

WELCOME!

第145号 2018年 6月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ <http://os-ayumi.org>
 メール daisy@os-ayumi.org



お知らせ

放課後等デイサービスご利用の皆様

奈良市障がい福祉課より、放課後等デイサービス利用に係る指標判定についての通知が届いた方は、控えを取らせて頂きたいと思っておりますので、サポートシステムあゆみまでご連絡下さい。

土曜日お出かけプログラムについて

土曜日のお出かけプログラムは今後行う予定はありません。個別対応とさせていただきます。余暇支援などを利用希望の方はお申し込みください。

持ち物について

サポートシステムあゆみをご利用の際は、スタッフの方で荷物等の確認をしていますが、取り間違いや忘れ物を防ぐために、なるべく持ち物(上着・靴を含む)にお名前のご記入をお願いします。特に雨傘の置忘れがありますので、必ず名前をご記入ください。

0平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時：平成30年 6月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円 となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

06月の土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第2回

日時：平成30年6月9日(土) 10:00～11:00

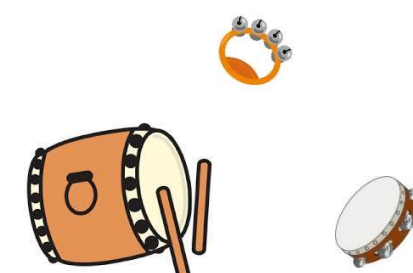
活動場所：AYUMI

集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き

参加費：2,000円

※前期利用お申込の方のみのご利用となります。



0放課後等デイサービス

日時 平成30年 6月 休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	おたのしみ プログラム 参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 または ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…200円

水曜日…おたのしみプログラム参照

定員：各日とも10名

対象：小学校1年生～高校3年生まで

○おたのしみプログラム○ (水曜日)

にち 日 時	ない 内 容	さんかひ 参加費
むいか 6日 (水)	<p>へいじょうきゅうせきさんぼ へいじょうきゅうせきれきしこうえん い 平城宮跡散歩&平城宮跡歴史公園へ行こう♪</p> <p>へいじょうきゅうせき みわた てんぼう えいぞう まな 平城宮跡が見渡せる展望デッキや映像で学べるVRシアター、 けんとうし れきしかいせつ など こんしゆん 遣唐使の歴史解説コーナー等、今春オープンした平城宮跡歴史 こうえん けんがく しゅうへん さんぼ 公園の見学や周辺の散歩をしよう!!</p>  <p>うてんじ れきしこうえん さんさく ※雨天時は歴史公園のみ散策します。</p>	300円
にち 13日 (水)	<p>つく クレープを作ろう♡</p> <p>きじや 生地を焼いて、フルーツやクリームなどトッピングを しておいしいクレープを作ろう♪</p> <p>あま にがて ひと はさ 甘いものが苦手な人は、ハムやチーズを挟んで おかずクレープもあるよ♪</p>  <p>さんかくきん も ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。</p>	400円
はつか 20日 (水)	<p>はたけ はたけ ようす み い みんなで畑②! 畑の様子を見に行こう!!</p> <p>せんげつう 先月植えたプチトマト、トウモロコシは おお 大きくなってきたかなあ? はたけ ようす おさんぼ がてら み い 畑の様子をお散歩がてら見に行って、 やさい てき ひりょう おいしい野菜が出来るように肥料あげや はたけ てい 畑のお手入れをしよう!</p>  <p>よご ふくそう き ※汚れてもいい服装で来てね。</p>	300円
にち 27日 (水)	<p>てつく 手作りプラネタリウム☆</p> <p>ちっこうとりょう つか びん ほし 蓄光塗料を使って瓶にたくさんの星や す え か 好きな絵を描こう! くら か ほし え ひか 暗くすると、描いた星や絵が光るよ☆</p> 	400円

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
					1	2
					★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
3	4	5	6	7	8	9
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ へいじょうきゅうせき 平城宮跡 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11
10	11	12	13	14	15	16
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ クレープ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
17	18	19	20	21	22	23
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ はたけ 畑② ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
24	25	26	27	28	29	30
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ プラネタリウム ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	

★放課後テイス★

お楽しみプログラム (水曜日)

お花見散歩 (4/4)



あゆみからバスと電車に乗って、佐保川へお花見がてら散歩に出かけました。残念ながら桜の花はほぼ散っていましたが、桜吹雪と川が一面の桜でとてもきれいな景色を楽しめました♡

けいはんな公園 (4/11)



けいはんな公園でお昼ご飯を食べてから、水景園へ！鯉に餌をあげて園内を散策しました！遊具で遊びや水遊びをしたお友だちもいたよ♪

スムージーを作ろう (4/18)



ニンジン・ショウガ・リンゴのスムージー、豆乳・きなこ・アーモンドのスムージー、ミックスベリー・ヨーグルトのスムージーの三種類を作りました♡一番人気はミックスベリー・ヨーグルトのスムージーでした♪おいしかったね♡

ダイラダンス (4/25)



片栗粉に水を混ぜて、食紅で色付けすると…あ〜ら不思議！力を加えると固体に、力を抜くと液体に！！手や足での感触が楽しくて大興奮！！！！でした♪

お料理プログラム (月曜日)



春休みにはみんなでお昼ご飯のハヤシライス作り♪先月作ったカレーとどっちが美味しかったかな？他にもワッフル、餃子ピザ、アメリカンドッグと月曜日はいつもいい香りがしています♪

運動プログラム (火曜日)



暖かくなってきて公園遊びに良い季節になりました。九条公園では、なが〜いローラーの滑り台でみんな連なって滑りました。近くの公園ではブランコや砂場遊び、もちろんあゆみの屋内でもみんな元気いっぱい身体を動かして遊んでいました。

創作プログラム (木曜日)



5月に向けてみんなでこいのぼり作りをしました。大きな布にタンポでポンポンと色を乗せていき、目とウロコを描いて出来上がり！今年も立派なコイがあゆみで泳いでいます。

音楽プログラム (金曜日)



いつものデイジーでのおうちカラオケではなくカラオケ屋さんへ行ってきました。みんなデンモクで好きな歌を探して熱唱♪流行りのアイドルソングにカッコいいヒーローソング、アニメの主題歌など色々な歌が聴けました。