

【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは、今回は3か月で登場の山本紗穂です(笑)

みなさん、ゴールデンウィークはいかがでしたか？ふと「みどりの白ってなんだ？」と思った私・・・調べると2006年までは4月29日がみどりの白でした。そう、昭和天皇の誕生日です！

その後、天皇誕生日は今上天皇の誕生日である12月23日に改められましたが、ゴールデンウィークを構成する祝日を廃止することによる国民生活への影響が懸念されたことから、4月29日を「みどりの白」と改め、祝日として存続させることに。しかし、2007年からみどりの白を5月4日にし、4月29日を昭和の白とすることとなったそうです・・・以上、豆知識(?)でした。

日中は暑くなってきましたね！寒いダジャレを言うのは誰じゃ？軽作業のクールビズ 仲川です。たまには、まじめな話を・・・ということで、問題。「日本で滅入りやすいのは何月と何月でしょう？」...答えは2月と6月。「2月は寒くて日照時間が短いから」「6月は湿度が高くて雨が多いため」です。(ちなみに、5月病というのは、新生活を始めた人が1ヶ月は緊張しているものの、「G.W.で「緊張の糸」が切れてしまうことで起こります)季節的な「しんどさ」があると意識するだけでも違います。それでも、滅入ってしまった時は、ホットな飲み物(アルコールではなく。笑)でほっとしてみましょう～明けない梅雨はありません！

空を押し上げて手を伸ばす君 5月のこと～♪ こんにちは、軽作業班の野口です。この季節になると口ずさんでいる「ハナミズキ」という曲です。15年前に住んでいた富山市神樹通りに植わっていたハナミズキの街路樹が素晴らしかった事を思い出します。なんとこの「ハナミズキ」の曲が誕生したのはオープンスペースAYUMIの施設が建てられた頃なんです。女性が唄いたい歌NO.1です。本当に愛されている曲なのでしょうね。花言葉は「永続性」「耐久性」です。AYUMIの庭にも今きれいな「ハナミズキ」の花が咲いているのを皆さん知っていますか？「あゆみの会」がこれから先もずーっとずーっと永く百年続きますように！！

【意思決定支援】

ひさなが
久永

ここ数年前から、この言葉をよく聞きます。何か特別な言葉のように感じますが、これは私たちが生きる中でごく自然に行なっていることで、特別でも何でもありません。その人の気持ちに寄り添い、その人の立場になって考えることが大切だと思います。その人にはなれないけど、どんな気持ちなのかおもしろいのかを考えることはできるはず。ご家族だけで、支援者だけで考えるのではなく、本人を中心に、ご家族、支援者、各関係機関がチームになり、「ベスト インタレスト」(本人のために最高の利益を生み出す決定)を目指していきたいと思っています。

【多事想ろん】

「憲法記念日に思うこと」

たいなか
胎中

憲法制定70年！ 平和憲法が制定され、戦争放棄を世界に宣言した憲法ですよね。戦前のことは、両親からの話や本の中でのことしか知りませんが、社会生活の中にもいろいろな制限があり、価値観の違いが認められない時代でもあったようです。さて今の社会は如何でしょうか？

最近のニュースでは、日本の国の周辺でキナ臭いにおいが漂っている今、大きな見えない力が私たちの知らない間に「二度と過ちは繰り返さない！」との旗印を掲げている日本丸の舵をあらぬ方向に大きくきっているように感じます。一人の日本人として、今何ができるのでしょうか？

一人ひとりが幸福に生きることが保証されている憲法、今一度考えたいですね。この社会に誰一人として切り捨てられてよい命はありません。みんな大切な命(人権)です。守らなければなりません。

あゆみニュース

だいごうねんがつ
第139号 2017年 6月

しゃかいふくしほうじんかい
社会福祉法人あゆみの会

あゆみ
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちょう
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: info@os-ayumi.org



やね たか
屋根より高い～♪こいのぼり～♪
きゅうけいじかん
休憩時間にパシャリ

【6月の予定】

クラブ活動・・・2日、9日、16日、23日、30日(金曜日)
短期入所・・・女性→2日、16日 男性→9日、23日(金曜日)
※緊急対応については、担当者丸野、中田、菊田までお問い合わせ下さい。
サタデー・・・サタデーはありません。



【サタデー】～「BBQ大会を楽しもう」in AYUMI 4月22日(土) 松下



4月22日は毎年恒例のバーベキュー大会でした。みんなの日頃の行いが良いからか、好天にも恵まれて絶好のバーベキュー日和になりました。いざ、バーベキューが始まると、コンロの火おこしや野菜切りなど、みんなすっかり手慣れた様子でとてもスムーズに行うことが出来ました。今回は途中から綿菓子機も登場し、自分で作って食べる綿菓子も大人気でした☆
穏やかな春の陽気に包まれながら、美味しいお肉をいっぱい食べて、みんなで楽しいひと時を過ごすことが出来ました♪やっぱり、みんな大好きバーベキュー大会は今年も大盛り上がりでした！



～↑バーベキューの思い出写真↑～



【もうすぐ運動会】

5月20日(土)は…待ちに待った運動会！
今年の種目は…玉転がし・借り物競争・パン食い競争・応援合戦です！お弁当も楽しみです！
各班的チーム名や意気込みを聞きました！

チーム：ケイサギョウ団
～笑顔で・軽やかに・頑張ろう！～
軽作業班

パン班
今年度は新しい仲間も加わり、よりパワーアップしたパン班になりました。前年度は優勝したこともあり、今回の運動会でも優勝を狙っていきたく思います!!最後にパン班の意気込み書かせて頂きます、(´▽`)/
パワー全開で盛り上げ、かがやく笑顔で、最高の運動会にしよう!!
園芸班

チームNARUTO
今年こそ2冠目指すぞ!!
ふきのとう班

チームふきの闘!!
笑顔・元気をモットーに、
チームふきの闘!2冠目指して頑張るぞ~!!
手工芸班

「たらコブよデト」 さあ!頑張ろう!!
※メンバーの数々ある熱い意気込みの頭文字をとって並べました。みんなの思いが詰まっています。

【今年の運動会のみどころ】
さて、今年も運動会の季節がやって参りました!では、ここで今年の運動会の見どころをお伝えしたいと思います。
今年は班編成が変わってから初めての運動会ということで、班の団結を深めるいい機会になると思います。また、今回は何と言っても、競技の得点が完全にシークレットとなっており、最後の最後まで順位がわからない仕様になっています。そして、配点も一位が必ずしも高得点とは限らず、ハラハラドキドキな展開が待っているかも・・・
ということで、みんなで今年も正々堂々、思いっきり運動会を楽しみましょう!!

