

わらわいふ!

だい 141 号 2018 年 2 月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ
 H P <http://os-ayumi.org>
 メール
 ☒ daisy@os-ayumi.org



しんねん あ
新年、明けましておめでとうございます。
 ほんねん ねが
本年もどうぞよろしくお願ひします。



お知らせ

大雪時のケア・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により、事業所からのケア・送迎に支障があると判断した場合には、ご家庭に連絡の上、ケア・送迎を中止させて頂く場合があります。その際は、ご家庭の方で送迎をさせて頂きますよう、ご協力をお願い致します。

申し込み書について

利用申し込み書を先月よりあゆみの会のホームページのわらいふ欄にも掲載しております。ダウンロードの上、入力・印刷して頂いた用紙でもお申し込み頂けます。定期的な利用の方等は、コピー＆ペーストして頂くと便利です。是非ご活用下さい。

放課後等デイサービス

日 時 平成30年 2月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	汚れてもよい 服装	

時間：行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 及び ② 16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下表参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
7日(水)	新聞紙で雪合戦! ちぎって、丸めて、集めて、投げて… 新聞紙を使って雪合戦を楽しもう～☆	200円
14日(水)	チョコ♡クッキング♪ 今日は、バレンタインデー! 好きな形のチョコレートを作ろう☆ できたチョコレートは、食べてもOK。 ラッピングして持ち帰ってプレゼントにしてもいいね♪ ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。	400円
21日(水)	防災センター 防災センターへ行って、震度1～7の 地震体験・訓練用の消火器を使った 消火体験・風速20メートルの台風体験を します。 防災について一緒に色々学びましょう。	400円
28日(水)	喫茶店に行こう! 『ほっとステーションばくばく』さんに 行きます。ケーキやジュースを頂いて喫茶店の 雰囲気を楽しもう♪ ※ケーキセット代 500円をご用意ください。	200円

★ 平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時：平成30年 2月 月～金 10:00～18:00（祝日・休業日を除く）

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません（放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く）

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円（おやつ代などに使います）

★ 2月の土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第4回

日時：平成30年2月10日（土） 10:00～11:00

活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き 参加費：2,000円

※定期利用お申し込みの方のみのご利用となります。



★ れっつボウル

日時：平成30年2月10日（土） 12:30～16:00

活動場所：ラウンドワン奈良店 または、 トドロキボウル

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：ボウリングを楽しみながら体を動かそう♪
目指せストライク！

定員：6名

対象：年齢制限はありません

持ち物：靴下、お小遣い500円程度

参加費：3,000円

※昼食は予定していませんので、昼食を済ませてからお越しください。



★ ニフレルに行こう！

日時：平成30年2月24日（土） 10:00～16:00

活動場所：エキスポシティ

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：エキスポシティにある水族館ニフレル！

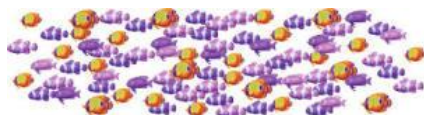
感性にふれる”をコンセプトに、五感を刺激する、
生き物との新たなふれあえる新感覚ミュージアムだよ♪
沢山の魚や動物達に会いに行こう！

定員：6名

対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、お小遣い3,000円程度（昼食代、買物代などに使います。）

参加費：7,000円（交通費、入館料を含む。）



行事予定

2018年 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
4	5	6	7	8	9	10
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 管合戦 ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11 ★れっつボウル 12:30 ～16:00
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	ふりかえきゅうじつ 振替休日	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ チョコ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
18	19	20	21	22	23	24
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 防災センター ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ニフレル 10～16
25	26	27	28			
	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちょこっと ▲テイ 喫茶店 ①12～16 ②16～18			

▲・・・児童対象

■・・・成人対象

★・・・どなたでもOK

○笑日記○ (土曜日プログラム)

聖なる☆お昼のクリスマス会(12/16)



恒例のクリスマス♪お土産のクッキーづくりでは、プレーン・コーヒー・紅茶、3つの味の生地に好きな型を使ってクッキーを作り、とっても美味しそうなクッキーができました♪
紙芝居では、クリスマスのはじまりの話をとっても集中して聞いてましたね☆
お待ちかねのおやつタイムには、チキンと生クリーム・イチゴをトッピングしたシフォンケーキ! ポリウム満点でしたが、あっという間にペロリ♪そして、サンタさんの登場! サンタさんからプレゼントを盗んだニセモノから取り戻す為に皆で一生懸命ボールを投げて追い払い、無事取り戻すことができました☆最後はクリスマスソングを皆で熱唱♪メリ〜クリスマ〜ス!
今年もクリスマス会に来てくれたサンタさん♪プレゼントありがと〜(´▽`)/



★放課後テイス★ おたのしみプログラム (水曜日)

年賀状を送ろう~ (12/13)



今年にあゆみの和紙はがきにペン、スタンプ、シールなどを使って年賀状を作りました。
個性豊かなみんなの年賀状、誰のところに届くのかな~?

星のブランコ (12/27)



あゆみのバスに乗ってほしだ園地へ。国内最大級の木床板人道吊り橋である星のブランコをみんなで元気よく渡ったあと、クライミングウォールも少しだけ体験してきました。

ふゆやす 冬休みスペシャル♪

ほうかごとう (放課後等テイスサービス)

ヤキソバ作り♪ (12/25 月曜日)



今日は、みんなでお昼ご飯「焼きそば&おにぎり」を作りました。調理は、みんな上手でテキパキとしていました。25人分の焼きそばでしたが、あっという間にできあがり! みんなで美味しく頂きました。食べるのも、あっという間でした(〇^)

馬見丘陵公園&みんなでランチ♪ (12/26 火曜日)



あゆみのバスに乗って、馬見丘陵公園に行きました。公園に行く前に「ビッグボーイ」に寄ってみんなでランチも美味しく食べました。スープやサラダバーも楽しんでいました。公園では、ジャンボすべり台やアスレチックで追いかっこ等をして思いっきり遊びました。

正月飾りを作ろう! (12/28 木曜日)



もうすぐお正月! オリジナルしめ縄作りをしました。「賀正」「お正月」の文字を筆で書いたりたくさん飾り付けをしたりしました。とっても立派なしめ縄ができました。

初詣に行こう! (1/5 金曜日)



雨の中でしたが、みんな頑張って歩いて「八所御霊神社」に行きました。一人一人お賽銭をして願い事をしました。お願い事は何か? 戻ってからは、ゲーム大会で盛り上がりました♪