

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは函きのとう班の川副です。

先日、ひきのとうの創作活動で「ビワの葉エキス」を作りました。びわは数千年も前から中国やインドでは病を治す薬として重宝され、ビワの葉には風邪予防、血圧調整、整腸作用、痛み止め、殺菌作用、アトピーをはじめとした様々なアレルギー疾患に加え、なんとガンにも効果を発揮するのではないかとされています。

私は普段から「ビワの葉エキス」を愛用していますが、特に火傷や虫刺され歯痛には効果抜群です。(あくまでも個人の感想です。)作り方も簡単でビワの葉(2年以上の色が濃いしっかりとした葉)を洗って刻み3か月以上35度以上の高濃度のお好きなお酒に葉を漬けておくだけです。ご自宅にビワの木がある方は是非作ってみてください。おすすめです!!

こんにちは!園芸班の田々聰子です!

11月末からAYUMIのスタッフとしてお世話になっています。生まれは、大阪環状線の「天満駅」というところで、日本三大祭の一つ「天神祭」の天満宮や関西テレビ、日本で一番長い商店街、天神橋筋商店街があるところです。

よくテレビ中継が入り、芸人さんとの遭遇も多々あります。この商店街は、美味しい店も多く、その為か私は食べ歩きが大好きです。

この天満では、天満市場がすぐ近くなので、お寿司をよく食べます。安くて(←重要)おいしいです。串カツなら、通天閣周辺、焼肉は鶴橋(コリアンタウン、みやこ通り)もあり、休日中高生で賑わってます。

何やら、地元から離れましたが、美味しいと聞けば、フラフラと出かけたくなる私です。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします!

★お知らせ★

『てをりフェア』開催のお知らせ

2018年2月13日(火)~17日(土)・奈良市手貝町28ならやま会おりがみ1F

3人の織姫が週2回上田先生のご指導の下心を込めて織り上げたさをり織の製品を、『てをりフェア』に出品しています。他の施設の皆さんと一緒に展示販売です。

ほっこりムード満点、是非お出かけください。

【多事想ろん】

胎中

3学期始まって間もない日に、近隣の中学校へ障がい者理解の学習会に参加させていただきました。1年生で、111人ととても元気な生徒さんたちが迎えてくれました。いつものように「共に生きる～」をテーマに話を始めていくと、事前学習もしっかりされていたのか、意見を求めるのにマイクを向けると色々と答えてくれたり、パソコンの手伝いもしてもらったりと楽しい90分を過ごすことができました。感謝です。その仲間の中にストレッチャー式の車椅子で生活しておられる生徒さんがおられて、講演後部屋にお邪魔させていただきました。意志表現は指文字(かわいい指でそっと触れてくれます)です。私には読み取れませんが、担任の先生に訳してもらい、好きな教科のことなどを教えてもらいました。彼女の近くには常に先ほどの生徒たちが居て、一緒に当たり前のように学校生活を送っています。仲間同士として彼女と一緒に学びあい、活動しあうことでお互いを認め合い、得るものは私の講演よりずっと大きなものであると思います。彼女の生き方を通して、きっと彼らの心の中にはお互いの違いを尊重し合える気持ちが自ずから育っていくことと信じています。彼女の夢は、みんなと一緒に高等学校に進学したいとのことでした。嬉しいですね。夢がかないますように!

あゆみニュース

だいごう ねん がつ
第148号 2018年 3月

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

あゆみ
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちよう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

☒: info@os-ayumi.org



しんせいじん
新成人おめでとうございます!!

【3月の予定】

クラブ活動・・・2日、9日、16日、23日、30日（金曜日）

短期入所・・・女性→9日、23日 男性→2日、16日

※緊急対応については、担当者の丸野、中田、菊田までお問い合わせ下さい。

サタデー・・・31日（始まりの会準備）



【1月20日 もちつき大会】

野口

よい天気にも恵まれ、毎年恒例のもちつき大会が行われました。

外でもちつきを楽しんでいるメンバー、フロアでお餅丸め等に精を出すメンバー、活き活きと嬉しそうな表情、笑顔で輝いていました。例年参加していただいている西大寺ドリームスの皆さんとご家族の方々、ボランティアさん、愛情たっぷりの美味しい豚汁を作って下さった親の会の皆様に感謝です！！



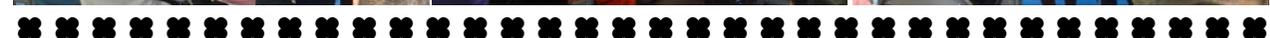
【新成人を祝う会】

野口

今年の新成人は村松良信さんでした。

とてもシャイな村松さんは、みんなに祝福され、少し照れ気味でした。素敵なスーツ姿は、大人の仲間入りにふさわしく、とても格好良かったです。

AYUMIからのお花、手工芸の仲間からの寄せ書き、親の会から赤飯が贈られました！



【お祝い 茶興とサクソ演奏会】

野口

新成人を祝う会の後、二回目の成人（40歳）を迎えた男性職員二名からのお祝いのコント、歌のプレゼントがありました。「わあ〜！！〇〇さんや〇〇さんや！」とメンバーの大歓声、お腹を抱えて大笑いのメンバー、稲山さんと愉快な仲間達のサクソ演奏は会場一体になり、曲に合わせて笑顔で手拍子をしている人、スタッフと一緒に体を動かしている嬉しそうな人、とても感動的でした。

途中、中国語の動物あてクイズもあり、とても盛り上がりました。

サクソ演奏をいただいた稲山さんと愉快な仲間達の皆様、茶興を行ったAYUMIの職員2名、素敵な楽しい時間を本当にありがとうございました！！



【親の会さんより車の寄贈】

久永 洋

平成30年1月に親の会さんのご厚意により、あゆみの会へ新しい車が納車されました。車種は日産セレナです。新しい車のご寄付を頂きましたこと、改めてお礼と感謝申し上げます。メンバーも「新しい車が来た！！」と胸を弾ませ車好きのメンバーは、興味津々に車内を眺めていました。このセレナは、メンバーの送迎や班活動等で大切に使用して頂きたいと思っております。今後もより一層、メンバー一人ひとりの活動の充実に向けて前進していきます。この度は、誠にありがとうございました。

