

# WakuLife!

だいごう ねんがつ  
第129号 2017年 1月

～わらいふ～



**サポートシステムあゆみ**  
〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL:0742-47-2331  
FAX:0742-47-2332  
携帯:080-5325-3010(営業時のみ)  
ホームページ <http://os-ayumi.org>  
メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



## お知らせ

### 年始休業について

1月1日(日)～1月4日(水)まで、年始休業となります。

### インフルエンザ 及び ノロウイルスについて

奈良県内でのインフルエンザの発生が報告されました。また、ノロウイルスを原因とする感染性胃腸炎も多く報告されています。各スタッフ、感染症予防を心がけていきます。皆さまも充分にお気を付け下さい。

尚、利用される本人及び家族の方が感染されている場合はその拡大を防ぐ為、お休みして頂きますようお願い致します。また利用時に発熱・嘔吐・下痢等、感染が疑われるような様子が見られた場合は、ご家庭に連絡させて頂きまして、出来る限りお迎えに来て頂きますようお願い致します。

### 持ち物について

サポートシステムあゆみをご利用の際は、スタッフの方で荷物等の確認をしていますが、取り間違いや忘れ物を防ぐ為に、なるべく持ち物(上着・靴を含む)にお名前のご記入をお願い致します。

## 0平日プログラム

### ★ ちょこっとステイ

日時:平成29年 1月 祝日・休業日を除く 月～金 10:00～18:00

◎ケア料金は1時間につき 1,500円 となります。

☆活動場所・集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

対象:年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容:みんなでティータイムをしたり、音楽を聴いたり、たまには外で遊んだり、楽しく過ごしましょう。

参加費:200円(おやつ代などに使います)

## 1月のおたのしみプログラム

### ★ 初詣に行こう!

日時:平成29年1月7日(土) 12:30～17:30

活動場所:大神神社 集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

内容:電車に乗って、大神神社へ初詣に行こう!

お参りの後は、屋台での食べ歩きや境内の散策を楽しもう!

展望台からは、大和三山が見渡せるよ!

※ 昼食は済ませて来て下さい。

定員:6名 対象:年齢制限はありません

持ち物:療育手帳、お小遣い3,000円程度(交通費、買物代、軽食代などに使います。)

参加費:500円(当日ご用意ください)

※ 少雨決行ですが、荒天時は高の原イオンを予定しています。

その場合、時間は、12:30～16:30 となります。



### ★ ケチャケチャ 第3回

日時:平成29年1月21日(土) 10:00～11:00

活動場所:AYUMI 集合・解散場所:AYUMI

持ち物:上履き

参加費:2,000円(当日ご用意ください)

※ 定期利用お申込の方のみのご利用となります。



### ★ 凧あげをしよう!

日時:平成29年1月21日(土) 12:30～15:00

活動場所:平城宮跡 集合・解散場所:サポートシステムあゆみ

内容:ひろ～い平城宮跡で凧あげ、ボール遊び、散歩をして、

おもいっきり体を動かそ～!

定員:6名 対象:年齢制限はありません

参加費:600円(当日ご用意ください)

※ 雨天時は図書館を予定しています。



# ○放課後等ティサービス○

日時 平成29年 1月 祝日・休業日を除く月～金

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾 マスク	動きやすい 服装 タオル	かひょうさんしょう 下表参照	よご 汚れてもよい 服装	

※29年1月より月曜日と火曜日のプログラムが変更となります。

内容・持ち物をご確認の上、お間違えの無い様お越しください。

時間 行事予定表をご参照下さい。下校時間に合わせて  
①12:00～16:00 及び ②16:00～18:00 にお申し込み下さい。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

