

あゆみニュース

第201号 2022年 8月
 社会福祉法人あゆみの会
 オープンスペース 'AYUMI'
 奈良市秋篠町1381-1
 TEL: 0742-53-0511
 FAX: 0742-53-0512
info@os-ayumi.org



【パン班】

小島

今月は新商品フォカッチャのご案内です。オリーブオイルとローズマリーがたっぷりかかっており、塩は岩塩を使用しているイタリアの食事パンです！他にもシナモンラスクもご用意しております。スライスしたフランスパンに、自家製シナモンクリームを塗って焼き上げています。(バター使用)店頭でも販売しておりますので是非お買い求めください。

フォカッチャセットたくさんのご注文ありがとうございました。次回セット販売をお待ちください。



【ふきのとう班】

濱

6月は、天気の良い日は散歩に行ったり、施設の隣の芝生で日光浴をしたりトリフレッシュできました。その他では、創作活動で色紙を使用し傘や紫陽花を壁面に飾り付けて、季節感を味わうこともできました。蒸し暑い日が続きますが、体調面に気をつけながら楽しい活動をしていきます。



【軽作業班】

吉岡

4月からずっと忙しかった内職が一段落し、今月は内職以外の作業とグループ活動にも十分時間をとることができました。作業では売れ行きが好調の『油取生活』作りに力を入れ、たくさん仕上げました。吸油率がアップし、パッケージも新しくなった『油取生活』はパン工房に置いてあります。この機会にぜひお試しください。



※ 日頃はマスク着用に取り組んでいるところですので、写真等のマスク着用につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



【手工芸班】

山川

皆さんこんにちは！手工芸班では、フェルトボール作りや2023年用のカレンダー作り等に取り組んでいます。暑くなってきたので、熱中症に気を付けて活動に取り組んでいきたいと思ひます。



【園芸班】

上辻

蒸し暑い日が続いていますが皆さん、元気で過ごしてでしょうか？園芸班は、日々の内職の合間に散歩に出かけています。先日は、大和民俗公園に行きあじさいや菖蒲を見ながら散歩コースを歩きました。



【ジョブ班】

池本

雨が降る日も、元気いっぱいジョブ班は部屋でも工夫を凝らして6月を楽しみました。みんなでヨガをしたり、切り紙でアジサイづくりをしました。雨の日でも傘をさして散歩に行ったりと、みんなで楽しく梅雨をエンジョイしています。



【ワーク班】

丸野

班活動の中で、ドライブをかねて長弓寺に行ってきました。お寺ではお願い事をしたり、散歩もしました。途中咲いていた紫陽花を見て「うわあ綺麗。」と口にしてくれておりました。久しぶりみんなで外に出て楽しく活動することができました。



【スタッフのひ・と・り・ご・と】

こんにちは 栗川です。先日とある女優さんが一か月分のメニューを考えて食事を作ると言っているのを聞きました。すごいなーと思ったのですがそこで気づきました。あゆみには栄養士さん監修のもと考え抜いた一か月分のメニューがあるのを。そこから月～金までのメニューは決まり食材はまとめて購入。すると無駄な買い物をすることがなくなりました。あゆみのメニューは野菜をたくさん使っていて、意外と簡単です。一つ困ったことはおかげで増えたので洗い物が多くなったこと。でもそれもプレート皿を使うことによって解決。これを続けて3か月近くになりますが、「今日の晩御飯なにしよう悩み」からは解放されました。ちなみに土日はもっと簡単な一品メニューになっています(^ ^)

こんにちは。ポラです。1年前、旦那と一緒に狩猟の免許を取りました。罠と銃の勉強をする新しいチャレンジですがドキドキで楽しかったです。実際、免許を取ってから忙しくて狩猟はできなかったけど、猪や鹿の解体に参加したり、ひね鶏の首を切って捌くことを経験しました。スーパーで売っているお肉はいつでも簡単に買って食べれる物だと思っていた自分でしたが、命を頂く経験をするので、誰かはそういった仕事をしてくれる人がいること、それに犠牲になる動物たちがいることをもう一度考えるきっかけに繋がりました。これからも色々な食べ物に感謝する気持ちは絶対に忘れたらいけないと思ひます。

【8月の予定】

サタデーズ【6日、20日】

祝日：【山の日：11日(木)】

お盆休み：【13日(土)～16日(火)】※17日(水)からは通常営業となります。