです。昼間のお花見はもちろんですが、夜桜のライトアップはまた違う雰囲気でもとても綺麗です。そして【花より団子】などと言いますが気の置けない仲間と美味しいものを食べながらのお花見が最高ですよ！

今年度も軽作業班になりました、山本紗穂です。

うちは子供がNHKのEテレが好きでずっと流れています。その中で0655という午前6時55分にしている5分番組があるのですが、これが面白い！歌をデーモン小暮や真心ブラザーズが歌っていたり、オランダの首都アムステルダムはアムステル川にダム(堤防)を作ったからそういう名前になったんだとか勉強になります。姉妹番組で2355や、ねこねこ55(猫だけに気まぐれに放送中)もあるので良かったら見て下さい。



【グループホーム2施設(若葉・秋篠)にスプリンクラー完備】

グループホームにスプリンクラー設置(利用者の区分によって必要)が義務化され、最終期限が昨年度末でした。法人においては、入所者、職員の安全のために2017年度に若葉ハウスに、2018年度に秋篠ハウスにスプリンクラーを設置し消防検査も終了し認可されました。安心して過ごせるようになりました。

【多事想ろん】

胎中

新しい仲間(利用者・職員)を迎えて、2019年度がスタートしました。

2001年4月1日、大東氏と胎中の2人からスタートしたあゆみが、18年になり大勢の人たちが集まってくださいました。今ではこんなに大きな世帯になりました。

そこには「共に生きる仲間・支えあう仲間」をスローガンに共に歩んできた年月がありました。毎年、始まりの会のとき、「あゆみは今年〇〇年生になりました・・・」というあいさつで始めていますが、今年は高校3年生です、長いようでもあつという間のような気がします。

そして毎年この日は、「あゆみらしさ・・・笑顔がいっぱいの仲間たち」が一層輝いているように感じます。特に自分たちの紹介の時、緊張しながらも、精一杯自己紹介してくれる姿は、私に「今年も一緒に頑張ろうや!」と呼び掛けてくれているような感じがします。(感謝です。)

始まりの会で、今年は皆さんに「チャレンジしてみよう」と呼びかけました。

「今までいろいろなことを経験したり、がんばってきていると思いますが、ちょっと周りを見渡してください。好きな事、苦手な事、新しいこと、興味のあること・・・自分でこれをやってみたいなど感じることにチャレンジしてみてください。自分の目で、手で、足で、からだ全体でどどん街に出たいこう、その横には、いつも相談するスタッフがいます。ちょっと困ったとき、ちょっと嬉しかった時、いつでも声をかけて下さい。きっとみんなに寄り添えるスタッフがいます。安心して下さい。」

私も自分へのチャレンジの年にしたいと願っています。ご一緒にやってみましょう。

あゆみニュース

第160号 2019年5月

社会福祉法人あゆみの会

オープンスペースAYUMI

奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



ねんど がんば
2019年度も頑張るぞ!

【5月の予定】

サタデーズ・・・25日（土曜日）

クラブ活動・・・10日、17日、24日、31日（金曜日）

短期入所・・・女性：10日 男性：17日（金曜日）

祝日（休業日）・・・3日（金）憲法記念日～6日（月）振替休日

※1日（水）即日の日、2日（木）国民の休日となっていますが、通常出勤日となっております。

※その他日程等は、出勤カレンダーでご確認下さい。



【サタデーズ】

3月23日（土）【～お茶会&雛人形作り編～】

木本

お茶会では秋篠婦人会の方やボランティアの方々がお手伝いをしてくださいました。はじめに皆の前でお茶をたていただき、その後、メンバーもそれぞれ自分でお茶をたて、そのお茶を飲みながら和菓子をいただきました。午後からは雛人形を紙コップや折り紙で作し、メンバー一人一人、色々な個性のあるお雛様を作りました。中には自分の好きなキャラクターのお雛様を作るメンバーもいて、写真を撮ったり、折り紙で屏風を作るなど雛人形作りを楽しみました。



【サタデーズ】

3月30日（土）【～お出かけ編～】

金

みんなでご飯を食べに行こう！ということで久しぶりのお出かけに行ってきました。行く前から「お昼ご飯は何を食べるか」「茶った時間はどこのお店を見に行くか」など、すごく楽しみにしている様子も見られました。

みんな好きなお店を選んで、スタッフと一緒にマクドナルドやAPITAのフードコートで昼食を食べました。いつものお弁当と違って好きなメニューを選んで色々なお店を見回って、好きなデザートを食べ大満足。すごく嬉しそうな顔で「楽しかった」と話してくれたメンバーが多かったのでこれからもお出かける機会を沢山作って行けたらと思います。



【2019年度年間短期入所予定】

松山

年間の短期入所日の予定を連絡致します。なお、イベントや行事、地域の催しなどで変更させていただきます場合もございますので、ご了承ください。変更等は毎月のあゆみニュースにてご確認宜しくお願い致します。なお定員は2名ですので希望者の多い場合は調整させていただきます。ご理解いただきますようお願い致します。

○短期入所日(予定)

4月	女性【12】	男性【19】	5月	女性【10】	男性【17】
6月	女性【14】	男性【28】	7月	女性【12】	男性【26】
8月	女性【23】	男性【30】	9月	女性【13】	男性【27】
10月	女性【11】	男性【25】	11月	女性【8】	男性【22】
12月	女性【6】	男性【13】	1月	女性【17】	男性【24】
2月	女性【7】	男性【14】	3月	女性【6】	男性【27】



【はじまりの会】

山本か

各班のメンバー紹介と活動紹介、親の会の方や来賓の方の挨拶、新しいスタッフの挨拶、胎中統括施設長からの挨拶などがあり、あゆみの会2019年度の始まりとなりました。各班の活動紹介では、歌や画用紙を使っての各班それぞれ工夫された発表で、楽しく盛り上がりました。また、あゆみにも新しく元気いっぱいの仲間が加わりました。元号も新たに「令和」に変わり、新しい一年を元気なあゆみの会で過ごせるよう、皆で力を合わせて頑張っていきたいと思っております！！皆さん今年度も宜しくお願いします。

