

# わが家ife!

第191号 2022年 7・8月 ~わらいふ~

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2  
TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ <http://os-ayumi.org> メール [daisy@os-ayumi.org](mailto:daisy@os-ayumi.org)



ケチャケチャ再開!! 水野先生と和太鼓等を楽しみました!

## お知らせ

**休業日について** 8月13日(土)~8月16日(火)まで夏季休業日になります。

**利用申し込みについて** 今回の申し込み表は7月分と8月分をまとめて送付いたします。  
夏休み期間の調整上、

	締め切り	調整期間
7月分	6月19日(日)	~6月30日(木)
8月分	6月26日(日)	~7月14日(木)

※調整の末お断りする場合は、調整期間内に連絡させていただきます。

※お申込みの締め切り日及び調整期間が7月分と8月分とで異なります。

ご確認の上お申込みください。

ご利用に際して



これから暑い日が続くと思いますので、ご利用の際は、着替え一式・帽子・水筒・ハンカチ・汗拭きタオルをご用意ください。日焼け止めが必要な方はご持参ください。

尚、外出時にあゆみで用意した虫よけスプレーを使用することがありますが、体質や肌の状態などで使用できない方は予めお申し出ください。

~ケチャケチャ参加者募集 2022年7月8月~

待ちに待ったケチャケチャを5月に始動しました♪水野先生のピアノに合わせて

タンバリンとすずでリズムをとり季節の歌を楽しみました♪

何より和太鼓では全員バチを手に息を合わせて「1.2.そーれ!」「やあー!」と元気に和太鼓を叩く姿が見られました(^^♪ とても楽しいケチャケチャタイムでした(\*^-へ^-\*)

7月8月もケチャケチャ開催します!

ぜひご参加ください!

日時: 2022年7月23日(土) 10:00~11:00

2022年8月27日(土) 10:00~11:00

講師: 水野 恵理子先生 (音楽療法士)

対象者: 成人の方(18歳以上)

定員: 8名まで

活動場所: サポートシステムあゆみ

参加費: 2,500円(後日請求)

※感染予防対策としてマスク着用をお願いします。

フェイスシールドをお持ちの方は着用してください。



## ★ ちょこっとステイ

日時: 2022年 7・8月 月~金 10:00~18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ or オープンスペース 'AYUMI'

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、DVDを観たり、お話しをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

りょうり げつようび お料理プログラム (月曜日) りょうりさいかい お料理再開しました！ 5/30 パンケーキをつく



こめこ ぎゅうにゅうを混ぜて焼きました！みんな上手に作っていました。🍳 おやつに美味しくいただきました。

うんどう かがようび 運動プログラム (火曜日) 5/31 サーキット



スタッフお手製の段ボールキャタピラや運動器具で全身運動頑張りました！  
トランポリンはみんな大好き♡大人気です(^0^)/

たの すいようび お楽しみプログラム (水曜日) 5/18 ふろーらむ公園



ふろーらむ公園に行ってきました。色とりどりの花がきれいに咲いていたよ 🌸

5/25 あじさいの花



あお あか 青と赤のスタンプが花びらに！手でちぎった花と葉っぱは味があって良い感じですね(\*^^)v

そうさく もくようび 創作プログラム (木曜日) 5/12・19 あじさいの壁面



かつどうしつ へきめん 活動室の壁面は木曜日担当です！いつも季節の壁面作成ありがとう♡

おんがく きんようび 音楽プログラム (金曜日) 5/13 ミュージック 真似っこ歌ありバルーンありダンスありのバラエティー豊かなミュージックでした♪



5/20・27 こうえん あそび 公園で遊ぼう



虫取りは真剣そのもの。公園ではいろいろな表情が見られました！！



放課後等デイサービス

7月 プログラム & 夏休みプログラム



◎夏休み期間前 7月1日(金)～7月20日(水)

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください

曜日	月	火	水	木	金
内容	料理	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物	エプロン 三角巾・マスク	動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

◎夏休み期間 7月21日(木)～8月31日(水)

時間: 10:00～16:00

※この期間中に学校の授業がある方は、下校時～16:00になります。

延長についてはご相談ください。

参加費: プログラム表参照

持ち物: 着替え・タオル・水筒・帽子・お弁当(昼食)

水着一式(都合によりプールができない日もあります)

