

# WELCOME!

第155号 2019年 5月

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL:0742-47-2331  
 FAX:0742-47-2332  
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
 ホームページ  
 H P <http://os-ayumi.org>  
 メール  
 ☒ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 放課後等デイサービス自己評価表について

社会福祉法人あゆみの会ホームページにて 2018年度サポートシステムあゆみ放課後等デイサービス自己評価表を公表いたしました。ホームページの「お知らせがあるよ」内に掲載しておりますのでご覧ください。また、ご希望の方には評価表をお渡し致しますので、サポートシステムあゆみまでご連絡ください。

放課後等デイサービス利用の保護者の皆様、アンケートにご協力を頂きましてありがとうございました。

### 放課後等デイサービス 土曜日始めます!

5月から月に数回、土日も放課後等デイサービスを実施致します。時間は10時～16時です。お出かけや季節のイベント等、皆で楽しめるプログラムをしていますのでお楽しみに! 今月の日程は25日(土)です。

### ゴールデンウィーク期間の放課後等デイサービスについて

5月1日(水)・2日(木)は、放課後等デイサービスを実施します。内容等につきましては、放課後等デイサービス「おたのしみプログラム」をご参照ください。

## ◆♪◆\*:.◆ 「ケチャケチャ」前期メンバー募集 ◆♪◆\*:.◆♪◆

期間: 2019年 5月18日(土)、6月15日(土)、7月20日(土)、  
8月24日(土)、10月5日(土) 計5回

時間: 各回とも 10:00~11:00

場所: サポートシステムあゆみ

講師: 水野 恵理子 先生

定員: 10人(前期を通して概ね参加できる方)

料金: 1回2,000円

申込: 同封の利用申込表のケチャケチャ申込欄に○をつけて下さい。  
又、毎月の申込表にもご記入ください。



～「ケチャケチャ」講師、水野 恵理子先生からのご挨拶です。～

ケチャケチャでは、季節の歌ほか様々な歌を歌ったり、音楽に乗って身体を動かしたりします。また小さい鈴やタンバリンから大きな和太鼓までいろいろな楽器を体験して頂きます。そして音楽に参加することで、表現することの楽しさを身体で感じてほしいと思っています。笑顔がいっぱいのケチャケチャ、ご参加を心よりお待ちしております。

水野 恵理子

## 土曜日プログラム

★ケチャケチャ 第1回  
 日時: 2019年5月18日(土) 10:00~11:00  
 活動場所: サポートシステムあゆみ  
 ※定期利用お申込の方のみのご利用となります。

## 放課後等デイサービス

日時 2019年 5月 祝日・休業日を除く月～金、25日(土)

曜日	月	火	水	木	金
曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン さんかく巾 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	次ページ参照	汚れてもよい 服装	

時間: 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

①12:00~16:00 及び ②16:00~18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日・祝日など)は、10:00~16:00

※5月1日(水)、2日(木)、25日(土)は、10:00~16:00でデイサービスを実施します。

参加費: 月・火・木・金…200円 水曜日…次ページ参照

定員: 各日とも10名

対象: 小学校1年生~高校3年生まで

※お弁当をご注文される方は、1,000円程度をご持参ください。

〇おたのしみプログラム〇

日 時	内 容	参加費
1日(水)	バーベQ あゆみの庭でバーベキュー！お肉や野菜をいっぱい食べよ～♪ お腹がいっぱいになったらボール遊びや水遊びをしよう！ ※持ち物：着替え・タオル 雨天時は室内で焼肉を食べた後、カラオケをします。	1800円
2日(木)	風遊び♪ 紙をうずまきに切って回したりビニール袋に絵を描いて 空気を入れて高く飛ばしたりして遊ぼう。	300円
8日(水)	平城宮跡で遊ぼう♪ 平城宮跡でボール遊び、縄跳び、散歩など たっぷり身体を動かそう！！	300円
15日(水)	植村牧場へ行こう！ ヤギ・牛・ウサギ等、動物たちに 会いに牧場へ行こう♪ ※おこづかい500円程度(おやつ代)を持ってきてね。	400円
22日(水)	シャボン玉を作って遊ぼう！ しゃぼん液から作って割れにくいシャボン玉、 大きいシャボン玉など色々なシャボン玉を飛ばして遊ぼう！	200円
25日(土)	若草山ハイキング バスと電車で若草山へ行こう！！ ※持ち物：療育手帳、バス優待証、弁当(購入可)、 水筒、小遣い1,500円程度(交通費、おやつ代) 雨天時はきつづ光科学館ふおとんへ行きます。	900円 雨天時 400円
29日(水)	餃子の皮でおやつパイ！ バナナにリンゴ、チョコやチーズなど 餃子の皮に好きな物を挟んで焼いてたべよ～♪ ※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね。	300円

〇平日プログラム〇

★ ちょこっとステイ

日 時：2019年 5月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)  
◎ケア料金は1時間につき1,500円 となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対 象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内 容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、  
たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円 (おやつ代などに使います)

行事予定  
2019年 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★ちょこっと ▲テイ バーベQ 10～16	★ちょこっと ▲テイ 風遊び 10～16	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こ こ も の 日	ふりかえきゆうじつ 振替休日	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 平城宮跡 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
12	13	14	15	16	17	18
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 植村牧場 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	ケチャケチャ 10～11
19	20	21	22	23	24	25
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと シャボン玉 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 若草山 10～16
26	27	28	29	30	31	
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと おやつパイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
<p>▲・・・児童対象      ■・・・成人対象      ★・・・どなたでもOK</p>						



★放課後テイス★  
たきび  
焚火おやつ(3/6)

おたのしみプログラム(水曜日)



コンロにみんなで集めた枯れ枝と炭を入れて火をおこし、おやつ作りをしました♪  
マシュマロ、焼バナナ、焼リンゴ、焼き芋、かき餅を焼いて食べたよ☆お腹いっぱいになったね～!

いちご大福を作ろう(3/13)



古都華いちごを白あんで包み、それを白玉粉で作った大福でさらに包んでいちご大福の完成!! あんこの甘みといちごの酸味が口の中で一つになって、最高～!! でした♡

ホログラム万華鏡を作ろう(3/20)



「ホログラムシート」という光を当てるときらきら光る特殊なシートを紙コップに貼って万華鏡を作りました! 紙コップにはかわいい絵を描いたよ♪

万華鏡を覗いて室内の電気を見ると、キラキラとってもきれいでした!

生駒山麓公園ハイキング(3/27)



バスと電車で生駒駅まで行き、歩いて生駒山麓公園へ!! 住宅街を抜け山道へ入ると、どんどん傾斜が強くなって足がしんどくなったけど、みんな頑張りました! 公園でお弁当を食べながら木製遊具で遊びました。ローラーすべり台とターザンロープが人気でした♪

お料理プログラム(月曜日)



ザクザクザクとたくさんキャベツを切ってキャベツ焼き、春休みに入ったらみんなで材料の買い出しに行ってカレーも作りました。

運動プログラム(火曜日)



いい天気の日も増えて色々な公園へ遊びに行きました。また、水着を持って福祉センターのプールにも行きました。泳いだり水かけしたり楽しかったね♪

創作プログラム(木曜日)



みんなで桜の木を作り、あゆみはひと足早く桜が満開になりました。思い出のアルバム作りはこの1年を写真で振り返りながら一生懸命作りました。

音楽プログラム(金曜日)



ダンスに楽器演奏、カラオケを楽しんだ他、バスに乗って平城宮跡にも行ってきました。芝生の上で順番に大縄跳び、カッコよく跳べてるかな～?