

WELCOME!

第187号 2022年 3月

～わらいふ～



書初めて今年の干支『トラ』を書きました。素敵な一年になりますように (●^o^●)

サポートシステムあゆみ

〒631-0811 奈良市秋篠町1388-2

TEL: 0742-47-2331 FAX: 0742-47-2332

携帯: 080-5325-3010 (営業時のみ)

ホームページ H P <http://os-ayumi.org> メール daisy@os-ayumi.org

お知らせ

新型コロナウイルス感染予防について

全国的に新型コロナウイルスの感染が急拡大し、深刻な事態を迎えております。あゆみでは更に感染予防の徹底に努めてまいります。

ご利用に関しまして感染リスクの軽減の為、個別支援(移動・行動・居宅)におきまして出来る限りの自粛をお願いしております。

今後も感染対策を継続してまいります。陽性者が確認された場合には、事業所の臨時休業を余儀なくされることも想定されますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

★ ちょこっとステイ

日時: 2022年 3月 月～金 10:00～18:00 (休業日を除く)

◎ケア料金は1時間につき1,500円となります。

活動場所・集合・解散場所: サポートシステムあゆみ

対象: 年齢制限はありません(放課後等デイサービス実施時間帯の児童を除く)

内容: 音楽を聴いたり、トランポリンをしたり、楽しく過ごしましょう。

参加費: 100円

○放課後等デイサービス

時間: ①12:00～16:00 ②16:00～18:00 下校時間に合わせて①又は②にお申込下さい。

参加費: 月・火・木・金…100円、水曜日…プログラム表参照

曜日	月	火	水	木	金
内容	週替わり	運動	週替わり	創作	音楽
持ち物		動きやすい服装 タオル	プログラム表 参照	汚れても よい服装	

☆活動時間に食事をとられる方は各自でお弁当をご用意ください。

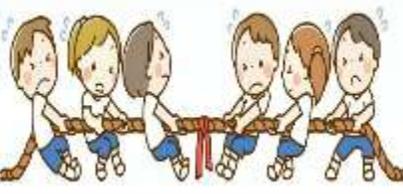
春休み期間中

時間: 10:00～16:00

内容: プログラム表参照

3月おたのしみプログラム

日時	内容	参加費
ふつか 2日(水)	ひな人形作り あかりをつけましょぼんぼりに～♪ お内裏様とお雛様(ひなさま)を作りましょう。 かわいい顔をかいてあげてね(◡>◡<◡)。♡	200円
このか 9日(水)	太鼓の達人 久しぶりに大画面で太鼓の達人をやってみよう! ミニゲームも楽しいよ(^^)	100円

16日(水)	スライム作り 洗濯のり・ホウ砂・食紅などの材料でスライムを作ってみよう。プルプルで気持ちいいよ。		200円
22日(火)	春のミニ運動会 芝生広場でチーム対抗ミニ運動会を開催します。でかパンレース・綱引きサイコロ転がし・リレーで勝負だ！ ※雨天時は習字をします。汚れてもよい服装で来てください。		100円
23日(水)	風車を作ろう ストロー・針金・画用紙で風車を作ろう！ 風を受けてよく回るのにビックリです(^^♪)		100円
24日(木)	段ボールでハウスを作ろう 大きな段ボールで家作りに挑戦！自分だけの素敵な空間！どんなお家にしようかな！？		100円
25日(金)	高山竹林園へ行こう 茶釜の里、高山竹林園を散策!! 竹林の中を歩くと癒されるよ。 ※雨天時はストレッチ・ダンスをします。		300円 雨天時：100円
28日(月)	大和民俗公園へ行こう 広い公園内を散歩しよう！桜の花が咲いているかも…お楽しみに(^^) ※雨天時は段ボール工作をします。		400円 雨天時：100円
29日(火)	平城宮跡へ行こう 平城宮跡内をゆっくり散歩や、ボールフリスビーで遊びましょう！ ※雨天時は習字をします。汚れてもよい服装で来てください。		100円
30日(水)	桜ウォーク 毎年恒例の秋篠川沿い桜ウォークの季節です。 桜並木をみながらお散歩しよう ※雨天時はリクエストダンスをします♪		100円
31日(木)	思い出のアルバム作り 一年間お疲れさまでした。あゆみでの楽しかったたくさんの思い出をアルバムにしよう^^		200円

※感染状況によりプログラムの内容変更をする場合があります。ご了承ください。

※昼食を購入される方は1000円程度お持ちください。

ぎょうじよてい
行事予定
ねん がつ
2022年3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ひな人形 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
6	7	8	9	10	11	12
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ 太鼓の達人 ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	
13	14	15	16	17	18	19
	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ スライム ①12~16 ②16~18	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ ①12~16 ②16~18 ※10~16	
20	21	22	23	24	25	26
	しゅんぶん ひ 春分の日	★ちよこっと ▲デイ ミニ運動会 ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ 風車 ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ 段ボールハウス ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ 高山竹林園 ①12~16 ②16~18 ※10~16	
27	28	29	30	31		
	★ちよこっと ▲デイ 大和民族公園 ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ 平城宮跡 ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ 桜ウォーク ①12~16 ②16~18 ※10~16	★ちよこっと ▲デイ アルバム ①12~16 ②16~18 ※10~16		

▲・・・児童対象

★・・・どなたでもOK ※春休み期間中

しゅうが 週 替わりプログラム (月曜日) 1/31 おがみ えほうまき つく 折り紙で恵方巻を作ろう



ぐ づく 具を作って→ のりで→ のり巻きをはりつけて→ えほうまき のできあがり

うんどう 運動プログラム (火曜日) 1/11 かきぞ 書初め・サーキット



かきぞ ちょうせん ちからづよ もじ か 書初めに挑戦!! 力強い文字が書きましたね。 後半はサーキットで 体 を動かししました!

たの お楽しみプログラム (水曜日) 1/5 はつもうで しんぶん ゆきがっせん 初詣・新聞で雪合戦



ごぜんちゅう はっしょごりょうじんじゃ まい 午前中は八所御霊神社へお参りにいきました。 午後からは新聞雪合戦でバトル!! 部屋中新聞の玉で埋め尽くされました!(^^)!

1/12 たこ 凧あげ



てづく たこ も しばふひろば たこ 手作り凧を持って芝生広場へGO! 凧があがった人もそうでない人もみんなよく走ったね!

そうさく 創作プログラム (木曜日) 1/20 ぎゅうにゅう 牛乳パックで衝立作り



ぎゅうにゅう ついたてづく 牛乳パックでオリジナルの衝立作りをしました! ガムテープで合体させる人、飾りを作る人、 のりで張り付ける人、チームワークが光る大作が完成しました。

おんがく 音楽プログラム (金曜日) 1/7 はつもうで 初詣



きんよう はつもうで 金曜メンバーも初詣に出かけました ねが 願い事が叶うといいですね😊