☆お弁当を購入される方は、1,000円程度お持ちください。

☆悪天候(猛暑・雨天等)により内容を変更する場合があります。



持ち物にお名前を  
ご記入ください

7月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
7月 おいか 6日(水)	逆さ万華鏡を作ろう みんなの絵が万華鏡に変身! どんな風に見えるかな!?お楽しみに(〜)	200円
13日(水)	メロンパンアイス クッキー生地とパン生地を合体させてメロンパン を作ろう!トッピングはバニラアイスだよ。 おいしそうだね😊	300円
20日(水)	ダイラタンシー 片栗粉と水を混ぜて触って不思議な感覚 を体感してみてください!!	400円

なつやす  
夏休みプログラム

7月 21日(木)	やましろしんりんこうえん 山城森林公園で遊ぼう お弁当を持って山城森林公園へレッツゴー! いっぱい川遊びしようね(*´▽`*) 持ち物: 水着・着替え・サンダル・帽子 タオル・レジャーシート ※雨天時はストレッチ・ダンスをします。	 	800円 あめ 雨:100円
22日(金)	シエスタ 沖縄バージョン&ちんすこう 沖縄の音楽を聴きながらのんびり過ごそう(--))zzz おやつには「ちんすこう」を作ります。		300円
25日(月)	本日のランチはチキンライス or 焼き飯 ミックスペジタブルとウインナーとごはん を炒めて本日のランチを作ります。 チキンライスか焼き飯、どちらを食べるか選んでね。 他にもウインナー・卵焼き・サラダ等のおかずもあります。	 	500円
26日(火)	矢田山遊びの森へいこう 森の中にはいろんな昆虫が潜んでいるよ🐞 虫探しやハイキングコースを散策しよう👣 いっぱい遊ぼうね! ※雨天時はストレッチ・ダンスをします。		400円 あめ 雨:100円
27日(水) 8月 31日(水)	水風船・水鉄砲で遊ぼう 芝生広場で水風船と水鉄砲で遊ぼう(*´▽`*) 持ち物: サンダル・着替え・水着・タオル ※雨天時はリクエストダンス・映画鑑賞をします。		200円 あめ 雨:100円
28日(木)	ペットボトル花火を作ろう ペットボトル、輪ゴム、のり、画用紙、 わりばしを使って作ります。 花火の模様がどんな花火に見えるかは お楽しみに(^^)/		200円
29日(金) 8月 3日(水)	スイムピアへいこう プールでいっぱい泳いで身体を動かそう! 持ち物: 水着・水泳帽・着替え・タオル 療育手帳・おこづかい(500円程度)		1000円

<p>8月 1日 (月)</p>	<p><b>おかいものにいこう</b> 近くのドラックストアで買い物の練習をしよう！ お家で使う日用品等、買うものをアンケート用紙に書いて持ってきてね。後日アンケート用紙をお渡しします。 持ち物：おこづかい (ご家族と相談してください)</p> 	<p>100円</p>
<p>2日 (火)</p>	<p><b>うだアニマルパークへいこう</b> ヤギや羊、ウサギにポニー、かわいい動物たちに会いに行こう ※雨天時はストレッチ・ダンスをします。</p> 	<p>1000円 あめ雨:100円</p>
<p>4日 (木)</p>	<p><b>陶芸</b> 陶芸の粘土で器 (お茶碗・コップ等) の作品作りをします！何を作るか考えてきてね！</p> 	<p>300円</p>
<p>5日 (金)</p>	<p><b>シエスタ ヨーロッパバージョン&amp;ゼリー</b> クラシックの音楽を聴きながらのんびり過ごそう (-_-)zzz おやつにゼリーを作ります。</p> 	<p>300円</p>
<p>8日 (月)</p>	<p><b>本日のランチはロールサンド&amp;コーンスープ</b> 本日のランチにロールサンドとカップスープを作ります。ハム・きゅうり・スライスチーズ・たまご・生クリーム・みかん・・・ パンに好きな具材を入れてね (^o^)</p> 	<p>500円</p>
<p>9日 (火)</p>	<p><b>お化け屋敷</b> 今年もあゆみにおばけがやってくると噂が... さあ度胸試しだ！ どんなおばけにあえるかな!?</p> 	<p>200円</p>
<p>10日 (水)</p>	<p><b>植村牧場へ行こう</b> 牛・ヤギ・羊に会いに行こう ソフトクリーム等も売ってるよ！ 持ち物：おこづかい (500円程度) ※雨天時はリクエストダンス・DVD鑑賞をします。</p> 	<p>200円 あめ雨:100円</p>
<p>12日 (金)</p>	<p><b>水風船大会 鬼滅の刃編</b> 芝生広場に出て水風船で遊ぼう！ 持ち物：サンダル・着替え・水着・タオル ※雨天時は習字をします。汚れてもよい服装で来てください。</p> 	<p>200円</p>

