

わが家パイ!

だいごうねんがつ
第133号 2017年 5月

～わらいふ～



サポートシステムあゆみ
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2
TEL:0742-47-2331
FAX:0742-47-2332
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)
ホームページ <http://os-ayumi.org>
HP daisy@os-ayumi.org



お知らせ

ゴールデンウィーク中のサービス実施について

5月3日(水)を開業日とし、5月6日(土)は休業日とさせていただきます。尚、5月3日(水)につきましては、放課後等デイサービスは休みとなり、個別支援、ちょこっとステイのみとなります。

放課後等デイサービス

日 時 平成29年 5月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	次ページ おたのしみ プログラム 参照	汚れてもよい 服装	

時間 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて

① 12:00～16:00 及び ② 16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

活動場所：サポートシステムあゆみ

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

定員：各日とも10名

対象：小学校1年生～高校3年生まで

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…次ページおたのしみプログラム参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

おたのしみプログラム(すいようび)

日時	内容	参加費
10日(水)	フルーツ大福を作ろう! イチゴ・バナナ・みかん等、好きな果物を入れた洋風和菓子オリジナルフルーツ大福を作ろう! ※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね。	400円
17日(水)	植村牧場へ行こう! 牧場に行って、ヤギ・牛・ウサギ等、動物たちに会いに行こう! 売店には、牧場ならではの自家製ソフトクリーム、牛乳もあるよ ※おこづかい500円程度(おやつ代)を持ってきてね。	300円
24日(水)	紙コップでロケットを作って遊ぼう☆ 紙コップに好きな絵を描いたり、模様をつけたり、飾りつけをして、自分だけのカッコいいロケットを作ろう! 出来たロケットはみんなで飛ばしてあそぼ～♪	300円
31日(水)	マフィンを作ろう! おしゃれな焼き菓子、マフィンを作ろう! ホイップやチョコレートをトッピングして食べるよ! ※エプロン、三角巾、マスクを持ってきてね。	400円

★放課後テイス★ おたのしみプログラム(水曜日)

ひな祭ケーキ作り♪(3/1)



あかりをつけましょ～♪ みんなでバームクーヘン・カップケーキ・マシュマロ等、いろいろなお菓子をチョコレートで組み合わせ素敵なお雛様を作ったよ!
見てかわいい、食べておいしい、ひな祭ケーキだったよ☆

スクイーズで遊ぼう♪(3/8)



好きな色の風船に小麦粉を入れて、にぎるとムニムニとした不思議な感触のスクイーズを作りました。出来上がった物に目玉や口をつけてかわいくアレンジしました。

○5月の土曜日プログラム○

★ケチャケチャ 第1回

日時：平成29年5月13日(土) 10:00~11:00

活動場所：AYUMI 集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き 参加費：2,000円(当日ご用意ください)

※前期利用お申込みの方のみのご利用となります。



★緑の文化園ピクニック♪

日時：平成29年5月13日(土) 12:00~16:00

活動場所：緑の文化園 集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：自然がいっぱいの緑の文化園でお弁当を食べよう！
遊歩道の散策やアスレチックで元気に体を動かせるよ♪

定員：6名 対象：年齢制限はありません

持ち物：汗拭きタオル、弁当、水筒、レジャーシート、お小遣い(飲み物代等)

参加費：1,000円(当日ご用意ください)

※雨天時はサポートシステムあゆみでご飯を食べた後、図書館に行きます。

その場合、参加費は、500円となります。尚、時間の変更はありません。



★USJへ行こう!

日時：平成29年5月27日(土) 12:00~19:30

※園内の昼食は予定しておりません。昼食を済ませてからお越しください。

活動場所：ユニバーサルスタジオジャパン 集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：スパイダーマン、ハリーポッター、ジュラシックパーク…

映画の雰囲気や体験しながら乗り物や散策、ショッピングを楽しもう!!

