

# わらわいふ!

だいごう ねんがつ  
第134号 2017年 6月

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL:0742-47-2331  
FAX:0742-47-2332  
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
ホームページ <http://os-ayumi.org>  
メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## 06月の土曜日プログラム

### ★ ぶらぶらツアー in 宇治

日時:平成29年6月3日(土) 10:00~16:00

活動場所:宇治周辺

集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

内容:電車に乗って、宇治に行こう!

10円玉の表デザインで有名な平等院鳳凰堂や「岩神さん」と呼ばれる大きな岩や  
かわいいうさぎみくじのある宇治神神社等の世界遺産。日本三古橋の一つ  
宇治橋。たくさんの歴史に触れたり、お茶の町ならではの抹茶スイーツを食べたり、  
魅力一杯な宇治の街を楽しもう♪



定員:6名

対象:年齢制限はありません

持ち物:療育手帳、お小遣い6,000円程度(交通費、昼食代、お土産代、拝観料等として)

参加費:500円(当日ご用意ください)

※少雨決行ですが、荒天時は高の原イオンに行きます。

その場合の時間は、10:00~15:00となります。尚、参加費の変更はありません。



### ★ ケチャケチャ 第2回

日時:平成29年6月17日(土) 10:00~11:00

活動場所:AYUMI

集合・解散場所:AYUMI

持ち物:上履き

参加費:2,000円(当日ご用意ください)

※前期利用お申込の方のみのご利用となります。



### ★ れっつカラオケ

日時:平成29年6月17日(土) 12:30~16:00

活動場所:まねきねこ法華寺店、又はカラオケキャビン平城山

集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

内容:好きな歌を思いっきり歌って楽しも~♪

定員:6名

対象:年齢制限はありません

参加費:2,500円(当日ご用意ください)

※参加費に交通費、カラオケ代が含まれています。



### ★ 京都鉄道博物館へ行こう!

日時:平成29年6月24日(土) 10:00~16:00

活動場所:京都鉄道博物館

集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

内容:沢山の実物車両や鉄道模型を見たり、  
駅や電車のしくみが分かる模型を実際にさわったり、  
蒸気機関車に乗ったり、色々な体験ができるよ♪

定員:6名

対象:年齢制限はありません

持ち物:療育手帳、お弁当、水筒、お小遣い(お土産代、体験料等として)

参加費:4,000円(当日ご用意ください)

※参加費に交通費、入館料が含まれています。



## 0平日プログラム

### ★ ちょこっステイ

日時:平成29年 6月 月~金 10:00~18:00(祝日・休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所、集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

対象:年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容:みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、  
たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費:200円(おやつ代などに使います)

# ○放課後等デイサービス○

日 時 平成29年 6月 祝日・休業日を除く月～金

|     |                    |                |                   |                    |    |
|-----|--------------------|----------------|-------------------|--------------------|----|
| 曜日  | 月                  | 火              | 水                 | 木                  | 金  |
| 内容  | 料理                 | 運動             | 週替わり              | 創作                 | 音楽 |
| 持ち物 | エプロン<br>三角巾<br>マスク | 動きやすい服装<br>タオル | かひょうさみしやう<br>下表参照 | よご<br>汚れてもよい<br>服装 |    |

時間 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて  
 ① 12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。  
 ①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

活動場所：サポートシステムあゆみ

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下表参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

## ○おたのしみプログラム○ (すいようび)

| 日 時    | 内 容   | 参加費  |
|--------|---|------|
| 7日(水)  | <p><b>お花や野菜の苗を植えよう!</b></p> <p>プランターに土を入れて夏に咲く花や野菜の苗を植えて土の感触を楽しもう!</p> <p>※汚れても良い服装で来てね。</p>                               | 300円 |
| 14日(水) | <p><b>スムージーをつくら〜♪</b></p> <p>くだもの・やさいがイッパイ入ったオリジナルスムージーを作ろう!</p> <p>出来たスムージーとおやつでパーティー♪</p> <p>※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。</p>  | 400円 |
| 21日(水) | <p><b>民俗公園へ行こう</b></p> <p>民俗公園でアジサイやしょうぶの花を見ながら散歩や運動を楽しも〜♪</p> <p>※動きやすい服装で来てね。</p> <p>雨天時は、きつぷ光科学館ふおとんを予定しています。</p>      | 500円 |
| 28日(水) | <p><b>ダンボールでおにつくろう?</b></p> <p>いろんな大きさのダンボールを組み立てたり、くっつけて大きくしたり、絵を描いたり…、自由な発想で楽しくあそぼ〜♪</p>                                | 400円 |

# 行事予定 2017年 6月

| 日                                 | 月                                 | 火                                 | 水  | 木                                 | 金                                 | 土                                     |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
|                                   |                                   |                                   |  | 1                                 | 2                                 | 3                                     |
|                                   |                                   |                                   |  | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★宇治<br>10～16                          |
| 4                                 | 5                                 | 6                                 | 7  | 8                                 | 9                                 | 10                                    |
|                                   | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>苗植え<br>①12～16<br>②16～18   | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 |                                       |
| 11                                | 12                                | 13                                | 14   | 15                                | 16                                | 17                                    |
|                                   | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>スムージー<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ケチャケチャ<br>10～11<br>★カラオケ<br>12:30～16 |
| 18                                | 19                                | 20                                | 21   | 22                                | 23                                | 24                                    |
|                                   | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>民俗公園<br>①12～16<br>②16～18  | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★鉄道博物館<br>10～16                       |
| 25                                | 26                                | 27                                | 28   | 29                                | 30                                |                                       |
|                                   | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>ダンボール<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 | ★ちよこっと<br>▲テイ<br>①12～16<br>②16～18 |                                       |
| ▲…児童対象      ■…成人対象      ★…どなたでもOK |                                   |                                   |  |                                   |                                   |                                       |

○笑日記○ 土曜日プログラム

つるはし 鶴橋に行こう！(4/1)



皆で電車に乗ってつるはしに行ってきました♪  
 焼肉・チヂミ・キムチ・豚足等々、美味しそうなお店や屋台がズラリ♪  
 所狭しと並ぶお店を見たり食べたり買ったりと、韓国の雰囲気、味を堪能しながら散歩を楽しみました♪

ほうかごとう 放課後等テイサービス

わたのしみプログラム(水曜日)

わたがしを作ろう♪(4/19)



白・赤・青・緑・黄色のカラーザラメを使い、自分でオリジナルわたがしを作りました。好きな色のわたがしができ、みんな大喜び♪  
 自分で作ったわたがしは、最高に美味しかったね(\*^-^\*)

チャンバラで遊ぼう！(4/26)



もうすぐこどもの日～♪ 大きなおり紙を使ってかぶとを作り、ウレタンの剣を手にはめてポーズをキメッ！ルールを守って楽しくチャンバラ出来ました。

ほうかごとう 放課後等テイサービス 曜日別プログラム

りょうり 料理プログラム(月曜日)



定番のたい焼き以外にもミックスジュースや食パンラスク♪おいしく、楽しく作れました♡  
 うんどう 運動プログラム(火曜日)



サーキット第二弾！！いろいろな運動器具にチャレンジしました♪  
 おお 大きなボールプールも最高！！

そうさく 創作プログラム(木曜日)



(写真左) 割りばしを筆に代えて墨で季節の野菜(葉玉ねぎ)を描きました♪味のある独創的な作品ができました！  
 (写真中) 木工。好きな形の木を選んで、車や電車を作ってます！作る姿は真剣そのもの！  
 (写真右) こいのぼりを作ったよ！みんなで少しずつ色を重ねて、とっても素敵な作品に仕上がりました♪5月はあゆみに飾っているよ♪

おんがく 音楽プログラム(金曜日)



みんなで楽しくダンス、ダンス、ダンス♪♪♪いっぱい汗をかけた後はちょっと休憩。好きな遊びでゆっくりと…。