<p>17日 (水)</p>	<p><b>緑の文化園へ行こう</b> 散歩コースを歩いたり、遊具で遊んだり楽しみましょう！ ※雨天時はリクエストダンス・DVD鑑賞をします。</p> 	<p>500円 あめ雨:100円</p>
<p>18日 (木)</p>	<p><b>段ボール工作</b> 段ボールで車や家や電車等、自由に作って遊みましょう</p> 	<p>100円</p>
<p>19日 (金)</p>	<p><b>鬼滅劇場 「おおきなかぶ」</b> 「おおきなかぶ」に炭次郎たちが登場！？ 仮装に使いたいものがあれば、持ってきてね。</p> 	<p>100円</p>
<p>22日 (月)</p>	<p><b>ミニピザ</b> 今日のおやつに餃子の皮でピザを作ります。 チーズ・ウィンナー・バナナ等を入れよう (^_^)</p> 	<p>300円</p>
<p>23日 (火)</p>	<p><b>青山プールで遊ぼう</b> 奈良市にある青山プールに行こう！ 持ち物：水着・水泳帽・着替え・タオル 療育手帳・浮き輪等 ※雨天時はストレッチ・ダンスをします。</p> 	<p>200円 あめ雨:100円</p>
<p>24日 (水)</p>	<p><b>縁日3デイズ</b> 金魚すくいに射的、パターゴルフ、おかしつりなど、お祭り気分です 楽しもう！最後はみんなで盆踊り！いっぱい遊ぼうね (^_^) /</p> 	<p>200円</p>
<p>25日 (木)</p>	<p>26日 (金)</p>	<p>200円</p>
<p>29日 (月)</p>	<p><b>野菜スタンプ</b> 玉ねぎ・ピーマン・にんじん何でもスタンプにしてみよう！捨てられる野菜の葉っぱや端っこでもいいよ。お家があれば持ってきてね ☺ 色んな野菜の模様で素敵なアート作品に仕上げてください。</p> 	<p>200円</p>
<p>30日 (火)</p>	<p><b>室内運動会</b> 夏の室内運動会を開催します！選手宣誓で始まり 玉転がし・パンくい競争 (パンは持ち帰りOKです) デカパン競争・玉入れをするよ。頑張ろ〜!!!</p> 	<p>300円</p>

ぎょうじ よてい  
行事予定

2022年 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
3	4	5	6	7	8	9
	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ 逆さ万華鏡 ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
10	11	12	13	14	15	16
	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ メロンパンアイス ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
17	18	19	20	21	22	23
	うみの日	☆ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ ダイラタンシー ①12~16 ②16~18	☆ちよこっと ▲デイ 山城森林公園 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ シエスタ沖縄 ①12~16 ②16~18 ※10~16	■ケチャケチャ 10~11
24/31	25	26	27	28	29	30
	☆ちよこっと ▲デイ チキンライス or 焼き飯 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 矢田山遊びの森 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 水鉄砲・水風船 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ ペットボトル花火 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ スイムピア ①12~16 ②16~18 ※10~16	

ぎょうじ よてい  
行事予定

2022年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					☆ちよこっと ▲デイ おかいもの ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ うだアニマルパーク ①12~16 ②16~18 ※10~16
					☆ちよこっと ▲デイ スイムピア ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 陶芸 ①12~16 ②16~18 ※10~16
					☆ちよこっと ▲デイ シエスタヨーロッパ ①12~16 ②16~18 ※10~16	
7	8	9	10	11	12	13
	☆ちよこっと ▲デイ ロールサンド ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ お化け屋敷 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 植村牧場 ①12~16 ②16~18 ※10~16	やまの日の日	☆ちよこっと ▲デイ 水風船・鬼滅 ①12~16 ②16~18 ※10~16	かきゅうぎょう 夏季休業
14	15	16	17	18	19	20
	かきゅうぎょう 夏季休業		☆ちよこっと ▲デイ 緑の文化園 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 段ボール工作 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 鬼滅劇場 ①12~16 ②16~18 ※10~16	
21	22	23	24	25	26	27
	☆ちよこっと ▲デイ ミニピザ ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 青山プール ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 縁日初日 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 縁日2日目 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 縁日最終日 ①12~16 ②16~18 ※10~16	■ケチャケチャ 10~11
28	29	30	31			
	☆ちよこっと ▲デイ 野菜スタンプ ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 室内運動会 ①12~16 ②16~18 ※10~16	☆ちよこっと ▲デイ 水鉄砲・水風船 ①12~16 ②16~18 ※10~16			

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ☆・・・どなたでもOK ※夏休み期間中

▲・・・児童対象 ■・・・成人対象 ☆・・・どなたでもOK ※夏休み期間中