

Waku! Life!

だい 135号 2017年 7・8月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
 〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
 TEL:0742-47-2331
 FAX:0742-47-2332
 携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
 ホームページ
H P <http://os-ayumi.org>
 メール
 ☒ daisy@os-ayumi.org



お知らせ

夏期休業について

8月11日(金)～8月15日(火)まで、夏期休業日となります。

利用申し込み表について

夏休み期間の調整の都合上、今回の申し込み表は7月分と8月分をまとめて送付致します。
 7月分の申し込みの締め切りは6月18日(日)、
 8月分の申し込みの締め切りは6月25日(日)となります。
 調整の末お断りさせて頂く場合は、
 7月分については6月30日(金)、
 8月分については7月15日(土)までに連絡致します。
 ※お申込の締切日及び調整期間が7月分と8月分とで異なっております。
 お間違いの無い様お申し込み下さい。

0平日プログラム

★ ちょこっとステイ

日時：平成29年 7・8月 月～金 10:00～18:00 (祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、
 たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

0放課後等デイサービス

◎夏休み期間前◎

平成29年7月3日(月)～20日(木)

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|--------------------|----------------|-------------------|--------------|----|
| 内容 | 料理 | 運動 | 週替わり | 創作 | 音楽 |
| 持ち物 | エプロン 三角巾 マスク | 動きやすい服装 タオル | かひょうさんしょう 下表参照 | 汚れてもよい 服装 | |

時間：①12:00～16:00 ②16:00～18:00
 下校時間に合わせて、① 又は ② にお申込下さい。
 ①・②を続けてご利用の方は両方お申し込みください。

0おたのしみプログラム

| 日時 | 内容 | 参加費 |
|------------|---|------|
| いつか 5日(水) | ホットケーキをつくろう! なま生クリーム・フルーツをたっぷり乗せた いつもより豪華なホットケーキを作ろう! ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。 | 400円 |
| 12日(水) | 沖縄シエスタ♪ 沖縄の音楽と映像を見ながら、 ゆっくりゆったりと沖縄の雰囲気を楽しも～♪ | 200円 |
| 19日(水) | 小麦粉わんどであそぼう 赤・青・黄・緑、好きな色の わんどを自分で作って遊ぶ☆ | 300円 |
| はつか 20日(木) | 夏休みだよ! パンパーティ 夏休み突入記念! 好きなパンを選んで打ち上げをしよう♪ ※昼食込みとなります。(パン・スープ等を用意しています。) | 500円 |

◎夏休み期間中◎

平成29年7月21日(金)～8月31日(木) (夏期休業日を除く)

時間 10:00～14:00 その後のご利用は、16:00までとなります。別途、お申込み下さい。
尚、プログラム内容により10:00～16:00の日もあります。下記の表をご参照ください。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|--|
| | | | | 7/21 |
| | | | | 大画面ゲーム大会 200円 プロジェクターを 使って太鼓の達人で 遊ぼう! |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| れっつヤキソバ 400円(昼食込) お昼ご飯に皆でヤキソバを作って食べよう! ※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね | 平群プールに行こう! 1500円(雨天時500円) ☆10:00～16:00 流れるプール♪ウォータースライダー♪いっぱい泳いで、いっぱい遊ぼう! ※療育手帳、水着、水泳帽、着替え、タオル、水筒、弁当、シート、おこづかい1000円程度を持ってきてね 雨天時は、西部プールに行きます。 | ゲオでレンタル 300円 みんなで歩いてゲオに行き、借りてきた好きなDVDをみんなで見よう! | 陶芸に挑戦しよう! 500円 土をこねて陶芸に挑戦! 自由な発想で素敵な植木鉢を作ろう♪ ※汚れてもいい服装で来てね | 楽器演奏 200円 手作りの楽器を使って音楽に合わせて皆で演奏しよう♪ |
| 31 | 8/1 | 2 | 3 | 4 |
| カレーパーティ 400円(昼食込) なすびやトマトなどの夏野菜を使ったカレーを作ろう! ※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね | ドリーム21 1500円 ☆10:00～16:00 東大阪の大型児童館でマット・トランポリン・すべり台などで思いっきり体を動かそう! ※着替え、汗拭きタオル、お弁当、水筒、お小遣い(ジュース代)を持ってきてね | バーベQ 2000円(昼食込) ☆10:00～16:00 黒髪山キャンプフィールドで、お肉とお野菜をいっぱい焼いて食べよう! ※着替え、汗拭きタオルを持ってきてね 雨天時は、施設で焼肉を食べた後、図書館に行きます。 | 木工 宝箱作り 400円 木を組み合わせて宝箱を作ろう!色を塗ったり、のこぎりなどの工具を使ってもいいよ♪ ※汚れてもいい服装で来てね | 大画面カラオケ 200円 でっかい画面を見て好きな歌を思いっきり歌お～♪ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| スイカスペシャル 400円 夏の風物詩!スイカ割りを楽しもう♪ 割ったスイカはそのまま食べたりフルーツポンチにしたりして食べるよ☆ | 山麓公園で遊ぼう! 400円 ☆10:00～16:00 広い公園で散歩をしたり大型木製遊具で思いっきり体を動かそう! ※着替え、汗拭きタオル、お弁当、水筒、お小遣い(ジュース代)を持ってきてね 雨天時は、図書館へ行きます。 | ココ・コーラ京都工場見学 1000円 ☆10:00～16:00 コーラの歴史やコーラが出来るまでを見学しに行こう! ココ・コーラ製品の試飲もできるよ♪ | バーベQ 2000円(昼食込) ☆10:00～16:00 黒髪山キャンプフィールドで、お肉とお野菜をいっぱい焼いて食べよう! ※着替え、汗拭きタオルを持ってきてね 雨天時は、施設で焼肉を食べた後、図書館に行きます。 | 夏期休業 |

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| 8/14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 夏期休業 | 夏期休業 | ゲオでレンタル 300円 みんなで歩いてゲオに行き、借りてきた好きなDVDをみんなで見よう! | Tシャツ作り 400円 好きな絵、文字、模様を描いて自分だけのオリジナルTシャツを作ろう! ※絵を描いてもいい無地のシャツを持参ください。 汚れてもいい服装で来てね | 大画面カラオケ 200円 でっかい画面を見て好きな歌を思いっきり歌お～♪ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 流しそめん大会 400円(昼食込) ひんやり美味しい流しそめんを食べよう♪ そめん以外の食べ物も流れてくるかも? | 平群プールに行こう! 1500円(雨天時500円) ☆10:00～16:00 流れるプール♪ウォータースライダー♪いっぱい泳いで、いっぱい遊ぼう! ※療育手帳、水着、水泳帽、着替え、タオル、水筒、弁当、シート、おこづかい1000円程度を持ってきてね 雨天時は、西部プールに行きます。 | 水風船ゼリー 400円 風船をパン!と割ると中からブルブルのゼリーが出てくる楽しいおやつ♪水風船ゼリーを作ろう! | 水彩 魚の絵を描こう 200円 魚ってどんな顔?絵の具を使って好きな魚の絵を描こう! ※汚れてもいい服装で来てね | 大画面ゲーム大会 200円 プロジェクターを使って太鼓の達人で遊ぼう! |
| 28 | 29 | 30 | 31 | |
| お好み焼きづくり 400円(昼食込) 切って、混ぜて、焼いて…、皆で楽しく作って美味しく食べよう♪ ※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね | ピザパーティ&水鉄砲・水風船大会 500円(昼食込) なんと!ペットボトルで生地作り♪できた生地には、好きな具材をトッピング♪ 食べた後は、水鉄砲や水風船で遊ぼう! ※エプロン、三角巾、マスク、着替え、タオル、サンダルを持ってきてね | ディジー祭 500円(昼食込) 夏休みももうすぐおしまい。恒例のディジー祭で楽しい思い出を作ろう～☆ ※おにぎり、ヤキソバ等を用意しています。 | 木工 車作り 400円 木を組み合わせて車を作ろう! 出来上がったらみんなで競争だ～!! | |

上記の内容以外にも日によって、水遊び、映画鑑賞等もします
※持ち物 帽子・着替え・水着・タオル・水筒・サンダル(水遊び用)
 お弁当(昼食) { 7月20日(木)、24日(月)、31日(月)、8月2日(水)、10日(木)、21日(月)、28日(月)、29日(火)、30日(水)を除く }
 ☆お弁当をご注文される方は550円をお持ちください。

7月の土曜日プログラム

★ ケチャケチャ 第3回

日時：平成29年7月15日(土) 10:00~11:00

活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き 参加費：2,000円(当日ご用意ください)

※前期利用お申込の方のみのご利用となります。



★ れっつカラオケ

日時：平成29年7月15日(土) 12:30~16:00

活動場所：まねきねこ法華寺店 又は カラオケキャビン平城山

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：好きな歌を思いっきり歌って楽しむ~♪

定員：6名 対象：年齢制限はありません

参加費：2,500円(当日ご用意ください)



★ 平群プールへ行こう!

日時：平成29年7月22日(土)、29日(土) 10:00~16:00

活動場所：平群町総合スポーツセンター ウォーターパーク

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：ひろ~いプールで思いっきり遊ぼう~!

流れるプールやウォータースライダーなど、たくさんのプールがあるよ♪

持ち物：療育手帳、水着、着替え、タオル、お弁当、水筒、お小遣い

晴天時...{レジャーシート、日焼け止め(必要な方)、遊び道具、サンダル}

雨天時...{水泳帽}

定員：6名 対象：年齢制限はありません

参加費：1,500円(当日ご用意ください)

※雨天時は『西部プール』を予定をしています。

その場合、参加費は500円となります。尚、時間の変更はありません。



8月の土曜日プログラム

★ 森の中へ

日時：平成29年8月5日(土) 10:00~15:00

活動場所：山城町森林公園 集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：暑い夏はバーベキュー!

お肉や野菜をいっぱい食べて暑さを吹き飛ばそ~! 水遊びができる小川もあるよ♪

定員：6名 対象：年齢制限はありません

持ち物：帽子、タオル、着替え、水着、サンダル、お小遣い、日焼け止め(必要な方)

参加費：3,000円

※雨天時は、施設で焼肉を食べて、『高の原イオン』や『図書館』を予定しています。

その場合、参加費は2,000円となります。尚、時間の変更はありません。



★ ケチャケチャ 第4回

日時：平成29年8月26日(土) 10:00~11:00

活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き

参加費：2,000円(当日ご用意ください)

※前期利用お申込の方のみのご利用となります。



★ れっつボウル

日時：平成29年8月26日(土) 12:30~16:00

活動場所：ラウンドワン奈良店 又は トドロキボウル

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：目指せ! ストライク!

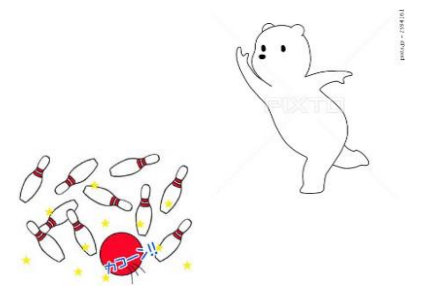
ボウリングをして、元気に体を動かそ~♪

定員：6名

対象：年齢制限はありません

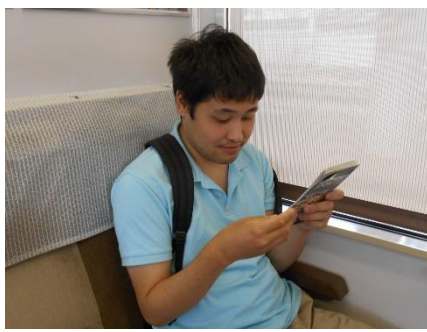
持ち物：療育手帳、汗拭きタオル、靴下、お小遣い、学生証(学生の方)

参加費：3,500円(当日ご用意ください)



○笑日記 土曜日プログラム

USJへ行こう!(5/27)



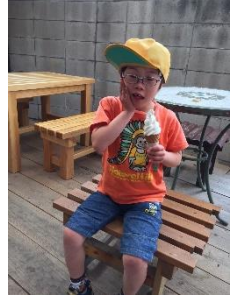
電車に乗って、ユニバーサルスタジオジャパンに行ってきました♪

アトラクションを楽しむひと、買い物や食べ歩きを楽しむひと、新エリアのミニオンパークやハリーポッター一等の様々なエリアを散策する人、映画の世界を思い思いに楽しんでいました(^_^)

