

## 【スタッフのひ・と・り・ご・と】

新年度も一か月が過ぎました。今回は私の今年度の「志」を書こうと思います。逃げないために・・・少しずつ実行はしているのですが、今年度は昨年度より沢山本を読む！というような目標に頑張りたいと思っています。昨年度よりと言っても昨年度は全くと言っていいほど本を読んでいないので現時点で達成はしているですが出来るだけ記録を伸ばせるように頑張ります！

もちろん漫画は無しで・・・

なので皆さん何か面白い本があれば教えてください！よろしくお願いします。

原田 誠司



今年のゴールデンウィークは大阪の海に行き来ました。雨の予定だったのが晴れに代わってハイテンションで向かいました。ビキニも着て、ジェットも乗って、BBQをしながら人より少し早い夏の気分になりました。

海はまだまだ冷たすぎて一度入ったらしばらく休憩でした(+\_+)

秋に生まれましたが、夏が大好きで今年の夏も早く来てほしいです～

今年も我慢できず、どんどんこんがり焼けていくこと楽しみにしている

30代のポラでした。(\*´ω`\*)

金 ポラ



こんにちは！山本靖雄です！

4月1日（金）に始まりの会があり、「今年度も楽しく元気に頑張りましょう！」と言って、早1ヶ月が過ぎました。自分自身、あゆみの会に勤めだし10年目を向かえ、グループホームの担当になり6年が経とうとしています。この10年間でたくさんの人に出会ってきました。僕の中ではグループホームのスタッフさん達との出会いはすごく大きなものだと思います。みなさんの言葉には自然と納得させられることが多く人生経験の豊富さをすごく感じます。「なんでそんなに冷静な対応ができるの?」と感じることが多く勉強になります。

僕も早く大人になれるようにしていきたいです。こんな僕ですが、今年度もよろしくお願ひします。



## 【多事想ろん】

胎中

「スローライフ」・「スローフード」・「ロハス」「地産地消」等々の言葉に皆さんはどんなイメージがありますか？今の世の中、一分いや1秒を争うことが多く、地球の裏側でもITの進歩で同時に同じ情報を得ることもできます。なんだか周りから「もっと早く～」と急かされているような、なんとなく世間の枠にはまっていないと乗り遅れているようで、私のような人間には少々しんどいですね。

今の時代の子どもの生活を見ていても、時間で行動を切っているようなところも見られます。もっと寄り道して、もっと道草して、いっぱい周りのことに興味を持って、手、足、体を使って体験してこそ、「自分作り」ができ、大人になったとき多様な価値観が持てるのではないかと思います。

スローペース・スローフード・スローハウス・スローウエア・スローエデュケーション・スローイナダストリー・スローエイジングと「ゆっくり・ゆったり・豊かに」を大切にすることで、いろいろなことに寛容になれるのではないのでしょうか？

自分で考えて行動する人、多様な物差しで見ることのできる社会、「ああ、面白い、人生だった」と誰もが思えるような世の中を作れるといいですね。次世代の子どもたちのためにも・・・

# あゆみニュース

だいごうねんがつ  
第127号 2016年 6月

しゃかいふくしほうじん  
社会福祉法人あゆみの会

あゆみ  
オープンスペースAYUMI

ならしあきしのちょう  
奈良市秋篠町1381-1

TEL: 0742-53-0511

FAX: 0742-53-0512

✉: [info@os-ayumi.org](mailto:info@os-ayumi.org)



4月30日（土）

バーベキュー大会！！

## 【6月の予定】

クラブ活動・・・3日、10日、17日、24日（金曜日）

短期入所・・・男性 10日、24（金）、女性 3日（金）、17日（金）

今月は出勤日の関係上サタデーはありません。

※緊急対応については、担当者 丸野・菊田・中田までお問い合わせください。

## 【2016・4/30～バーベキュー大会～】

やまもとやすお  
山本靖雄

今年もやってきました！！毎年恒例のバーベキュー大会！！

4月のサタデーといえば「バーベキュー」とメンバーも頭のどこかで思っているのか、サタデー担当のスタッフを見つけて「～さんバーベキューはいつなの？」というメンバーもいるくらいみんな楽しみに待ち望んでいます。今年は材料の分配、野菜調理等の準備もメンバーさんと一緒にみんなで行い、焼く準備ができると・・・みんなの目がキラリと光っていました。

