

# わんぱくライフ!

だいごう 2018ねん 10がつ  
第148号

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL:0742-47-2331  
 FAX:0742-47-2332  
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
 ホームページ  
**H P** <http://os-ayumi.org>  
 メール  
**✉ daisy@os-ayumi.org**



## お知らせ

### 契約更新について

10月は契約更新月となります。契約更新書・アセスメント票等をご記入の上、9月末までにサポートシステムあゆみへお持ち頂きますようお願いいたします。

また、契約更新をご希望されない方は、お早目にご連絡下さい。

### 個人情報使用同意書について

別紙でもお伝えしています通り、様式を一部変更致しました。ご署名の上ご提出頂きますようお願い致します。

### あゆみ祭開催!

平成30年11月10日(土)11:00~14:00(予定)、第11回あゆみ祭を開催します♪

サポートシステムあゆみからは、恒例のわんぱく広場を予定していますので是非遊びに来て下さいね♪

わんぱく広場でゲームの景品にするおもちゃ・文具等を集めています。お家でご不要な物等ありましたらご一報ください。ご協力よろしくお願い致します。

## 平日プログラム

### ★ちょこっとステイ

日時：平成30年10月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

## 10月の土曜日プログラム

### ★ケチャケチャ 第5回

日時：平成30年10月13日(土) 10:00～11:00

活動場所：AYUMI

集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き

参加費：2,000円

※前期利用お申込の方のみのご利用となります。



## 放課後等デイサービス

日時 平成30年 10月 休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	お楽しみプログ ラム参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 又は ② 16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00

参加費：月・火・木…200円 水曜日…次ページ参照

定員：各日とも10名

対象：小学校1年生～高校3年生まで

# ○おたのしみプログラム○ (水曜日)

日 時	内 容	参加費
3日 (水)	<p>ハロウィンリースを作ろう♪</p>  <p>蜘蛛の巣をイメージした ハロウィンリースを作ろう!!</p>	500円
10日 (水)	<p>イモ山公園で遊ぼう♪</p>  <p>生駒市のイモ山公園で遊ぼう! 園内には散歩コースや 大型ジャングルジムなどの 遊具が楽しめるよ♪</p> <p>※雨天時は、ふおとんへ行きます。</p>	300円
17日 (水)	<p>さつまいもモンブラン♡</p>  <p>秋だ! お芋だ! スイーツだ♡ さつまいもクリームをのモンブランを 作って食べよう♪</p> <p>※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください。</p>	400円
24日 (水)	<p>写真飾り~ハロウィンバージョン~</p>  <p>針金ハンガーを使って ハロウィン仕様の写真飾りを作ろう!</p>	300円
31日 (水)	<p>ハロウィンパーティー🎃</p>  <p>仮装してあゆみを飛び出そう!! そして「トリック オア トリート」で お菓子をもらっちゃおう♪</p>	500円

# 行事予定 2018年 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ リース ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
7	8	9	10	11	12	13
	たいいくひ 体育の日	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ イモ山公園 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	ケチャケチャ 10~11
14	15	16	17	18	19	20
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ モンブラン ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ 写真飾り ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
28	29	30	31			
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ハロウィン ①12~16 ②16~18			

▲...児童対象      ■...成人対象      ★...どなたでもOK

ほうかご  
放課後テイス

なつやす ほうこく  
夏休み報告スペシャル

りょうり げつようび  
お料理プログラム(月曜日)



なつやす げつようび ひる はんづく  
夏休みの月曜日はお昼ご飯作り！バーベキューには行けなかったけど、お肉を  
たくさん食べたり、ウッドデッキに竹を組んで流しそうめんをしたり。定番のカレー作り  
もみんなで力を合わせて、おいしくできあがりしました♪



うんどう かようび  
運動プログラム(火曜日)



あつ ひ つつ かようび  
暑い日が続きましたが火曜日のみんなは元気いっぱい！！近所の公園だけで  
なく、馬見丘陵公園にも行き、アスレチックや噴水で水遊びを楽しんでいました。  
あゆみのプールでもみんなビショビショになって遊んで楽しかったよ～♪



たの すいようび  
お楽しみプログラム(水曜日)

8/1 スノードームサマーバージョン



さかな え か みずくさ かいがら なつ すず  
プラバンに魚の絵を描き、水草や貝殻をデコレーションして夏らしい涼しげな  
スノードームの出来上がり！！とっても素敵な作品に仕上がりました♡



8/22 スペシャルフレンチトースト



らんえき ひた しょく や なま  
卵液に浸した食パンを焼いて、アイスクリーム、生クリーム、キウイ、バナナなどの  
フルーツ、手作りいちごジャムなどをお好みでトッピング♡目にも鮮やか、スペシャル  
フレンチトーストの完成♪とってもおいしかったね！！



8/29 いなり寿司&豚汁



「お買い物チーム」、「調理チーム」、「畑でプチトマト収穫チーム」の3チームの中から  
 したいものを選んで活動しました。「お買い物チーム」はメモを持ってスーパーへ。手分  
 けて食材を探し、自動支払機でお支払い！「調理チーム」はお米をとぐところから、豚  
 汁の具材切り、すし飯作りまで頑張ってくれました！「畑チーム」はプチトマトの収穫  
 を暑い中、頑張ってくれました。最後はみんなで稲荷揚げにすし飯を詰めて、「いただき  
 ます」♪ 全員完食！おかわりをした人もたくさん♡でした♡

創作プログラム(木曜日)



お茶工場の見学でお茶の作り方を教えてもらいお抹茶体験。のこぎりを使って木工。色  
 とりどりのウィンドスピナー制作。マンホールやコンクリート、発泡スチロールなどの  
 模様を紙に写し取るフロッタージュでかわいい魚達がいっぱいの水族館作り。などなど、  
 普段は出来ないいろいろな体験が出来ました。



音楽プログラム(金曜日)



いつものダンスはもちろん、大きな風船でバレーボールをしたり、ラウンドワンの  
 カラオケでいっぱい歌ったりして楽しみました。夏休み最終日には沖縄のお菓子ちんすこ  
 うを手作りして食べ、琉球音楽を聴きながらシエスタzzz



～放課後等デイサービス各曜日担当スタッフより～ **こんなことやってるよ♪**

月曜日 岩崎・丹田

たのしく食べて美味しく食べよう！をモットーにおやつ作りをしています。  
 長期休暇はガッツリお昼ご飯も作るよ♪

火曜日 木島

いっぱい体を動かそう！！公園へ行ったり、トランポリンやボールプールなどで楽し  
 く運動しています(^\_-)☆

水曜日 林

「水曜日にしかできないこと」と「季節感を大切に」の2つがコンセプトの水曜日です♪  
 みんなの「こんなことしたいっ」を募集中！！よろしくお祈いします♡

木曜日 田中・箕輪

「つくる」をテーマに工作やお絵かき、おやつ作りまで行なっています。  
 みんなが楽しんで作れるものをたくさん用意してま〜す♪

金曜日 朽原・脇川

大きなスクリーンを使っの読み聞かせあり、歌あり、ダンスあり、時々お料理、工作  
 もあり、とにかくみんなが楽しめる金曜日です♪