

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

みなさん、こんにちは。園芸班の東です。
私があゆみのスタッフになって、早いもので2年が経ちました。以前は、奈良市東部山間にあるO作業所という所で働いていました。
そこで初めて出会ったのが、利用者のTさんです。Tさんとは、5年間毎日一緒に内職をしたり、お弁当を食べたり、散歩をしたりして過ごしました。
最初のうち、Tさんは、話しかけても聞いているのかいないのか、あまり表情を変えないこともなく、たまに「はい。」と返事をしてくれるだけでした。散歩の途中、「Tくん、今日は空が真っ青やなあ。」「見てみ、大きな鯉が泳いでるで!」「つくしがいっぱいや!」と、いろいろ話しかけても、私が指さす方をちらっと見ればいい方で、ほとんど関心を示してくれません。いつもの散歩道を、わき目もふらずとどんどん歩いていくTさんでした。
そうやって2年が過ぎた頃、私の家で21年間一緒に暮らした猫が亡くなりました。翌日も、同じようにTさんと散歩に出かけました。「Tくん、うちのネコ死んじゃってん。」と、前を歩くTさんに話しかけました。すると、Tさんがピタッと立ち止まって、私の顔を見て肩に手を置きました。「元気出しゃ。」となくさめてくれたのです。言葉はなくてもTさんの気持ちが伝わってきました。「Tさんと私は仲間や。」と感じられた瞬間でした。
そのTさんは、2年前、O作業所が閉所になって行き場を失いました。Tさんの活動できる場をさがしている時、胎中さんに声をかけていただき、あゆみのメンバーとして迎え入れてもらいました。50才を過ぎたTさんが、たくさんの人の中で慣れていけるかどうか心配しましたが、今では園芸班の一員として、仲間と共に毎日元気に活動しています。そして、私もTさん共々温かく受け入れてもらい、若い仲間がたくさんできました。
この仲間たちと、できるだけ元気に長く一緒に働いていけたらいいなと思っています。
これからもどうぞよろしくお願い致します。

【多事想ろん】

胎中

9月9日(土)に『みんなのスポーツフェスティバル』のお手伝いに橿原へ行ってきました。この催しは、「障害のある人も、ない人も、子供も高齢者もみんなと一緒にスポーツを楽しみましょう」という催しです。今年もたくさんの参加があり、0歳から100歳までの方が参加されていました。
今年のメインスポーツは、『ブラインドサッカー』です。皆さんご存知ですか？
私は、名前こそ知っていましたが見るのは初めてでした。視覚障害のある方がサッカーを楽しむようにと考えられたスポーツです。サッカーボールには鈴が入っていて(結構重い)、転がるとその音で、位置が分かるようになっています。デモストレーションの後、体験させていただきました。
さてさて、アイマスクを付けると不安、全神経が耳に、身体全体が耳になった気分です。コーチの「アイマスクを付けてのランニングをしましょう!」の指示に、「えーそんなこと無理」。サッカー競技なので、手引きサポートでなく後ろからの声の指示で走ります。とにかくサポーターの声を信じるしかありません。また、パス回しでは、ボールの鈴の音と、サポーターの指示通りに足を出して、ボールの感触を感じて蹴りだします。緊張の連続です。交代してのサポート役も、どう指示を出すかがとても難しく、相手の動きに合わせて、右一步、というように一言で伝えなければなりません。
PK戦では、全神経を集中させ「ゴールゴール」の声を頼りに思いっきりシュート!!なんて格好いいことはなかなかできませんでしたが、同じチームの18人とは不思議なくらい連帯感が生まれ、1点でも入れれば、みんなでハイタッチ。入らなくてもドンマイドンマイ。お互いを認め合う瞬間の連続でした。年齢や性別、障害の有無、そんなものは吹っ飛んで、盛り上がっていました。閉会式後、小学生から「おばちゃんまた来年な」と言葉をかけてもらい、疲れも吹っ飛びました。

あゆみニュース

だいごう ねんがつ
第143号 2017年 10月
しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会
あゆみ
オープンスペースAYUMI
ならしあきしのちやう
奈良市秋篠町1381-1
TEL: 0742-53-0511
FAX: 0742-53-0512
✉: info@os-ayumi.org



わ たいかい
スイカ割り大会!! スイカはどこかな~!?

【10月の予定】

クラブ活動・・・6日、13日、20日、27日（金曜日）

短期入所・・・女性→6日 男性→27日

※緊急対応については、担当者丸野、中田、菊田までお問い合わせ下さい。

サタデー・・・サタデーはありません。

あゆみ祭り・・・14日（土）

たびりゃんせ（1泊2日）・・・15日（金）16日（土）

たびりゃんせ（日帰り）・・・29日（金）



【あゆみ祭り近況報告】

山本功

今年のあゆみ祭りは、10月14日（土）ということで、少しずつ準備が始まっています。今年メンバー委員改め、「あゆみ祭り実行委員会」として各班のメンバーから一名ずつ、総括スタッフと力を合わせて「どんなお祭りにしよう?」と意見を出し合いながら、祭りをより楽しくできるよう奮闘の毎日です。

定期的に実行委員でミーティングを行っているのですが、ミーティングは和気あいあい且つ真剣で、それぞれが考えた意見を発表しあいながら、本当に一生懸命取り組んでくれています。

今回の祭りでは、新事業所の広大な駐車場を使用して開催しようと計画中で、各班の模擬店や地域の方々の方々の模擬店やステージなど、詳細が決まり次第改めてお手紙でご連絡させていただきますので楽しみにしておいてくださいね。



【サタデーより】

【8月19日（土）～ポッチャ大会&スイカ割り編～】

お天気にも恵まれたこの日、午前にポッチャ、午後にスイカ割りを行いました。

ポッチャ大会では、班対抗で試合を行い、順位順にお昼ご飯のお弁当を選びに上がれるということもあり、みんな気合い十分で試合に臨んでいました。応援や喜びの声、悔しさの声など、様々な声飛び交う活気のある試合となりました。

お昼からのスイカ割りは、自隠しスタイルのもので、自隠しをした瞬間から「わり～」という声も聞かれましたが、表情は笑顔いっぱいでした。みんな恐る恐る周りの声でスイカに近づき、棒を振り下ろす位置を定めると、豪快に叩く人や遠慮気味に優しく叩く人等様々でした。最後は冷えたスイカをたくさん食べて、みなさん満足げでした♪



【9月2日（土）～キンパ作り&カラオケ編～】

今回は韓国のお餅「キンパ」作り、お昼からカラオケを行いました♪

キンパ作りでは、ツナマヨキンパ、野菜メインのキンパ、チーズ入りキンパ、ブルコギキンパの4種類のキンパを作りました。みんなたくさんの具材に悪戦苦闘しながらも、表情は笑顔で浮かべながら巻いていました。1班で約30本! 彩り豊かなキンパがたくさん出来上がりました。

お昼ご飯にたくさんのキンパを食べた後は、カラオケタイム♪それぞれ好きな曲を短い時間ではありましたが、みなさん熱唱して盛り上がりました。