## ※冬休み期間中

5日(木)・6日(金)は、①10:00～14:00 ②14:00～16:00 となります。

①・②に続けてご利用の方は両方お申し込み下さい。

活動場所：サポートシステムあゆみ（18日を除く）集合・解散場所：サポートシステムあゆみ

定員：各日とも10名 対象：小学校1年生～高校3年生まで

参加費：月・火・木・金…200円 水曜日…下記の表参照

※お弁当をご注文される方は、550円をご持参ください。

## ○おたのしみプログラム○

日時	内容	参加費
5日(木) 6日(金)	<b>初詣に行こう!</b> 八所御霊神社まで歩いてお参りに行こう! 帰ってからは、映画上映もあるよ♪ ※暖かい服装で来てね。	200円
11日(水)	<b>書き初め大会!</b> 筆を使って、好きな文字や絵を描いて楽しもう! ※汚れてもいい服装で来てね。	300円
18日(水)	<b>平城宮跡で遊ぼう♪</b> 平城宮跡でタコあげやボール遊び、 散歩等をして元気に体を動かそう! ※動きやすい服装、暖かい服装で来てね。 雨天時は、きつ光科学館ふおとんに行きます。	400円
25日(水)	<b>おもちパーティー♪</b> つきたてのお餅をみんなで丸めて、きなこ・チーズ しょうゆ等をつけて食べよう。 ※エプロン・三角巾・マスクを持ってきてね。	400円

# 行事予定

2017年 1月

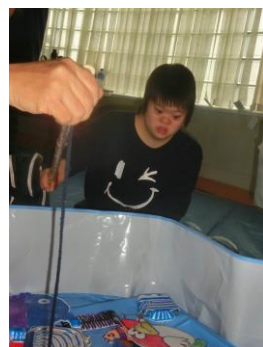
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年始休業				★ちよこっと ▲テイ はつもうで 初詣 ①10～14 ②14～16	★ちよこっと ▲テイ はつもうで 初詣 ①10～14 ②14～16	★初詣 はつもうで 12:30～ 17:30
8	9	10	11	12	13	14
	成人の日	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ 書き初め ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
15	16	17	18	19	20	21
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ 平城宮跡 ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ケチャケチャ 10～11 ★隅あげ 12:30～ 15:00
22	23	24	25	26	27	28
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ おもちパーティー ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	
29	30	31				
	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18	★ちよこっと ▲テイ ①12～16 ②16～18				

▲…児童対象 ■…成人対象 ★…どなたでもOK



# くりっぷ

# ～ あゆみ祭「わんぱくひろば」より ～



今年も『わにわにポコポコ』『魚つりゲーム』は大人気！またゲーム以外にもフリーコーナーも用意し、ぬり絵やパック積み遊びを楽しんでももらいました♪。前年に負けないくらいの大盛況でたくさんの元気で笑顔に触れることが出来ました。遊びに来てくださった皆様、ありがとうございました～(^o^)/

## ★放課後テイス★

**スイートポテト(11/16)**  
食欲の秋！スイートポテトを作りました。みんな笑顔でおいしくいただきました♪



## スノードーム作り (11/30)



ペットボトルで、スノードームを作りました。たくさんのビーズやラメパウダーの中から自分の好きな物を選んで水のりに混ぜて作りました。みんな自分らしさがあるスノードームが出来ました。

## 放課後等テイサービス 曜日別活動の紹介

前回に引き続き、曜日テーマ別の活動を紹介します。今回は木・金曜日♪

### 木曜日は創作活動の白。

毎回テーマを決めて色々な作品作りをしています。



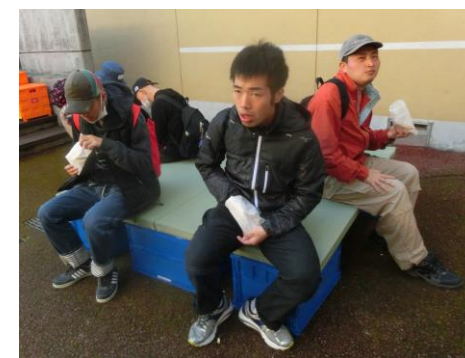
布を貼り合わせてクリスマスツリー作り 野菜・果物を見ながら絵を描きました

### 金曜日は、音楽活動の白。

「エビカニクス」「てとてをつないで♪」等、音楽に合わせて楽器演奏やダンスを踊り、元気に体を動かした後は、オルゴール曲を聴きながらパラバルーンでリラックス♪



## ○笑日記○ にんじゃじゃん(11/9)



伊賀上野忍者博物館へ行ってきました～♪  
どんでん返しや抜け道等、たくさんの仕掛けがあるからくり屋敷の説明を聞き、実際の忍者が使っていた忍者道具を見学しました。その後は、上野公園の散策や地域で行われていたヒューマンフェスタの屋台での食べ歩きや演奏会を楽しみました。