焼きあがったお肉を食べて「おいしい・おいしい」とみんなの声が聞こえてきました。

締め焼きそばもペロリとみんな美味しくいただきました。

ごちそうさま。。。



## 【運動会委員より】

こじまのぞみ  
小島望夢

★今年も平城小学校の体育館をお借りして5月28日に運動会を行います。

今回も各班対抗で戦います！！昨年度は応援合戦も総合優勝もふきのとう班がダブルで獲得したのを見ていますか♪そして、今年の運動会委員はスタッフ3名、メンバー6名の計9名で動いていくことになりました。まだまだこれから本格的に動いていく段階ですが、これまで行った委員ミーティングではメンバー委員全員が自分の意見や、各班で話し合った意見を皆の前でしっかりと伝えており、すごく頼もしく感じられました。お弁当のメニューを決める時も、あの子は〇〇の具が好きだから。。と、自分が食べたい食べ物よりも他の人が好きなおかずを優先して発言する人もいてとても感動しました。これからは各班で応援合戦の準備や練習も本格化していくと思います。

近々競技内容を委員会で決めていき、あゆみ全体で予行練習を行う予定をしております。

委員会が中心となり運動会を盛り上げて行こうと思います！！今年はこの班が優勝するのか。。

乞うご期待★ミ

## 【グループホーム紹介】

やまもとやすお  
山本靖雄

あゆみのグループホームについて、みなさん！ご存知ですか？

現在、あゆみでは3箇所のグループホームを開所しています。（①秋篠ハウス：男性5名 ②若葉ハウス：女性5名 ③富雄ハウス：女性5名）。

グループホームは施設の日中活動とは違い、「自分の家・部屋」です。現在は、生活の基盤・くつろげる場所・心が休まる場所・楽しめる場所となっています。

各メンバーそれぞれですが、自室で自分の趣味の時間を大切にすることもあれば、共有スペースに集まりみんなでカラオケや話を楽しくしている方もおられます。

また、避難訓練も行い災害時の対応を行ったり、交流という面では毎年参加している奈良市のグループホーム交流会への参加も行っています。

あゆみの各グループホームでは、やる気満々で面倒見がよく、ご飯作りが上手なスタッフさんが多く頑張っています。

そして、どのホームも楽しい雰囲気グループホームばかりです。

## 【施設研修】

はらだせいじ  
原田誠司

平成27年12月2日から全4回の強度行動障害の研修に行ってきました。

強度行動障害とは聞いたことはあるけれど実際説明するととなると詳しくは説明できないという程度だったので、今回の研修で学ぶことはとても大きなものでした。

まず、強度行動障害とは何かというと「精神的な診断(知的障害、自閉症、統合失調症)ではなく、直接的な他害(噛みつき、頭突き等)や、間接的な他害(睡眠の乱れ、同一性の保持等)、自傷行為等が通常では考えられない頻度と形式で出現し、家庭等、通常の育て方をして、かなりの養育努力があっても著しい処遇困難が持続しており、行動的に定義される群。」

文字だけでみるととても大層な感じにみえてしましますが、実際には行動には何か原因があり、我々がどれだけ気持ちの部分を感じ取り、それに答えていけるのかが大切ということでした。

言われてみれば当たり前のことですがそのことについても再確認することができました。また、アプローチの仕方なども他施設の支援者の方々の話を聞いて、とても参考になりました。

今回の研修で学んだことを一緒に研修に行った秋月スタッフと二人でまとめ、施設で話す機会(伝達研修会)も設けていただきました。全4回の研修を1回の研修会で伝える事となり、どれだけ皆さんにお伝えできたかは難しかった部分もあるかもしれませんが、私たちの大切だと感じた箇所、是非とも話をしたいなと思う箇所を伝えさせていただけたかと思えます。また、まとめを作る過程で見直すことで振り返りもでき、今回は本当にいい機会を得ることができました。



参加して下さった施設スタッフの皆さん。サポートスタッフの皆さんとも真剣に聞いてくださり手前味噌ではありますが有意義な物にできたのではないかと思います。

ただ、とても緊張したので次は違う方を聞きたいです。