定員：6名 対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、汗拭きタオル、お小遣い(軽食、お土産代として)

参加費：中学生以上11,500円、小学生9,000円(当日ご用意ください)

※参加費に電車代、入園料が含まれています。

※少雨決行ですが、悪天候の場合は海遊館へ行きます。

その場合、時間は、12:00~18:00、参加費は、5,000円となります。



○平日プログラム○

★ちゅこっとステイ

日時：平成29年5月 祝日・休業日を除く 月~金 10:00~18:00

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。5月3日(水)のみ16:00~18:00

★活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、

たまには外で遊んで楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

◆♪◆*:.◆ 「ケチャケチャ」前期メンバー募集 ◆♪◆*:.◆♪◆

期間：平成29年 5月13日(土)、6月17日(土)、7月15日(土)
8月26日(土)、9月9日(土) 計5回

時間：各回とも 10:00~11:00

場所：AYUMI1階フロア

講師：水野 恵理子 先生

定員：10人(前期を通して概ね参加できる方)

持ち物：上履き

料金：1回2,000円(当日ご用意ください)

申込：同封の利用申込表のケチャケチャ申込欄に○をつけて下さい。

又、毎月の申込表にもご記入ください。



～「ケチャケチャ」講師、水野 恵理子先生からのご挨拶です。～

ケチャケチャでは、季節の歌ほか様々な歌を歌ったり、音楽に乗って身体を動かしたり、楽器演奏をします。そしてそれぞれの人が持っている身体の表現力を音楽で引き出したいと思っています。小さい鈴やタンバリンから大きな和太鼓までいろいろな楽器を使い、楽しい合奏も行います。ぜひご参加ください。

水野 恵理子

○笑日記○ 土曜日プログラム

イチゴ摘みに行こう(3/25)



最高のお出かけ日和!もくもく手作りファームに行ってきました♪
昼食を済ませた後は、本日のメインイベント!イチゴ摘み体験教室へ☆

今回は、もくもくファームさんの計らいでたくさんの試食をすることができ、甘いイチゴを食べながら、イチゴの作り方や出来るまで等を、たくさん教えてもらいました♪お家へのお土産を摘み、イチゴを堪能した後は、ソフトクリーム・ソーセージ・コロケ等の食べ歩きやミニブタや牛、ヒツジ達とのふれあいを楽しみながら、元気に園内散策をしました♪



ほうかごとう ようびべつ
放課後等デイサービス曜日別プログラム

りょうり
料理プログラム (月曜日)



かわいいハート型のホットケーキにたこ焼き♪材料を量って、粉を混ぜて、上手に焼くことが出来ました！後片付けもバッチリ！！

うんどう
運動プログラム (火曜日)



日差しがいよいよ春めいてきました！子どもたちは、公園や平城幼稚園で元気いっぱい！！たくさん遊んだ後は、デッキや中庭で日向ぼっこ。素敵な春の絵を描いてくれたお友だちも…！！

そうさく
創作プログラム (木曜日)



自分の写真や好きなキャラクターの絵をはさみでチョキチョキチョキ♪世界で一つだけの素敵なコラージュの完成！！

おんがく
音楽プログラム (金曜日)



3月10日は、お抹茶を点てて、おいしい和菓子をお雛様と一緒に♪ミュージックは、レギュラーの「エビカニ」はもちろん♪「輪になっておどろう」などの新曲も！！

ぎょうじよてい
行事予定
2017年 5月

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
	1	2	3	4	5	6
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	けんぽうきねんび 憲法記念日 ★ちよこっと	みどりの日	こどもの日	きゆうぎょうび 休業日
7	8	9	10	11	12	13
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ だいふく 大福 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ケチャケチャ 10~11 みどりぶんかえん ★緑の文化園 12:00~16:00
14	15	16	17	18	19	20
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ うえむらぼくじょう 植村牧場 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	
21	22	23	24	25	26	27
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ロケット ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★USJ 12:00 ~17:30
28	29	30	31			
	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲テイ マフィン ①12~16 ②16~18			

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK