

# わらわらife!

だいごうねんがつ  
第131号 2017年 3月

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL:0742-47-2331  
FAX:0742-47-2332  
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
ホームページ  
HP <http://os-ayumi.org>  
メール  
✉ [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 大雪時のケア・送迎について

大雪等の影響で路面の積雪や凍結により、事業所からのケア・送迎に支障があると判断した場合には、ご家庭に連絡の上、ケア・送迎を中止させて頂く場合があります。その際は、ご家庭の方で送迎をして頂きますよう、ご協力をお願い致します。

## 平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時：平成29年 3月 祝日・休業日を除く 月～金 10:00～18:00

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

☆活動場所、集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

対象：年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容：みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、  
たまには外で遊んだり、楽しく過ごしましょう。

参加費：200円(おやつ代などに使います)

## 3月のおたのしみプログラム

### ★ ケチャケチャ 第5回

日時：平成29年3月11日(土) 10:00～11:00

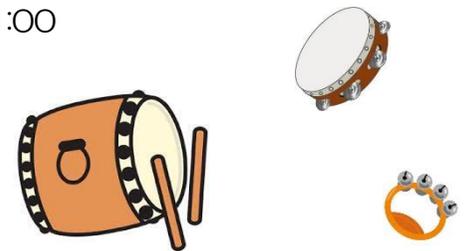
活動場所：AYUMI

集合・解散場所：AYUMI

持ち物：上履き

参加費：2,000円(当日ご用意ください)

※定期利用お申込の方のみのご利用となります。



### ★ れっつボウル

日時：平成29年3月11日(土) 12:30～16:00

活動場所：ラウンドワン 奈良店

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：ボウリングをして、元気に体を動かそ〜♪

定員：6名

対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、汗拭きタオル、靴下、お小遣い、学生証(学生の方)

参加費：3,000円(当日ご用意ください)



### ★ イチゴ摘みに行こう

日時：平成29年3月25日(土) 10:00～17:30

活動場所：伊賀の里モクモク手づくりファーム

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

内容：イチゴの事を教えてもらいながら、

試食やイチゴ摘みを楽しも〜♪

広い園内を散歩して

ミニブタ・馬・羊たちにも会えるよ♪



定員：6名

対象：年齢制限はありません

持ち物：療育手帳、レジャーシート、タオル

お弁当、水筒(コンビニ等のお弁当やペットボトル類は持ち込めません)

お小遣い(お土産代等に使います)

参加費：6,000円(当日ご用意ください)

※少雨決行ですが、悪天候の場合は、京都市青少年科学センターへ行きます。

その場合、時間は、10:00～16:00、参加費は、3,000円となります。

# ○放課後等サービス○

日 時 平成29年 3月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい服装 タオル	かひょうさみしやう 下表参照	汚れてもよい 服装	

時間 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて  
 ① 12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。  
 ①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

◎春休み期間中  
 3月21日(火)～31日(金) ①10:00～14:00 ②14:00～16:00  
 ①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。  
 ※通学日の方は下校時間に合わせてお申し込み下さい。

活動場所：サポートシステムあゆみ {29日(水)を除く}

集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下記の表参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

## ○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
1日(水)	<b>ひな祭ケーキ作り♪</b> もうすぐ楽しいひな祭♪ みんなでかわいいおひな様のケーキを作ろう！ ※エプロン・マスク・三角巾を持ってきてね。	400円
8日(水)	<b>スクイーズで遊ぼう♪</b> 押してつぶして楽しむ、ぷにゅぷにゅしたおもちゃ スクイーズを手作りして遊ぶよ♪	300円
15日(水)	<b>テイジックス</b> 大きな画面で、映画「ペット」を観よう♪	300円
22日(水)	<b>たこ焼きパーティー♪</b> お昼ご飯は、たこ焼きパーティー♪ いつものたこ焼きだけではなく、コーン・ハム・ チーズ等、好きな物を入れた、たこ焼きを作ろう。 ※エプロン・マスク・三角巾を持ってきてね。昼食込みとなります。	400円
29日(水)	<b>大和民俗公園ピクニック</b> 民俗公園で春の花を見ながらみんなで弁当を食べよう！ ※動きやすい服装で来てね。 雨天時は、きつ光科学館ふおとんを予定しています。	500円

# 行事予定 2017年 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			★ちよこっと ▲テイ ひなケーキ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
5	6	7	8	9	10	11
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ スクイーズ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11 ★れつぽウル 12:30～16:00
12	13	14	15	16	17	18
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ テイジックス ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
19	20	21	22	23	24	25
	しゅんぶん ひ 春分の日	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ たこ焼き ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★イチゴ摘み 10～17:30
26	27	28	29	30	31	
	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ 民俗公園 ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ ①10～14 ②14～16	

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK

○笑日記○

初詣に行こう！(1/7)

今年、最初のプログラムは大神神社で初詣♪  
境内では、参拝や撫でウサギを撫でながら  
思い思いに願い事☆

その後は、散策や屋台での食べ歩きを楽しみました♪

凧あげをしよう！(1/21)



天気も良く、暖かく、風も程ほどに、絶好の凧あげ日和！平城宮跡に行ってきました～♪  
凧もあつという間に空高く上がり、みんな糸を一杯まで伸ばして楽しんでいました(^)♪

★放課後テイス★

おたのしみプログラム(水曜日)

初詣に行こう！(1/5, 6)



歩いて八所御霊神社へお参り、今年もみんな元気で楽しい一年になりますように。

おもちパーティー♪(1/25)



つきたておもちに、しょうゆ・きなこ・あんこ等、それぞれ好きなトッピング♪  
もちもちしておいし～(^)♪

お料理プログラム(月曜日)



ワッフル作りをしました♪皆で生地を焼いてワッフルを作り、最後に生クリーム・チョコレート・練乳、好きな物をトッピング☆とっても美味しそうに食べていました^^

運動プログラム(火曜日)



室内でトランポリン・バランスボール・腹筋・ステッパーなどをして体を動かす日もあれば、平城幼稚園の園庭をお借りして、遊具や砂場、追いかっこをして元気に外遊びをする日もあります♪寒さもいよいよ厳しさを増してきましたが、北風に負けずとっても元気です♪

創作プログラム(木曜日)



今年の干支、酉をテーマに作品作り！

大きな布に筆やタンポを使って色を付けると…、かわいいニワトリの親子が完成♪

音楽プログラム(金曜日)



1月は、今流行りの『PPAP』や『恋ダンス』を踊ったり、懐かしい音楽『UFO』や『いい湯だな』『Y・M・C・A』も取り入れました。みんなの生まれる前の音楽ですが、とっても盛り上がりました。

毎月定番の『エビカニクス』では、音楽がかかると自分からエビカニ手袋をつけ楽しく踊っています♪