ほうかごとう
放課後等サービス

たのしみプログラム (水曜日)

うえむらほくしょう
植村牧場へ行こう! (5/17)



うえむらほくしょう
植村牧場さんに行ってきました♪

自家製のソフトクリーム・アイスもなか・牛乳でお腹を満たした後は、牧場内のウシやヤギ達とのふれあいを楽しみました♪



かみ
紙コップでロケットを作って遊ぼう☆彡 (5/24)



紙コップにハサミで切り込みを入れて、ペン・シール・折り紙などで飾り付けをしたオリジナルのロケット。それを輪ゴムのパワーでぴゅーん!! 飛びすぎてびっくりしたけど楽しかったね。



ほうかごとう
放課後等サービス

曜日別プログラム
料理プログラム(月曜日)



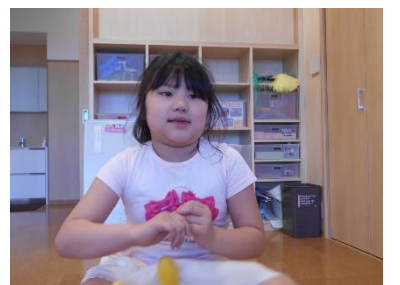
ホットケーキ、アイスクリーム、きな粉マカロニ、ゼリーパフェ♡
5月も美味しく楽しくクッキング♪

うんどう
運動プログラム(火曜日)



5月は施設横の畑で草引き&イチゴの収穫♪カナヘビやカエル、バッタ取りもしました!
散歩がてら公園でブランコなどの遊具を楽しんだ日も…(*^-^*)

そうさく
創作プログラム(木曜日)



大きな模造紙にダイナミックな双六作り!! 「とりもちに引っかかる」、
「落とし穴に落ちる」などマス目の中は危険がいっぱい…?

おんがく
音楽プログラム(金曜日)



好きな曲をリクエストしてもらい、ミュージックスタート!! 自分の曲がかかったら、
みんな笑顔◎お友だちの選んだ曲でもノリノリダンス♪

ぎょうじよてい
行事予定
2017年 7月

| にち 日 | げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 | ど 土 |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------------|---|---|---|---------------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ホットケーキ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ シエスタ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ケチャケチャ 10~11 ★カラオケ 12:30~16 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | うみひ 海の日 | ★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ こむぎこ 小麦粉おんど ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ バンパーティ ①12~16 ②16~18 | ★ちよこっと ▲テイ だいがめん 大画面ゲーム 10~14 | ★平群フェール 10~16 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | ★ちよこっと ▲テイ ヤキソバ 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 平群フェール 10~16 | ★ちよこっと ▲テイ レンタル 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 陶芸 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ がっきえんそう 楽器演奏 10~14 | ★平群フェール 10~16 |
| 30 | 31 | | | | | |
| | ★ちよこっと ▲テイ カレー 10~14 | | | | | |

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK

ぎょうじよてい
行事予定
2017年 8月

| にち 日 | げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 | ど 土 |
|-----------------|------------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | ★ちよこっと ▲テイ ドリム21 10~16 | ★ちよこっと ▲テイ バーベQ 10~16 | ★ちよこっと ▲テイ 木工 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ カラオケ 10~14 | ★森の中へ 10~15 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | ★ちよこっと ▲テイ スイカスペシャル 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 山麓公園 10~16 | ★ちよこっと ▲テイ コーラ 10~16 | ★ちよこっと ▲テイ バーベQ 10~16 | かきゅうぎょう 夏期休業 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| かきゅうぎょう 夏期休業 | | | ★ちよこっと ▲テイ レンタル 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ Tシャツ 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 水彩 10~14 | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | ★ちよこっと ▲テイ そうめん 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 平群フェール 10~16 | ★ちよこっと ▲テイ みずふうせん 水風船ゼリー 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 水彩 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ だいがめん 大画面ゲーム 10~14 | ★ケチャケチャ 10~11 ★ボウリング 12:30~16 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | ★ちよこっと ▲テイ お好み焼き 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ ピザ 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ テイジ一餐 10~14 | ★ちよこっと ▲テイ 木工 10~14 | | |

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK