

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは、2回目の登場！ふきのとう班の林 加菰です。
私、ウクレレ始めました！！ウクレレを始めたきっかけは数カ月前久しぶりにつじあやの「風になる」を聴いて、とってもきれいなウクレレの音に癒されたからです。それだけでウクレレ費っちゃいました

私が思うウクレレの魅力は、ギターも素晴らしい楽器であることはもちろんですが、ギターってウクレレに比べてちょっと気合が必要(笑)ケースから「よいしょっ！」と出してきてかまえる。なんか気合がある感じ。ウクレレは「ひょいっ」と持って「ポロン」って鳴らす。ウクレレの音色で気持ち「ほっこり」するような感じですよ。まあ全く弾けてないんですけどね(^-^)

ギターよりも弦の数も少なくコードも単純だそうですが、弦楽器初心者にはなかなか難しい・・・。手が大きいのであのかわいいウクレレの弦を押さえるのがなかなか大変。それに実は私、リズム感なしの音痴なんです(笑)でも、年内にはそれなりに弾けるように練習しようと思います！！

ウクレレでハワイアンソングが弾けたら素敵ですよ～♪

みなさんこんにちは。園芸班の黒木です。今年もバス釣りシーズンがやってまいりました。そして、ついに皆さんに、釣果報告をする時がやってまいりました！！

昨年は全く釣りに行けなかったのですが、今年はまだ2回行ってまいりました。1回目は山本靖雄スタッフと、2回目は専門学校時代の友達と行ってきました。

両日ともに思ったよりも気温が上がらず、風も強いという生憎のコンディションでしたが、最後まであきらめずに粘ること約10時間・・・1回目は残念ながらバラしに終わってしまいましたが、2回目では今年初のバスの姿を拝むことができました♪サイズは小さかったものの、貴重な1匹となりました！



【多事想ろん】

たいなか
胎中

今年度初めての大きなイベント「運動会」を無事終わることができました。メンバー、スタッフ丸となつての応援合戦は毎年バージョンアップしており、各班趣向を凝らしたもので、審査員である我々を非常に悩ませてくれました。また、みんなの競技での頑張りや、意気込み、そして何より、こういった場所での活動が苦手で、今までなかなか参加できなかった人が、チームの音楽が流れて仲間が出てくると、自然に体を動かしてダンス中に入っているといった姿に、とても感動をいただきました。(イベントは大変ですが、みんなの感動物語がいっぱい詰まっていますね)

さて、『幸せ上手』という言葉を先日新聞の小さなコラムで目にしました。あまり聞きなれないことばですね。これは気仙沼ニッティング社長の御手洗瑞子氏のコラムで、プータンの国民のことで書かれていました。プータンは「幸せの国」というイメージの国ですが、この国は、経済成長だけを追い求めるのではなく、人の幸せを何より大切にして国づくりをしているそうです。どこかの身近な国のように国内総生産(GNP)に力を注ぐのではなく、国民総幸福(GNH)が国づくりの指針としています。そして、国民一人一人が「幸せ上手」なのだそうです。思いどおりに事が運ばなくても、自分や他人を責めるのではなく、「しょうがなかった」とあっさり割り切る。そして、自分の幸せを探すのではなく、家族や友人のためにできることを探し、周りの人が不自由なく暮らせるのを見て幸せを感じる感性を持っている。だから「幸せの国」なのです。

こういった感性は、きっと私たちの中にもありますよね。つい忘れてしまっているかもしれません。人は一人では生きていけません。お互い「幸せ上手」な感性をずっと大切にしたいですね。

あゆみニュース

だいごう ねん がつ
第140号 2017年 7月

しゃかいふくしほうじん かい
社会福祉法人あゆみの会

あゆみ
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちやう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



だい かいりんとうかい
第14回運動会

そうごうゆうしょうけいさぎょうはん
総合優勝軽作業班

おうえんがっせんゆうしょう
応援合戦優勝

おめでとうございます！！

【7月の予定】

クラブ活動・・・7日、14日、21日、28日（金曜日）

短期入所・・・女性→14日、28日 男性→7日、21日（金曜日）

※緊急対応については、担当者丸野、中田、菊田までお問い合わせ下さい。

サタデー・・・8日（七夕・かき氷作り）22日（夏野菜カレー作り）

各班報告

【軽作業班】

秋育

軽作業班です。5月には【氷スコップ】、【三角おにぎりセット】、【ほつれ止め筆ペン】の内職に取り組みました。時折、「これくらいのお弁当箱に〜♪」と口ずさみながら、皆意欲的に頑張っています。さて、5月には運動会がありました。チーム：ケイサギョウ団、見事総合優勝することが出来ました。さらに、応援合戦でも2位という好成績でした。班のメンバー、スタッフで喜びを分かち合うことが出来、結束力が高まったように感じます。

これを機に、より一層内職に励んでいきたいと思っております。



【パン班】

栗川

運動会も終わり日常の作業が戻ってきました。

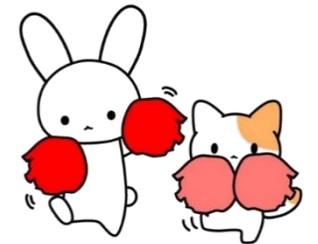
夏場はなかなかパンが売れなくなりがちなのですが、なんとかお客様に喜んでもらえるような商品づくりをしようとみんなで頑張っています。時間があるときは厨房や店舗の掃除を念入りにし、衛生面でもより一層気を引き締めています。メンバーたちも掃除が習慣となり、「今日はここをきれいにする」「窓が汚れてきたので拭き掃除します」とメンバー自ら意欲的になっています。

話は戻りますが、運動会では2連覇をめざし、全員の気持ちは一つ！練習する時間は前日だけでしたが、応援合戦ではとても盛り上がり、ノリノリでした。残念ながら2連覇は逃しましたが、来年こそはと今から気合十分です。



・競技

今年の競技は、応援合戦、借り物競争、玉ころがし、パン食い競争を行いました。どの競技も各班全員が一丸となって頑張っている姿が見られました。特に応援合戦は今年も各班のカラーが十分に出ている素敵なパフォーマンスを見ることができました。今回は各班の応援合戦の写真を掲載したいと思います。



・結果発表

各班すべての力を出し切ってもらった結果、応援合戦を制したのはふきのとう班、競技総合優勝は軽作業班でした！おめでとうございます！皆さん本当にお疲れ様でした。

