

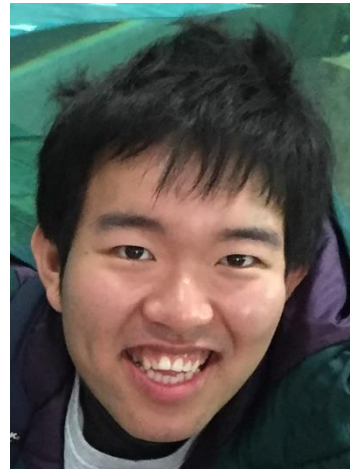
# Waku Waku Life!

だい 第143号 2018年 4月

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
 TEL:0742-47-2331  
 FAX:0742-47-2332  
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
 ホームページ H P <http://os-ayumi.org>  
 メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## ○放課後等サービス○

日 時 平成30年 4月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	次ページ参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 及び ② 16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

※学校が休みの場合(学校行事・参観の振り替え日など)は、10:00～16:00

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…次ページ参照

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

※春休み期間中 平成30年4月2日(月)～4月6日(金)

時間：10:00～14:00 その後の利用は、16:00までとなります。別途、お申し込み下さい。

尚、プログラム内容により10:00～16:00の日もあります。次ページをご参照ください。




参加費：次ページ参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

## ○春休み期間中○

日時	内容	参加費
2日(月)	<b>ハヤシライスパーティー</b> みんなでお昼ご飯にハヤシライスを作ろう♪ ※昼食込みとなります。 エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。 	400円
3日(火)	<b>九条公園へ行こう♪</b> ローラー滑り台や遊具でたくさん遊ぼう♪ 屋外で食べる昼食は最高だよ(*^*)v ※雨天時はふおとんへ行きます。 	400円
4日(水)	<b>お花見散歩 10:00～16:00</b> あゆみからバスと電車に乗って佐保川の桜を見に行こう！ ※お弁当・療育手帳・バス優待証・ 交通費1,000円程度を持ってきてください。 雨天時はボールプールで遊びます 	300円 (晴天時) 200円 (雨天時)
5日(木)	<b>花より団子♡～三色団子を作ろう～</b> ピンク、白、緑の三色団子を作って食べよう♡ ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。 	300円
6日(金)	<b>カラオケGO♪</b> お友だちと一緒にカラオケへ行こう♪ いつもと違う雰囲気でもカラオケを楽しもう◎ ※昼食は近くのレストランへ行きます。 昼食代1000円程度を持ってきてね。 ※必ず学生証をお持ちください！  	1,400円

## ○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
11日(水)	<b>けいはんな公園に行こ～♪</b> 公園の遊具やボール遊び、水景園で春の景色を楽しもう～♪ ※療育手帳をご持参ください。 動きやすい服装で来てね。 雨天時はきつひかり科学館ふおとんへ行きます。 	400円
18日(水)	<b>スムージーをつくろ～♪</b> くだもの・やさいがいっただオリジナルスムージーを作ろう！ 出来たスムージーとおやつでパーティーしよう。 ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。 	400円
25日(水)	<b>ダイラタンシーで遊ぼう♪</b> 片栗粉と水を混ぜると…、ギュッと握ったら固まって 手を放すと水みだいになるよ！ ダイラタンシーの不思議な感触を楽しもう～♪ 	400円

★ **ちよこっとステイ**

日 時：平成30年 4月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円 となります。

活動場所・集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対 象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内 容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円 (おやつ代などに使います)

★ **若草山のぼろっ♪**

日 時：平成30年4月7日 (土) 10:00～16:00

活動場所：若草山

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内 容：皆で歩いて若草山に登ろう♪

頂上で食べるお弁当はきっと美味しいよ☆

定 員：6名 対 象：年齢制限はありません

持ち物：{お弁当、レジャーシート、お小遣い500円程度}… (晴天時のみ)

療育手帳、水筒、汗拭きタオル

参加費：1,000円

※ 雨天時は、ならまち周辺散策をします。

その場合、時間は10:00～15:00、参加費は500円となります。

尚、昼食は外食となりますので、昼食代を含むお小遣い2,000円程度お持ち下さい。



★ **ぶらぶらツアー in 新世界**

日 時：平成30年4月21日 (土) 10:00～16:00

活動場所：天王寺周辺

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内 容：電車に乗って新世界へ行く！

天王寺動物園で動物達と触れ合ったり、ジャンジャン横丁で串カツを食べたり、通天閣から大阪の景色を眺めたり、コテコテの大阪の街を満喫しよう♪

定 員：6名

対 象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、お小遣い5,000円程度 (交通費、昼食代等に使います)

参加費：500円



ぎょうじよてい  
**行事予定**  
2018年 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	★ちよこっと ▲テイ ハヤシライス 10～14	★ちよこっと ▲テイ 九条公園 10～14	★ちよこっと 10～16 お花見 10～14	★ちよこっと ▲テイ 三色団子 10～14	★ちよこっと ▲テイ カラオケ 10～14	★若草山 10～16
8	9	10	11	12	13	14
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ けいはん公園 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
15	16	17	18	19	20	21
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ スムージー ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★新世界 10～16
22	23	24	25	26	27	28
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ダイラダンス ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
29	30					
昭和の日	ふりかえきゅうじつ 振替休日					

▲…児童対象

■…成人対象

★…どなたでもOK

★放課後テイス★

新聞紙で雪合戦♪ (2/7)



たの お楽しみプログラム (水曜日) すいようび



新聞紙を丸めたり破ったりして「雪合戦」をしました！ダンボールで的を作って狙ったり、新聞紙を部屋中にばらまいたりしました。みんな、ストレス発散をして楽しんでいました。

チョコ♡クッキング♪ (2/14)



ガン！ガン！ガン！！チョコ・シリアル・クッキーを砕いて手作りチョコを作ったよ。飾りも色々使って可愛くカラフルに完成！さて、誰にあげようかな～？

防災センター (2/21)



今日は、「防災センター」に行き防災について体験してきました。地震・暴風・消火器等の体験をさせていただきました。みんな怖がることなく積極的に体験を行い、いい勉強になりました。

喫茶店に行こう！ (2/28)



『ほっとステーションばくばく』さんで喫茶店体験！わいわい話をしながらのティータイム、ケーキもジュースもおいしかったよ～♪ ごちそうさまでした～。

りょうり お料理プログラム (月曜日) げつようび



今月の料理メニューは定番ラスクにベビーカステラ、クッキー作り♡ たこ焼き器を使ってのベビーカステラ作りもみんな手慣れた様子で上手にひっくり返していました。お好みでチョコソースやジャムをトッピングしていただきました♡

うんどう 運動プログラム (火曜日) かにようび



日差しが春めいてきましたね。散歩も公園遊びもこれからが本番！！火曜日はどんどん外で過ごしていきます！来月も楽しみにしてね～！！

ちなみに今月は秋篠町散歩、たこ公園でした！

そうさく 創作プログラム (木曜日) もくようび



今月は「活動部屋の壁を春にしよう！」をテーマにさまざまな飾りを作りました。花のぬり絵をする子、折り紙で花を作る子、大きな木に色を塗る子…みんなの力で活動部屋が春になりました☆

おんがく 音楽プログラム (金曜日) きんようび



今月は「節分だ！鬼退治！！」、「はらぺこあおむしのちょうちょ作り&ペープサート」、「手作りの太鼓で演奏」をしました。音楽だけでなく、工作、運動も取り入れた活動をしています♪太鼓は汗をかくくらい頑張っ叩いていました◎