

第145号 2018年 6月

～わらいふ～

# わらいふ!

第147号 2018年 9月

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL:0742-47-2331  
 FAX:0742-47-2332  
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
 ホームページ H P <http://os-ayumi.org>  
 メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 利用に際して

まだまだ暑い日が続くと思しますので、ご利用の際は、着替え一式・帽子・ハンカチ・汗拭きタオルをご用意いただきますようお願いいたします。

## 平日プログラム

★ **ちよこっとステイ**  
 日時：平成30年 9月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)  
 ◎ケア料金は1時間につき 1,500円 となります。  
 活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ  
 定員：各日とも5名  
 対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)  
 内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。  
 参加費：200円 (おやつ代などに使います)

## 9月の土曜日プログラム

★ **ケチャケチャ 第4回**  
 日時：平成30年9月8日(土) 10:00～11:00  
 活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI  
 持ち物：上履き 参加費：2,000円  
 ※前期利用お申込の方のみのご利用となります。

## 放課後等デイサービス

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	下表参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて  
 ① 12:00～16:00 または ② 16:00～18:00 にお申し込み下さい。  
 ①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。  
 ※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00  
 参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下表参照  
 定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

## おたのしみプログラム (水曜日)

日時	内容	参加費
5日(水)	白玉あんみつを作って食べよう♡ 白玉団子やフルーツ、ゼリーをかわいい形に型抜きして、おいしいあんみつを作ろう♡ ※エプロン・マスク・三角巾をご持参ください。	400円
12日(水)	喫茶店へ行こう!! 『ほっとステーションばくばく』さんに行って、ケーキやジュースを食べながら喫茶店の雰囲気を楽しもう♪ ※ケーキセット代として500円をご用意ください。	200円
19日(水)	するする気球を作ろう♪ ひもを引っばると、するする上がったり下がったりする気球を作ろう♪	300円
26日(水)	けいはんな公園で遊ぼう♪ すべり台やターザンロープ等の遊具や、ボールで遊ぼう! 水景園ではヤギやコイ等とのふれあいも楽しめるよ♪ ※療育手帳・汗拭きタオルをご持参ください。 雨天時は、きつぷ光科学館ふおとんに行きます。	400円

★放課後デイス★  
お料理プログラム(月曜日)



おやつチョコバナナ作り、あま〜い香りでいっぱいでした。  
夏休みはお昼ご飯作りでお肉や野菜を切ったり炒めたりといつもより難しい料理でしたが、みんなで楽しく作りました。シチュー・ヤキソバ等、美味しくいただきました。  
また、避難訓練も行い、アナウンスに慌てる事なくみんな無事に逃げる事が出来ました。



運動プログラム(火曜日)



火曜日はいつも元気いっぱい！記録的猛暑の影響で7月以降は公園などへの外出が難しく、屋内での活動が主となりましたが、トランポリンやボールプール、電車ゴッコや仮装ごっこをするなど、部屋の中でもみんなで楽しそうに遊んでいました。  
橿原アルルへお出かけもしました。ショッピングやゲームコーナーなど各々が好きなお店に行って楽しんでいました。



お楽しみプログラム(水曜日)  
平城宮跡歴史公園へ行こう♪(6/6)



今春オープンした平城宮跡歴史公園にある天平うまし館や天平みつき館に行きました。残念ながら雨の為、遣唐使船の見学はできませんでしたが、館内で本や映像で遣唐使の歴史を教えてもらったり、展示物や奈良県の特産物等を見学してたくさんの奈良の事を知る事が出来ました。

クレープを作ろう♡(6/13)



ハムとチーズを入れたおかずクレープと、生クリーム・バナナ・みかん・チョコソースなどをトッピングしたデザートクレープとの2種類を作りました。おいしかったね◎

手作りプラネタリウム(6/27)



色々な大きさのピンから好きな物を選び、それに蓄光塗料で星を描き、手作りプラネタリウムの完成！光に5分ほど当てると暗闇で光ります♪みんなでスヌーズレン室を真っ暗にしての星空観賞☆とってもきれいだったね♡

カラオケGO(7/25)



みんな大好きカラオケ♪です。スーパーカラオケへ行ってきました。お昼ご飯もカラオケ店内で注文して、アニメ・戦隊・アイドルソング・童謡…♪たくさん歌って踊ってカラオケを満喫しました♪

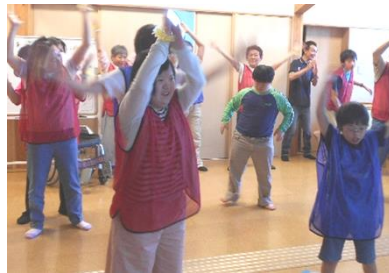
創作プログラム(木曜日)



大きな画用紙にクレヨンを重ね塗りしてスクラッチ技法での花火のお絵かき、うちわ作りなど夏らしい創作の他に、陶芸でのシーサー作りもしました。お手本を見ながら身体や顔のパーツの粘土をこねて形を作り、水溶性粘土でくっつけると世界で一つのオリジナルシーサーに！  
ここからしっかり乾燥させて焼くのでしばらくのお別れ、完成がたのしみ～♪(((>ω<)))



音楽プログラム(金曜日)



バナナくん体操は随分みんなの動きが揃うようになってきました！  
他にも風船バレーやパラバルーンなどで音楽に合わせてみんなで一緒に遊んだり、たまには落ち着いて「だるまさんが～・・・」と絵本の読み聞かせをしたりもしました。  
夏休みに入ると水風船や水鉄砲を使ってのまと当てで水遊びも楽しみました。



行事予定  
2018年 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ あんみつ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	ケチャケチャ 10～11
9	10	11	12	13	14	15
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ 喫茶店 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ 気球 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日	ふりかえきゆうじつ 振替休日	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ けいはんな公園 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
30						

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ★・・・どなたでもOK