

わんぱくife!

だい 149号 2018年 11月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL:0742-47-2331
FAX:0742-47-2332
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
ホームページ
H P <http://os-ayumi.org>
メール
✉ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

あゆみ祭開催!

平成30年11月10日(土)11:30～15:00、第11回あゆみ祭を開催します♪

サポートシステムあゆみからは、恒例のわんぱく広場に加え、フランクフルトの販売もします。

ステージではダンス出演をしますので、是非遊びに来てくださいね♪

わんぱく広場の景品もまだまだ募集していますので、よろしくお願いします♪

尚、近隣の『介護老人保健施設 秋篠』さんの駐車スペースをお借りしておりますが、台数に限りがありますので、出来るだけ公共交通機関をご利用下さい。

たくさんのご来場お待ちしております!

あゆみ祭ステージ出演について

放課後等デイサービスのメンバーさんとスタッフでダンス発表をします。9月頃から毎日活動の中で少しずつ練習しています。デイサービスをご利用頂いている方はどなたでも出演OKです。一緒に出演して頂ける方は、当日11:45～の出演となりますので、11:15～11:30までにステージ控室(サポートシステムあゆみ屋内)にお集まりください。みなさんのご参加まってま～す♪

休業日について

11月10日(土)はあゆみ祭開催に伴い休業日とさせていただきます。

契約更新について

契約更新がまだお済みでない方は、更新用紙・アセスメント票・個人情報使用同意書にご記入の上、早急にサポートシステムあゆみまでお持ち頂きますようお願い致します。

0平日プログラム0

★ ちょこっとステイ

日時:平成30年 11月 月～金 10:00～18:00(祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

対象:年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容:みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費:200円(おやつ代などに使います)

◆♪◆・*:..◆ 「ケチャケチャ」後期メンバー募集 ♪◆♪◆*:

期間:平成30年 11/17・12/8・2/2・2/23・3/9(いずれも土曜日) 全5回

時間:各回とも10:00～11:00

場所:サポートシステムあゆみ

※今回より活動場所が変更になりましたので、お間違えの無い様お越しく下さい。

講師:水野 恵理子 先生

定員:10人(後期、全5回に概ね参加できる方)

料金:1回2,000円

申込:同封の利用申込表の空欄に『ケチャケチャ参加』とご記入下さい。
又、毎月の申込表にもご記入ください。

～「ケチャケチャ」講師 水野 恵理子先生からのご挨拶です～

ケチャケチャでは、季節の歌ほか様々な歌を歌ったり、音楽に乗って身体を動かしたり、リズム楽器演奏をします。そしてそれぞれの人が持っている身体の表現力を音楽で引き出したいと思っています。

小さい鈴やタンバリンから大きな和太鼓までいろいろな楽器を体験していただきます。

ぜひご参加ください。

<前期ケチャケチャより>



★ **ケチャケチャ 第1回**
にち し へいせい ねん がつ にち (と)
時：平成30年11月17日(土)
かつどうばしょ
活動場所：サポートシステムあゆみ
しゅうごう かいさんばしょ
集合・解散場所：サポートシステムあゆみ
さんかひ えん
参加費：2,000円
こうきりよう もうしこみ かた りよう
※後期利用お申込の方のみのご利用となります。

にち 日	じ 時	へいせい 平成	ねん 30年	がつ 11月	きゅうぎょうび 休業日	のぞ を除く	げつ 月	きん ～金
ようび 曜日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金			
ないよう 内容	りょうり 料理	うんどう 運動	しゅうが 週替わり	そうさく 創作	おんがく 音楽			
もちもの 持ち物	エプロン 三角巾 マスク	うご 動きやすい ふくそう 服装 タオル	かひょうさんしやう 下表参照	よご 汚れてもよい ふくそう 服装				

○おたのしみプログラム○ すいようび (水曜日)

に じ 日 時	内 容	参 加 費
7日 (水)	シナモンロール&スコーン^{つく}作り♡ ホットケーキミックスを使って、 おいしいシナモンロールとスコーン^{つく}を作ろう！ ※エプロン・マスク・三角巾^{さんかくきん}・手拭^も巾着^もをお持ちください。	 400円^{えん}
14日 (水)	くるくる回る♪葉っぱのモビール^は♪ 折り紙^{おりがみ}を使って秋らしいモビール^{つく}を作ろう！！	 300円^{えん}
21日 (水)	平城宮跡散歩^{へいじょうきゅうせきさんぽ}♪ 外^{そと}が気持ちいい季節^{きせつ}♪ 秋^{あき}を探^{さが}しながらお散歩^{さんぽ}しよ！！ ※雨天時^{うてんじ}はきつ^{ひかり}光^か科学館^{かがくかん}ふおと^いとんに行きます。	 300円^{えん}
28日 (水)	スタンドグラス風写真立^{ふうしゃしんたて}て♪ クリスマスまで飾^{かざ}れる素敵^{すてき}な写真立^{しゃしんだ}てを作^{つく}ろう！	 300円^{えん}

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3
				★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	ぶんかひ 文化の日
4	5	6	7	8	9	10
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ シナモンロール ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	まつり あゆみ祭 11:30～15
11	12	13	14	15	16	17
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ モバイル ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
18	19	20	21	22	23	24
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ へいじょうきゆうせき 平城宮跡 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	きんろうかんしゃひ 勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ しゃしんたて 写真立て ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	

じどうたいしょう ▲・・・児童対象
せいじんたいしょう ■・・・成人対象
★・・・どなたでもOK

ほうかご 放課後デイズ

おたのしみプログラム(水曜日) 白玉あんみつをつくらせて食べよう♡(9/5)



白玉団子を作るチーム、フルーツを切るチーム、ゼリーを型抜きするチームに分かれて活動しました。具沢山の美味しいあんみつが出来ました♡

喫茶店へ行こう!!(9/12)



「ホットステーションばくばく」さんへ行ってきました。好きなケーキとドリンクを注文して自分で支払いをしました。おいしかったね～♪

するする気球を作ろう♪(9/19)



牛乳パックでひもを引っ張ると上下する「するする気球」を作ったよ！工程が多く難しかったけど、みんな頑張って素敵な気球が出来ました!!!

けいはんな公園で遊ぼう♪(9/28)

車に乗ってけいはんな公園へ向かいましたが、途中雨が降ってきて断念(;▽;)みんな楽しみにしてくれてたのに残念でした。また今度行こうね♪

りょうり お料理プログラム(月曜日)



ホットケーキミックスでワッフルづくり！ホイップクリームをたっぷりかけていただきます♪

うんどう 運動プログラム(火曜日)



いつものボールプールにトランポリン、新しく来たボートこぎの練習マシンとみんな楽しんで身体を動かしていました。

どうさく 創作プログラム(木曜日)



ピーピーと舌が伸びるカメレオンの吹き戻しを作ったり、お月見・ハロウィンと季節の模様替えをしたり。みんな上手に出来たかな～。

おんがく 音楽プログラム(金曜日)



「バナナくんたいそう」に「U.S.A.」、ダンスに慣れてみんなの体の動きが大きくなってきました。あゆみ祭でもみんな一緒に踊ってね。